

Face & Body

EDITORIAL

4 Schönheitsformel fürs Gesicht

4 BEAUTY-SECRETS:
Natürlich schön!

5 LUCKY LIPS ... Neuer
Schwung für die Lippe

6 BOTULINUM & FILLER:
Entspannte Fakten statt
Fake-News!

7 FACE-UP DER EXTRAKLASSE:
Die neue, dezente Gesichts-
verjüngung

7 SCHÖNER AUSSEHEN – BESSER
RIECHEN: Nasenkorrekturen voll
im Trend

8 FRISCHE IM BLICK – Lid-
straffung ohne Spritze und OP

9 LOCATION-CHECK: Mekka
der Schönheitschirurgie – die
Bodenseeklinik

9 NEWS beauty

10 AUGEN AUF! Kleiner Eingriff
mit Wow-Effekt

11 GRÖßER, KLEINER,
STRAFFER: Spezialverfahren für
supersanfte Brustkorrekturen

12 Wussten Sie schon ...

12 VON FRAU ZU FRAU:
Brust-OPs, Cellulite-Killer und
Neues für den Schritt

Zähne

13 Upgrade your smile!

13 NEWS dental

14 Zahnimplantate vom Profi

ADRESSEN

Natürlichkeit

„Die Menschen sagen wohl, die Schönheit sei etwas Äußerliches. Mag sein. Aber gewiss ist sie nicht so äußerlich wie das Denken. Für mich ist die Schönheit das Wunder der Wunder. Nur Hohlköpfe urteilen nicht nach dem Äußerlichen. Das wahre Geheimnis der Welt liegt im Sichtbaren, nicht im Unsichtbaren“, schrieb Oscar Wilde in „Das Bildnis des Dorian Gray“.

Und offensichtlich hat er recht, denn zahlreiche ältere und neue Studien belegen: Wer jung und gut aussieht, ist meist automatisch besser drauf und hat die größten Chancen im Beruf und Privatleben! Deshalb nutzen immer mehr Menschen die heutigen hervorragenden nicht-invasiven, minimalinvasiven oder operativen Methoden der seriösen Beauty-Medizin von Kopf bis Fuß – weil man es sich in selbstbestimmten und optimierten Zeiten wie diesen einfach wert ist.

Für viele von uns, die fürs eigene Ego störende Äußerlichkeiten korrigieren lassen möchten, ist jedoch Natürlichkeit Trumpf. Nicht wie frisch operiert, sondern einfach gut erholt und strahlend schön auszusehen, das ist der Wunsch ans perfekte Ergebnis. Dank weiterentwickelter Mittel und Methoden, innovativer Präparate und Produkte ist die ästhetische Medizin auch durchaus in der Lage, derart beeindruckende Resultate zu liefern. Und dabei kommen speziell Verfechter des Natur- und Undone-Looks voll auf ihre

Kosten, denn Ästhetisch-Plastische Eingriffe und Natürlichkeit stehen in keinem Widerspruch mehr. Die Zeiten der gruseligen Lifting-Zombies sind beim seriösen Facharzt längst Geschichte.

Doch trotz der überwältigenden und herausragenden Möglichkeiten-Vielfalt, die biologische Uhr zurückzudrehen oder individuelle Veränderungswünsche zu realisieren, gilt leider immer noch: Vorsicht vor unseriösen medizinischen Angeboten oder selbst ernannten, unerfahrenen „Schönheitschirurgen“! Und auch beim namhaften und erfahrenen Spezialisten gibt es keine Garantie. Die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation (DSGI) rät daher, eine solche selbst gewählte Behandlung sorgfältig zu überdenken und sich umfassend über Chancen und Risiken beim gewünschten Eingriff sowie über den behandelnden Arzt zu informieren.

Weiterführende Informationen gibt es jetzt auch im neuen Blog www.medbeauty.online!

Herzlich, Ihre

Sabine Sarrach

Vorstand DSGI



Sabine Sarrach, Vorstand DSGI



Schönheitsformel fürs Gesicht

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land? Alles eine Frage der richtigen Einstellung – von Proportionen und geometrischen Gesetzen.

Bei den Maßstäben fürs perfekte und jugendliche Gesicht unterteilen Fachleute zwei Bereiche: Die grundsätzlichen Proportionen basierend auf den knöchernen Strukturen und die Alterungsauswirkungen auf die Haut und das darunter liegende Gewebe. Zur Proportionsbetrachtung wird das Gesicht horizontal in drei gleiche Abschnitte eingeteilt: Das obere Gesichtsdrittel (Stirn bis zu den Augenbrauen bzw. bis zur Nasenwurzel), das mittlere Gesichtsdrittel (bis zur Nasenspitze) und das untere Drittel. Neben der harmo-

nischen Ausprägung der Nase als Bindeglied zwischen dem oberen und unteren Gesichtsdrittel ist die Stellung von Kiefer und Stirn entscheidend. Schöne Gesichter zeichnen sich durch ein ausgewogenes Verhältnis der Proportionen aus. Prominentes Beispiel: Das sogenannte „Vorgesicht“ von Angelina Jolie, deren Kinn- und Mundpartie prägnant und im Profil der Stirn vorgelagert ist. Computerstudien haben überdies gezeigt, dass eine größtmögliche Symmetrie beider Gesichtshälften als besonders ästhetisch wahrgenommen wird. Zeitzeichen ins Gesicht geschrieben: Altern wiederum ist mit einem fortschreitenden Volumenverlust sämtlicher Gesichtsgewebe sowie dem Elastizitätsverlust der Haut und des Gewebes verbunden. Doch trotz aller ausgeklügelter Formeln und Studien bleibt die alte Weisheit: Die Schönheit liegt im Auge des Betrachters!

GESICHTSDESIGN VOM SPEZIALISTEN

Wer dennoch per Spritze oder Skalpell sein Antlitz aufhübschen oder verjüngen lassen möchte, geht am besten zum erfahrenen Experten. Es gibt verschiedene medizinische Bereiche, die sich unter anderem der Gesichtschirurgie widmen. Aber es gibt nur einen Facharzt, der ausbildungsbedingt ganz darauf spezialisiert ist: Der Mund-Kiefer-Gesichtschirurg (MKG-Chirurg).

► **INFOS UND ZERTIFIZIERTE FACHÄRZTE FÜR ÄSTHETISCHE GESICHTSCHIRURGIE:** www.patienteninfo-mkg.de

BEAUTY-SECRETS:

NATÜRLICH SCHÖN!

Ist es möglich, das Gesicht verjüngen zu lassen, ohne geliftet auszusehen? „Ja“, sagt der renommierte Münchner Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie Dr. Hans-Hermann Wörl.

Er und seine an den Isarauen gelegene Praxisgemeinschaft Widenmayer16 sind dafür bekannt, einem Gesicht den natürlichen Ausdruck zurückzugeben, ohne die individuellen Züge zu verändern.

WENIGER IST MEHR! „Ein glatt gezogenes, erstarrtes Gesicht, das kaum mehr etwas mit der eigenen Persönlichkeit zu

tun hat, ist oft das Ergebnis einer übertriebenen Vorgehensweise“, weiß Dr. Wörl aus über 30 Jahren Berufserfahrung. „Besser ist, dem Gesicht wieder ein erholtes, lebendiges Aussehen zu verleihen – und nicht, es komplett alterslos zu machen und ihm damit seine Einzigartigkeit zu nehmen. Oft reicht schon ein kleiner Eingriff wie eine Lidstraffung, denn je offener der Blick, desto jünger und vitaler wirken wir!“ Der sympathische Chirurg operiert im Jahr über 200 Lider.

INDIVIDUALITÄT UND NATÜRLICHKEIT sind ihm wichtig, eine Vorgehensweise „nach Standard“ lehnt er ab. Dies

Dr. Wörl will mit individuellen und mitunter ganzheitlichen Konzepten ein natürliches Aussehen erreichen



gilt auch für alle weiteren Maßnahmen der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie, die Dr. Wörl zur Gesichtsverjüngung anbietet – egal, ob es sich um ein klassisches Facelift, ein Minilift oder um eine Gesichtsstraffung mithilfe von minimal-invasiven bzw. nicht-operativen Methoden (z.B. Ultherapy) handelt.

LUCKY LIPS ...

Neuer Schwung für die Lippe

Heute schon geküsst? Der schicke neue Beauty-Experte heißt Belotero® Lips und bringt Lippen in unwiderstehliche Form. Schwung und Fülle für den perfekten Kussmund, ein strahlendes Lächeln inklusive.

Gefragtes Model, jung, attraktiv und bezaubernd verführerisch: Mathilde ist mit ihren sinnlichen, nahezu perfekt konturierten Lippen das Gesicht von Belotero® Lips – und neidvolles Vorbild vieler Frauen. Denn wohlgeformte Lippen mit geschwungenen Konturen und jugendlichem Volumen, wie die der 22-jährigen Dänin, gelten als Kennzeichen von Jugend, Weiblichkeit und Schönheit. Wer damit nicht punkten kann, setzt immer häufiger auf moderne Hyaluron-Filler, die gelaterte oder von Natur aus nicht ganz perfekte Lippen wieder mächtig in Schwung bringen.

BELOTERO® LIPS SHAPE UND BELOTERO® LIPS CONTOUR sind die



brandaktuellen Newcomer der bewährten Belotero®-Reihe von Merz Aesthetics, um speziell Lippen auf natürlich harmonische Weise zu verschönern – wie ein medizinischer Lippen- und Konturenstift: Während „Shape“ den unteren und oberen Lippen mehr Volumen verleiht, sorgt „Contour“ für eine perfekte Konturierung der Lippenränder. Beide Produkte enthalten

ein lokales Betäubungsmittel, damit der minimalinvasive Eingriff maximal angenehm ist. Klinische Studien zeigen lang anhaltende kosmetische Resultate, eine sehr gute Verträglichkeit und hohe Patientenzufriedenheit. Übrigens: Wer Angst vorm unnatürlichen Schlauchbootlippen-Look hat, geht am besten zum erfahrenen Experten. Eine Auswahl an Ärzten in Wohnortnähe liefert die Website www.belotero.de.



Mathilde beim Foto-Shooting für die Belotero®-Lips-Kampagne

RE-YOUTH!

Die bewährten Faltenkiller & Filler

Falten glätten, Volumen und Kontur geben und auch noch die Hautqualität verbessern? Damit alles glattgeht, gibt es die prämierten Beauty-Produkte: Belotero®, Radiesse® und Bocouture®.



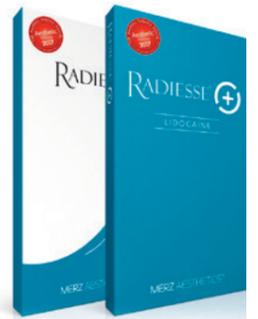
DIE BELOTERO®-PRODUKT-FAMILIE – mit jüngstem Spross Belotero® Lips – frischt die Haut durch Hyaluron auf und gibt ihr Spannkraft und Volumen zurück.

DREIFACH-EFFEKT MIT RADIESSE®. Tiefe Falten glätten, Volumen aufbauen und verloren gegangene Konturen straffen – mit dem Multitalent Radiesse® kein Problem. Das Präparat stimuliert zusätzlich die körpereigene Kollagenproduktion, wodurch die Hautqualität nachhaltig

bedürfen eines besonders fein verteilbaren Produktes, während tiefe Falten oder Volumenverluste mit einem Filler mit höherer Hebe- bzw. Füllkraft behandelt werden müssen. Das Treatment dauert meist nur so lang wie ein Hairstyling und schon 30 Minuten später ist der Erfolg sichtbar. Ideal für ein frisches Aussehen und straffe, glatte Haut mit jugendlichem Volumen!

BEI STÖRENDEN MIMIK-FALTEN setzen Experten auf den zuverlässigen Wirkstoff Botulinumtoxin A. In die entsprechenden Gesichtsmuskeln injiziert, reduziert er deren Aktivität. Die Muskeln entspannen und

verbessert wird. Die Behandlung dauert ungefähr eine halbe Stunde und wird mit einer ganz feinen Nadel durchgeführt. Das Ergebnis ist ebenfalls sofort sichtbar und hält in der Regel über ein Jahr, dann kann „aufgefrischt“ werden. Ob gegen „Merkel-Falten“, die tiefen Nasolabialfalten, zum Volumenaufbau von Hohlwangen oder zur Straffung von Gesichtskonturen, Radiesse® ist ein wahrer Alleskönner. Der Dermalfiller besteht aus Calciumhydroxylapatit, das ähnlich wie Hyaluron vom Körper wieder abgebaut wird, und ist einer der bestuntersuchten Dermalfiller weltweit.



die Falten glätten sich. Die besten Resultate werden häufig durch eine Kombination verschiedener Methoden und Wirkstoffe erzielt: Während Filler wie Radiesse® oder Belotero® für jugendlich natürliche Fülle im Gesicht sorgen, glättet Bocouture® die mimischen Falten an der Stirn, zwischen den Brauen oder um die Augen. Die ärztliche Kunst ist es, die spezielle Substanz mit „purer Formel“ so einzusetzen, dass ein harmonischer Gesamteindruck und keine „starrten Hollywood-Gesichter“ entstehen.

► **WEITERE INFOS UND ÄRZTE IN WOHNORTNÄHE:** www.radiesse.de | www.belotero.de | www.merz-aesthetics.info

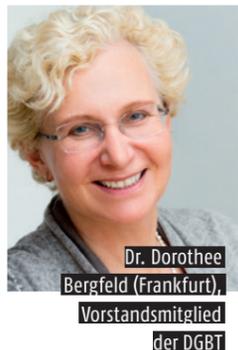


BOTULINUM & FILLER:

ENTSPANNTE FAKTEN STATT FAKE-NEWS!

Die Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Botulinum- und Fillertherapie e. V. (DGBT) beauftragte kürzlich eine Umfrage zum Thema „Schönheit im Alter“. Erstaunlich: Die meisten Frauen wünschten sich zwar eine straffe und faltenfreie Haut, hatten aber aufgrund falscher oder fehlender Informationen Bedenken bei Behandlungen mit Botulinum oder Fillern. Zeit zur Aufklärung!

SCHLUSS MIT KOPFKINO UND FAKE-NEWS. Bei Botulinum denken viele sofort an maskenhafte Promi-Gesichter und Horrorzenerarien aus der Klatschpresse. Laut GfK-Umfrage ein wesentlicher Grund, warum mehr als die Hälfte der interviewten Frauen einer ästhetischen Behandlung mit Botulinum oder Fillern kritisch gegenübersteht. Obwohl sie sich im Alter attraktiv fühlen möchten, ist die Angst vor Risiken und Nebenwirkungen sowie starren, unnatürlich wirkenden Gesichtszügen bisher größer. „Doch gerade bei Botulinum sind diese Vorbehalte nahezu unbegründet“, gibt der erste Vorsitzende der DGBT, Dr. Boris Sommer, Entwarnung. „Der Wirkstoff in qualitativ hochwertigen Produkten ist sehr sicher, wenn er von einem erfahrenen und gut ausgebildeten Arzt angewendet wird“, ergänzt DGBT-Vorstandsmitglied Dr. Dorothee Bergfeld.



Dr. Dorothee Bergfeld (Frankfurt),
Vorstandsmitglied
der DGBT

QUALITÄTSMERKMAL NATÜRLICHKEIT UND INDIVIDUALITÄT
Auch gut zu wissen, dass beim Spezialisten der Erhalt der individuellen Persönlichkeit und Mimik als Behandlungsziel eine genauso große Rolle spielt wie ein effektives und sicheres Ergebnis. „Um den natürlichen Gesichtsausdruck zu bewahren, werden im Vorfeld der Behandlung verschiedene Faktoren analysiert. Wie agieren beispielsweise die unterschiedlichen Gesichtspartien miteinander? Wie ist der Gesichtsausdruck in Ruhe und Bewegung?“

NEUES DGBT-GÜTESIEGEL SCHAFFT TRANSPARENZ

Das Zertifikat wird im Laufe des Jahres flächendeckend vergeben, soll den Ausbildungsgrad von Ärzten transparent machen und so möglichst vor Behandlungsfehlern schützen. Dr. Sommer erklärt die Motivation hinter der neuen Qualitätsoffensive: „Insbesondere Botulinum ist seit über 40 Jahren in der medizinischen Anwendung etabliert, sehr sicher und gut verträglich. Unerwünschte Nebenwirkungen wie Asymmetrien entstehen in der Regel durch Behandlungsfehler. Trotzdem gibt es immer noch unbegründete Vorbehalte gegen Botulinum statt Skepsis bei ungeübten Anwendern. Das wollen wir mit dem neuen Gütesiegel endlich ändern. Gut ausgebildete DGBT-Ärzte können Patienten damit ihre Fähigkeiten schwarz auf weiß nachweisen.“ Drum prüfe ...

► **WEITERE INFOS ZU THERAPIEN, GÜTESIEGEL UND SPEZIALISIERTEN ÄRZTEN:**
www.dgbt.de

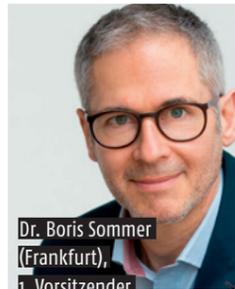
„Achten Sie darauf, einen spezialisierten Arzt aufzusuchen, der auch qualitativ hochwertige Produkte einsetzt.“

DR. BORIS SOMMER

Diese und weitere Aspekte fließen in die individuelle Therapie ein und sollen sicherstellen, dass das Ergebnis zwar frisch, aber dennoch so natürlich wie möglich ausfällt“, erklärt Dr. Sommer.

KOMPLIKATIONEN VORBEUGEN

Die Angst vor Risiken und Nebenwirkungen ist ein weiterer Grund zur Skepsis. „In der Hand eines erfahrenen Therapeuten“, so Dr. Bergfeld, „sind Botulinum-Injektionen grundsätzlich sicher.“ Bei Fillern sind die häufigsten Nebenwirkungen lokale Hautreaktionen wie meist harmlose, vorübergehende Rötungen. „Trotzdem ist es als Behandler wichtig, auch die selteneren, aber potenziell gefährlichen Komplikationen wie akute Gefäßverschlüsse rechtzeitig erkennen und therapieren zu können“, warnt Dr. Bergfeld. Aus diesem Grund hat die DGBT ein Konsensuspapier entwickelt, das Behandlern mehr Therapie-sicherheit geben soll. Diese Empfehlungen fließen zudem in das aktuelle Ausbildungskompendium der Fachgesellschaft ein. Ziel ist es, durch eine profunde Schulung Komplikationen erst gar nicht entstehen zu lassen. Auch im Umgang mit Botulinum setzt sich die DGBT massiv dafür ein, dass Ärzte auf Basis einer wissenschaftlich-theoretischen sowie praktischen Aus- und Weiterbildung die ästhetische Therapie sicher handhaben. Dafür bietet sie standardisierte, von den Ärztekammern zertifizierte Schulungen an, die durch regelmäßige Update-Kurse mit Re-Zertifizierung ergänzt werden, und es wurden einheitliche Qualitätsstandards und Leitlinien für die Faltenbehandlung mit Botulinum entwickelt.



Dr. Boris Sommer (Frankfurt),
1. Vorsitzender
der DGBT

FACE-UP DER EXTRAKLASSE:

Die neue, dezente Gesichtsverjüngung

Der aktuelle Gesichtsverjüngungs-Style ist ultimativ natürlich und soft wie ein Make-up. Im Hauttherapiezentrum Stuttgart gibt es dafür die passenden Individualkonzepte: Nicht-invasiv, minimalinvasiv oder operativ.

SORGFÄLTIG AUSGEWÄHLTES, FEINES THERAPIEKONZEPT: Zentrumsleiter Dr. Ralf Merkert und sein erfahrenes Fachärzteteam haben alle modernen Methoden und Hightech-Equipment im Angebot. Abhängig von den persönlichen Voraussetzungen und dem gewünschten Ergebnis wird die maßgeschneiderte Behandlung geplant: Botulinum, Filler, Laser, Fadenlifting & Co – oder doch besser eine möglichst sanfte Lifting-OP? Manchmal verspricht gerade ein Treatment-Mix beste Ergebnisse. Speziell bei einer effektiven Verjüngungstherapie

kommt es darauf an, dass der Mediziner die Klaviatur aller Methoden möglichst perfekt beherrscht, um das individuell optimale Gesamtkonzept auszuwählen.

LASERLICHT BRINGT GLOW INS GESICHT. Feine, oberflächliche Fältchen um den Mund, Krähenfüße oder sonnenbedingte Hautalterung? Für schnelle, relativ kurzfristige Hilfe sorgen diverse Unterspritzungswirkstoffe. Die biologische Uhr



Dr. Ralf Merkert,
Dermatologe und
leitender Arzt des
Hauttherapie-
zentrums Stuttgart

lang anhaltend um 5 bis 10 Jahre zurückdrehen? Ein klarer Fall für den Laser. Mit hochdosierter Pulsung wird die

Hautregion punktgenau abgetragen und die Kollagenproduktion angekurbelt. Das Gesicht wirkt wieder straff und der Teint verfeinert. Dr. Merkert nutzt den Laser übrigens auch bei Lidkorrekturen als hochpräzise Alternative zum Skalpell. Im Laufe der Zeit können sich überdies dunkle Flecken auf der Haut bilden und uns alt aussehen lassen. Auch hierfür gibt es einen Speziallaser, der die Pigmentkörperchen dieser „Altersflecken“ dauerhaft zerstört – ganz sanft und narbenfrei. Bei ausgeprägter Geweberschlaffung rät der Experte jedoch zum Faden- oder operativen Facelift.

KEINE DICKE LIPPE RISKIEREN

Neuer Schwung für die Lippe: Durch eine Unterspritzung per Hyaluron-filler lassen sich Lippen neu formen, voller modellieren und sogar die Mundwinkel anheben. Aber Vorsicht: Die natürliche Mimik sollte unbedingt erhalten bleiben. „Schlauchboot-Lippen“ sind mega-out!



Dr. Dachos Überzeugung:
„Spezialisierung macht
den Unterschied – vor
allem in der Medizin!“



filtert und befeuchtet die eingeatmete Luft und empfängt Gerüche. Wer seine Nasenform und -funktion korrigieren lassen möchte, geht daher am besten zu erfahrenen Profis wie Dr. Dacho.

DIE RHINOPLASTIK hat sich, wie kaum eine andere Operation in den letzten zehn Jahren, weiterentwickelt und verändert. Nach dem Motto „reshaping not resecting“ werden heutzutage die Strukturen der Nase soweit als möglich verändert, aber nicht weggeschnitten. Dr. Dacho erkennt mit geschultem Blick sofort, welche Nasenform bei angeborenen oder erworbenen Veränderungen optimal zur individuellen Gesichtsstruktur passt, und kombiniert die modernsten Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie im Bereich der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Gesicht- und Nasenchirurgie. Der Eingriff an der inneren und äußeren Nase ist in der Regel schmerzfrei, es bilden sich kaum Schwellungen und Patienten sind schnell wieder arbeits- und gesellschaftsfähig.

SCHÖNER AUSSEHEN – BESSER RIECHEN:

NASENKORREKTUREN VOLL IM TREND

MOST WANTED: Die royale Nase von Meghan Markle. Doch Privatdozent Dr. Andreas Dacho von der ATOS Klinik Heidelberg warnt vor prominenten Vorbildern und Einheitsnasen. Besser mit individuellem Profil eine Nasenlänge voraus.

„Eine Nase, die bei allen gleich aussieht, sollte es nicht geben. Idealerweise passt sie als individuelles Erscheinungs- und Erkennungsmerkmal harmonisch ins Gesicht“, sagt PD Dr. Dacho. Er muss es wissen, denn als gleich doppelt qualifizierter Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie sowie Hals-Nasen-Ohrenheilkunde fokussiert er sich mit maximaler Expertise ganz aufs Gesicht und Nasenkorrekturen.

ALS HERAUSRAGENDES ORGAN MITTEN IM GESICHT ist die Nase verantwortlich für unsere Ausstrahlung und Wirkung auf andere. Mit ein Grund, warum Rhinoplastiken (Nasenkorrekturen) zu den gefragtesten Eingriffen gehören. Bereits eine kleine Formkorrektur kann Großes fürs gesamte Antlitz bewirken. Aber unsere Nase ist nicht nur schöner Anker im attraktiven Gesicht: Sie erwärmt, reinigt,

FACE-BEAUTIFICATION | Für bestmögliche Gesichtsharmonie ergänzend zur Nasen-OP oder solo: Face-Designer Dr. Dacho bietet die gesamte Bandbreite ästhetischer Gesichtseingriffe an – von nicht-invasiv bis operativ.

FRISCHE IM BLICK –

Lidstraffung ohne Spritze und OP

AUGENBLICK MAL! Gestern noch müde mit traurigem Blick und heute topfit wie nach einem tollen Urlaub oder wie frisch verliebt aussehen? Psst! Das Beauty-Geheimnis heißt Ultherapy® und ist der heiße Tipp für neuen Durchblick und strahlend schöne Haut.

Das innovative Verfahren arbeitet mit Ultraschall und besiegt ganz ohne Schnitte oder Spritze den Beautyfeind Nummer eins: Straffheitsverlust. Das klappt nicht nur an den Augen, sondern hervorragend auch im gesamten Gesicht, am Hals und Dekolleté.

SCHÖNE AUGEN MACHEN: SO FUNKTIONIERT DER ULTRASCHALL-JUNGBRUNNEN

Im Gegensatz zu anderen Verfahren, die von außen nach innen in die Haut eindringen, sendet Ultherapy® gebündelte Ultraschallimpulse präzise in die tieferen Hautschichten, ohne die Hautoberfläche zu schädigen. Die mikrofokussierte Energie des Ultraschalls erzeugt in diesen Schichten kurzfristig Wärme und regt so die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Das



Seit 2009 ist Ultherapy® als einziges nicht-invasives Lifting-Verfahren von der US-amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA zugelassen. Ein Erfolg, der Wellen schlägt: Das einzigartige Ultraschall-Lifting wurde unter anderem in den letzten beiden Jahren beim Schönheitskongress AMEC in Paris preisgekrönt, und weit über 1 Mio. Frauen und zunehmend auch Männer weltweit haben es erfolgreich ausprobiert. Jetzt gibt es den Frische-Kick für müdes Gewebe auch in Deutschland: Mit Ultraschallgeräten der neuesten Generation.

wo bislang nur ein chirurgisches Facelift ansetzt. Dadurch ist das Ultherapy®-Verfahren besonders effektiv und sicher. Die eingebrachte Energie bewirkt eine schnelle Straffung der Haut, elastische Kollagenfasern bilden sich neu und verlangsamen den Hautalterungsprozess. Das Refreshment funktioniert traumhaft einfach – eben die perfekte Welle!

Bindegewebe wird gefestigt und die Haut auf natürliche Weise gestrafft. Das öffnet die Augen!

FACELIFT PER ULTRASCHALL: SANFT UND SCHNELL JAHRE JÜNGER
Ähnlich wie bei einer Ultraschallbehandlung für werdende Mütter platziert der Arzt beim Ultherapy®-Verfahren den speziell entwickelten Schallkopf auf das Gesicht, den Hals oder das Dekolleté. Am Monitor erscheint ein Bild des Gewebes. Die patentierte „DeepSEE“-Technologie ermöglicht es, die zu behandelnde Hautpartie exakt auszuwählen und die mikrofokussierten Schallimpulse kontrolliert durch die Hautoberfläche hindurch in die tief gelegene Unterhautschicht zu senden, also dorthin,

Die Behandlung dauert ungefähr eine Stunde und eignet sich als Lunchtime-Treatment, denn der Tagesablauf kann ganz normal weitergehen. Ein erster Straffungseffekt ist sofort da. Die definitiven Ergebnisse sind nach sechs Monaten erreicht und können sich während der Kollagenneubildung in den Folgemonaten weiter verbessern. Mit Ultherapy® gibt es keine Ausfallzeiten, keine Fremdstoffe und keine radikalen Veränderungen, eine besondere Nachsorge ist nicht erforderlich. Als schöner Lifting-Ersatz ist es das neue Must-have nicht nur in Promi-Kreisen.

► **INFOS UND ARZT-SUCHE:** www.ultherapy.de

SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

Los geht's: Nach der Reinigung der Haut markiert der Arzt die zu behandelnde Region. Anschließend wird ein Ultraschallgel aufgetragen, der Ultherapy®-Schallkopf positioniert und nach einem speziellen Schema sanft auf der Haut bewegt. Wo und in welcher Tiefe die Ultraschallimpulse gesetzt werden, entscheidet der Arzt anhand des Bildes auf dem Monitor. Die mikrofokussierte Ultraschallenergie dringt in die Hautoberfläche und entfaltet ihre kollagenstimulierende Wirkung direkt in der gewünschten Gewebetiefe. Die Anzahl der notwendigen Ultraschallimpulse variiert je nach zu behandelndem Areal und dem gewünschten Ergebnis. Überraschend frisch: Nach der Behandlung ist man sofort wieder startklar!

LOCATION-CHECK:

MEKKA DER SCHÖNHEITSSCHIRURGIE – DIE BODENSEEKLINIK IN LINDAU

Sie ist idyllisch am See gelegen und zählt zu den größten Kliniken für Ästhetische Chirurgie Europas: Die 40 Betten und 4 Operationssäle umfassende Bodenseeklinik wird geleitet von Deutschlands bekanntem Beauty-Papst Prof. Dr. Werner L. Mang. Eine Schönheitsreise nach Lindau.



PIONIER DER SCHÖNHEITSSCHIRURGIE

Prof. Mang war mit der Erste, der die Schönheitschirurgie in Deutschland zum Star- und Partytalk – und damit „gesellschaftsfähig“ – machte. Er ist unter anderem langjähriger Präsident der Internationalen Gesellschaft für Ästhetische Medizin (IGÄM e. V.), die rund 400 Mitglieder umfasst und jährlich wissenschaftliche Untersuchungen und Kongresse durchführt. Über seine Mang-Stiftung versorgt er aber auch Kinder aus sozial schwachen Familien und Opfer von Gewalt.

PROF. MANG IST JUROR BEI DEN MISS-GERMANY-WAHLEN, hat Papst Benedikt XVI. getroffen, war enger Freund des legendären Ivo Pitanguy und gilt als einer der medienbekanntesten Promi-Ärzte: Kein Wunder, dass sich Patienten aus der ganzen Welt – aus Politik, Film, Sport und Entertainment – in der Bodenseeklinik verschönern lassen. Neben aller Prominenz pilgern aber auch ganz „normale“ Menschen mit dem Wunsch nach äußerlicher Optimierung ins geschichtsträchtige Lindau. „Denn wir legen größten Wert auf Sicherheit und bieten optimale Qualität zu bezahlbaren Preisen“, sagt Dr. Jens Altmann, Facharzt für Plastische und

Ästhetische Chirurgie und neben Dr. Kathrin Ledermann Prof. Mangs Vertreter.

„DAS EINHEITLICHE HANDLUNGSPRINZIP DER ‚MANG-SCHULE‘

fürs gesamte Spektrum der modernen Schönheitschirurgie soll die Gesundheit und Natürlichkeit unserer Patienten bewahren“, erläutert Prof. Mang die Klinikphilosophie. „Von Facelift, Lidoperationen, Nasenkorrekturen, Ohranlegungen über Eingriffe an der Brust bis zu Straffungs-OPs an Oberarmen,

Bauch und Oberschenkeln sowie Haartransplantationen: Die OP-Techniken entsprechen dem neusten Stand und auch innovative Verfahren wie Biolifting, Coolsculpting oder spezielle Treatments aus der Stammzellforschung kommen individuell zum Einsatz.“

NEWS Beauty

Gesichtsyoga macht jünger

Eine neue Studie belegt, dass allein mit Training und ganz ohne Botulinum & Co das Gesicht verjüngt werden kann. Das alternde Gesicht ist nicht nur durch eine schlaffe Haut, sondern auch durch Volumenverlust von Fett und Muskeln gekennzeichnet. Wer über 20 Wochen täglich 30 Minuten seine Gesichtsmuskulatur trainiert, hat demnach am Ende vollere Wangen und damit ein jüngeres Aussehen.

Quelle: Springer Ästhetik



► BUCHTIPP

Vorsicht Schönheitschirurgie! Es kann viel passieren, wenn der Eingriff nicht von geübter Hand ausgeführt wird. Nicht alles ist möglich. Dieses Buch liefert Tipps aus über 30 Jahren Praxis und unterstützt bei der Entscheidungsfindung.

Schönheitschirurgie
Ihr persönlicher Ratgeber

Prof. Dr. med. Dr. habil. Werner L. Mang
TRIAS, 2014 / ISBN: 978-3-8304-8134-8 / 19,99 €

SCHÖNHEITSSCHLAF GESTÖRT?

Dann kann der neue Nasen-Stent nastent™ helfen. Die smarte Innovation kommt aus Japan und ist das erste über die Nase einzuführende hygienische Einmal-Medizinprodukt zur Selbstbehandlung von Schnarchen und Schlafapnoe, das während des Schlafs die verengten Luftwege offen hält. Ab sofort ist das superweiche Silicon-Röhrchen mit Gleitgel-Beschichtung auch in Deutschland erhältlich. Weitere Infos und Online-Shop:



► www.nastent.de

Dr. Caroline Kim. In den vergangenen 13 Jahren hat sich ihre Praxis am Münchner Bavariaring als eine der ersten Adressen für kleine und große Schönheitskorrekturen etabliert



AUGEN AUF!

KLEINER EINGRIFF MIT WOW-EFFEKT

Als Top-Tipp für exzellente Beauty-Behandlungen mit natürlichen Ergebnissen gilt die Plastische Chirurgin Dr. Caroline Kim aus München. Korrekturen von Ober- und Unterlidern zählen bei ihr zu den häufigsten Wünschen quer durch alle Altersgruppen und Kulturen.

Kein Wunder, denn die Augen sind die entscheidenden Schlüsselmerkmale im Gesicht und gerade die dünne Haut am Oberlid zeigt oft früher als andere Regionen beginnende Anzeichen einer Erschlaffung.

Häufig sind erste Müdigkeitserscheinungen bereits ab Mitte 30 sichtbar. „Bei vielen Menschen entwickelt sich ein zunehmender Hautüberschuss, der dann seitlich auf den Wimpern aufliegt“, sagt Dr. Kim. „Dies lässt sie müder und älter aussehen, als sie tatsächlich sind.“ Auch Tränensäcke können sich schon in sehr jungen Jahren ausprägen. Mit feinsten OP-Technik beseitigt die mikrochirurgisch geschulte Fachärztin die genau bemessenen Hautüberschüsse und formt die Lidpartie wieder vorteilhaft aus. Vorgewölbtes Fettgewebe, das die Tränensäcke am Unterlid verursacht, wird dabei nicht radikal entfernt, sondern geschickt umverteilt. Kleiner Eingriff mit großer Wirkung: Der Blick erscheint wieder viel offener und wacher, die gesamte Augenpartie bekommt jugendliche Strahlkraft. Das Entscheidende ist, dass die ursprüngliche

Form der Augen erhalten bleibt. „Das Ergebnis muss immer natürlich sein und soll den individuellen Ausdruck nicht verändern“, erklärt Dr. Kim.

„FRAUEN MÖCHTEN BESSER, JÜNGER, AUF KEINEN FALL ABER OPERIERT AUSSEHEN“, so die Spezialistin. Dafür hat sie das Knowhow, die nötige Routine und setzt in ihrer Praxis mit benachbarter Klinik am Münchner Bavariaring auf modernste Methoden. Und sie hat die Gabe, ihre Patienten frischer und besser aussehen zu lassen, so als wären sie gerade aus dem Urlaub zurück. Immer mehr jüngere und ältere Patienten wissen ihre Erfahrung zu schätzen. Neuester Trend: Zunehmend kommen Menschen aus dem asiatischen Raum zu Dr. Kim, um sich „europäische Augen“ machen zu lassen.

sie entscheidenden Eingriff. „Ich konnte meine Augen nicht schminken, weil alles auf den Lidern verschmierte. Ich war es einfach leid, immer müde auszusehen.“ Die OP lässt sie bei Dr. Kim in Dämmerchlafnarkose durchführen. Nach einer Dreiviertelstunde sind beide Lider gestrafft und die feinen Nähte mit Pflastern bedeckt. Am nächsten Tag werden die Pflaster entfernt. Michaela Hammel trägt eine Sonnenbrille. Schmerzen? Weiterhin Fehlanzeige. Zwei Tage nach der Operation feiert sie Geburtstag. Mit Gästen! Sie mag durch die leichten Blutergüsse unter den Augen etwas lädiert

aussehen, aber peinlich ist ihr das keineswegs. Handelt es sich doch um einen Eingriff, den einige in ihrem Umfeld bereits hinter sich haben. Freundinnen und sogar ihre Eltern würden über eine Lidstraffung nachdenken. Vier Tage später geht sie wieder ins Büro und ist überglücklich: „Ich bin überrascht, wie schmerzlos und unkompliziert der Eingriff war, schmerzloser als jede Zahn-OP. Ich fühlte mich sehr gut in der Praxis aufgehoben, beraten und betreut. Und endlich ist mein Blick wieder klar und offen!“ Auch beim Lachen fallen jetzt ihre leuchtend grünen Augen auf.



REALITY-CHECK:

Michaela Hammel hat sich die Augenlider straffen lassen

Zwei Jahre lang hat Michaela Hammel gezögert, bis sie sich zur Lidstraffung entschied.

„Ich wollte nicht schöner, nur wieder ich selbst werden. Wenn ich lachte, sind meine

Augen hinter Schlitzern verschwunden. Meine Schlupflider waren schwer und Lachen machte mich hässlich“, berichtet die 52-jährige Geschäftsführerin eines kleinen Münchner Verlags aus ihrer Zeit vor dem kleinen, aber für

REVIVAL DES FACELIFTS
Sie glättet, formt und lässt das Gesicht erholt aussehen. In Dr. Kims Praxis klagt jede zweite Frau über die sogenannten „Merkel-Falten“. Bei einem derart fortgeschrittenen Alterungsprozess, der sich mitunter schon ab Mitte 40 zeigt, ist meist ein Facelift die beste Wahl. Hängebäckchen können damit dauerhaft beseitigt und der Hals jugendlich geglättet werden. Das Facelift ist und bleibt die einzige effektive Methode zur langfristigen Straffung der Kinnlinie. Wie bei Lidkorrekturen legt die Spezialistin auch hier großen Wert auf ein natürlich wirkendes Ergebnis. Bei jüngeren Patienten wählt Dr. Kim ein schonenderes Verfahren, indem sie beispielsweise die Schnitte hinter dem Ohr kürzer anlegt.



GRÖßER, KLEINER, STRAFFER:

SPEZIALVERFAHREN FÜR SUPERSANFTE BRUSTKORREKTUREN

Vergrößern, verkleinern, straffen: Die besten Techniken und sicheren Implantate fürs Traum-Dekolleté. Prof. Dr. Albert K. Hofmann verwendet in seiner Ulmer Klinik Rosengasse selbst entwickelte und langjährig erprobte Spezialverfahren zur individuellen Form- und Volumenoptimierung – ganz natürlich und ohne auffällige Narben.

„Brust und Dekolleté haben einen entscheidenden Einfluss auf die Gesamtausstrahlung des Körpers“, sagt Prof. Hofmann. Doch bei vielen Frauen stimmen Wunsch und Wirklichkeit nicht überein. „Die Brüste sind entweder von Natur aus sehr klein, üppig oder unterschiedlich groß. Oder sie sind durch Schwangerschaften, eine radikale Diät oder den natürlichen Alterungsprozess aus der Form geraten“, so der Plastische Chirurg, der zu den Top-Brustspezialisten zählt. Mit jahrzehnt-

„Die hochfrequenten Radiowellen versiegeln geöffnete Blutgefäße sofort wieder, sodass die Wundheilung schneller verläuft, das Komplikationsrisiko minimiert wird und spätere Narben fast unsichtbar ausfallen.“

PROF. DR. ALBERT K. HOFMANN

telanger Erfahrung und Sensibilität nimmt er sich Zeit für die Wünsche seiner Patientinnen und verhilft ihnen mit effektiven Methoden zum attraktiven Dekolleté.

VIRTUELLES PUSH-UP:

SMARTER 3D-SOFTWARE SIMULIERT OP-ERGEBNISSE!

Mit dem innovativen 3D-Programm von Crisalix erstellt Prof. Hofmann zunächst ein Abbild des individuellen Oberkörpers. Im Beratungsgespräch kann er daran erstmals die realistischen Ergebnisse mit den unterschiedlichsten Implantatgrößen und -formen exakt simulieren. So bekommt die Patientin eine genaue dreidimensionale Vorstellung und kann sich gemeinsam mit dem Brustspezialisten für ihr persönliches Wunsch-Dekolleté entscheiden. Mit der hippen Crisalix VR-Brille können Patientinnen zusätzlich ihre neue Brust virtuell – wie in einer Umkleidekabine – „ausprobieren“.



Prof. Hofmann ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und spezialisiert auf ästhetische Brustkorrekturen

3 FRAGEN AN DEN SPEZIALISTEN

MAL EHRlich, SIND BRUSTIMPLANTATE WIRKLICH SICHER?

PROF. HOFMANN: „Aus vollster Überzeugung ‚Ja‘. Absolut wichtig ist jedoch die Wahl hochwertiger Qualitätsimplantate führender Hersteller, worauf ich immer schon besonderen Wert gelegt habe. Diese Kisschen haben eine beständige Hülle und sind mit einem weichen, aber stabilen und auslaufsichereren Gel befüllt.“

KÖNNEN FRAUEN NACH EINER BRUSTKORREKTUR NOCH STILLEN?

PROF. HOFMANN: „Ja, denn die Milchkanäle werden normalerweise nicht durchtrennt. Sollte dies etwa bei sehr umfangreichen Brustverkleinerungen doch einmal unvermeidlich sein, liegt es in der Verantwortung des Arztes, darüber im Vorfeld umfassend aufzuklären.“

WERDEN DIE EROGENEN ZONEN DER BRUST DURCH DIE OPERATION ZERSTÖRT?

PROF. HOFMANN: „Nein. Bei Schnitten im Bereich der Warzenhöfe werden die Nerven normalerweise nicht durchtrennt. Mögliche anfängliche Empfindungsstörungen sind vorübergehend.“

MEHR VOLUMEN BITTE! Brustvergrößerungen gestaltet Prof. Hofmann mit sicheren, formstabilen Implantaten und einem feinen Gespür für die richtigen Proportionen ganz individuell. Bei einer erschlafften, leeren Brust empfiehlt der Spezialist eventuell eine ergänzende Straffung. Dafür reicht meist schon ein kleines Lifting rings um den Warzenhof. Die unscheinbaren Hautschnitte legt Prof. Hofmann gewebeschonend per Radiowellen-Sonde. „Diese hochfrequenten Wellen versiegeln geöffnete Blutgefäße sofort wieder, sodass die Wundheilung schneller verläuft, das Komplikationsrisiko minimiert wird und spätere Narben fast unsichtbar ausfallen“, sagt Prof. Hofmann, der seine Methoden an der Master School of Padua an angehende Fachkollegen weitergibt und auf nationalen und internationalen Fachkongressen referiert. Statt Implantat: Für Frauen, die sich eine moderate Brustvergrößerung wünschen, ist in der Klinik Rosengasse Eigenfett die mega-sanfte und natürliche Alternative.

BEI DER VERKLEINERUNG VON BRÜSTEN

wendet Prof. Hofmann ein selbst entwickeltes Spezialverfahren an. Der entscheidende Vorteil: Es sind weniger Hautschnitte erforderlich, die ebenfalls mit Radiowellen-Chirurgie gesetzt werden.



WUSSTEN SIE SCHON ...

- +++ ... dass**
Facelift-Patienten im Durchschnitt **57 JAHRE ALT** sind?
- +++ ... dass**
86 % DER FACELIFT-PATIENTEN WEIBLICH sind?
- +++ ... dass**
die moderne Chirurgie per Unterfütterung mit Eigenfett oder Hyaluronsäure den **KLANG DER STIMME VERJÜNGEN** kann?
- +++ ... dass**
VAGINA-DESIGN VOR ALLEM IN DEN USA immer beliebter wird?
- +++ ... dass**
IM JAHR 2016 22 % MEHR BRUSTVERGRÖßERUNGEN MIT EIGENFETT durchgeführt wurden als im Jahr zuvor?



Upgrade your smile!

Kussfrisch und unwiderstehlich: Ein strahlendes Lächeln mit perfekten Zahnreihen sagt mehr als tausend Worte. Gesunde, gerade und gleichmäßige Zähne mit dem funktionell richtigen Biss beeinflussen darüber hinaus unsere Sprache und die gesamte Körpergesundheit. Deshalb sind die Hightech-Verfahren der modernen Zahnmedizin gefragt wie nie zuvor. Zähne werden auch im Erwachsenenalter „unsichtbar“ gerade gerückt oder mit effektiven Bleachingverfahren und maßgefertigten hauchdünnen Verblendschalen aufgehübscht. Fehlende Zahnschubstanz kann mit neuesten Hightech-Keramiken nahezu naturidentisch ersetzt werden und bei Zahnlücken sorgen Qualitätsimplantate – aus Titan oder Keramik – wieder für festen Biss. Damit auch das Fundament hält, was es verspricht, gibt es Spezialmethoden zum Knochenaufbau sowie für gesundes und harmonisch den Zahn umschließendes Zahnfleisch.

Nur das Beste für unsere Zähne, doch Vorsicht vor unseriösen Angeboten und unerfahrenen Behandlern.

VON FRAU ZU FRAU:

BRUST-OPS, CELLULITE-KILLER UND NEUES FÜR DEN SCHRITT

Am schicken Bochumer Bermudadreieck behandelt Dr. Michaela Montanari mit einem rein weiblichen Team. Der heiße Insider-Tipp für zukunftsweisende Innovationen, die wirklich wirken. Ganz schön prall!

BEI BRUSTKORREKTUREN legt die erfahrene Spezialistin oberste Priorität auf natürliches Aussehen mit wohlgeformten, in Größe und Form zur Körpersilhouette passenden Brüsten. Gut zu wissen: Bei Vergrößerungs-OPs verwendet sie ausschließlich Qualitäts-Implantate marktführender Hersteller, die eine lebenslange Garantie auf ihre Implantate geben.

TSCHÜSS CELLULITE! Cellfina® ist das erste zuverlässige minimalinvasive Behandlungssystem, das kontrolliert und sicher in nur einer Anwendung die cellulitetytische Wellenlandschaft am Po und an den Oberschenkeln glättet. In örtlicher Betäubung wird das betroffene Gewebe mittels Vakuum angesaugt, dann löst Dr. Montanari mit



Ästhetik-Expertin Dr. Michaela Montanari legt Wert auf besonders schonende Verfahren



fächerförmigen Bewegungen des winzigen lanzettförmigen Instrumentes am Cellfina®-Gerät die bindegewebigen Fasern. Der Zug auf die Haut lässt nach und selbst tiefe Dellen glätten sich. Zur reinen Hautrelief-optimierung gibt es bei Dr. Montanari alternativ die unschlagbar effektive X-WAVE akustische Wellentherapie von außen.

Dr. Montanari zählt zu den führenden Fachärztinnen für alle Ästhetisch-Plastischen Eingriffe per Spritze und Skalpell. Alternativ setzt sie auf die neuen, sehr effektiven nicht-invasiven Treatments.



SCHEIDEN- UND BECKENBODENSTRAFFUNG: JETZT OHNE SPRITZE ODER OP!

Die neuen Lunchtime-Procederes für den Schritt sind da: Zur nicht-invasiven Scheidenstraffung verwendet Dr. Montanari das brandaktuelle Verfahren BTL Ultra Femme 360™. Die spezielle Radiofrequenz-Therapie stimuliert durch schonende Wärmeabgabe an das umliegende Gewebe die Kollagenneubildung, was wiederum zu einer Straffung des Scheidengewebes führt. Zusätzlich können der Scheideneingang und die Schamlippen behandelt werden. Für einen straffen Beckenboden und gegen Inkontinenz wirkt die Neuheit des Jahres: BTL Emsella! Patientinnen setzen sich bequem und völlig bekleidet auf den genialen Stuhl, der mit hochfokussierter elektromagnetischer Technologie die Beckenbodenmuskulatur effektiv stimuliert und strafft.

News dental

BOHREN ADÉ: NEUES GEL BESEITIGT KARIES

Eine argentinische Firma hat ein blaues Gel auf Basis des Enzyms Papain entwickelt, das eine schnellere und schmerzfreie Entfernung von Karies verspricht – ganz ohne Bohren. Es wirkt nur auf die geschädigte Zahnschubstanz, die sich nach einer kurzen Einwirkzeit ganz leicht ausschaben lässt. Mit dem unbeschädigten Dentin tritt es nicht in Verbindung. Darüber hinaus hat das Enzymgel eine antibakterielle, antimykotische sowie antiseptische Wirkung. In mehreren Studien wurde die Wirksamkeit der chemomechanischen Kariesentfernung bestätigt. Das lässt hoffen!

SPEICHEL ZEIGT GEHIRNERSCHÜTTERUNG AN

Für die Zahngesundheit ist der Speichel unverzichtbar. Jetzt fanden clevere US-amerikanische Forscher heraus, dass die sich im Speichel befindlichen MicroRNAs wichtige Informationen zur Erkennung sowie zu Dauer und Schweregrad von Gehirnerschütterungen mitbringen. Smarte Spucke!

FEHLENDE PARODONTITIS-BEHANDLUNG SCHLÄGT AUF DEN MAGEN

Noch ein Grund mehr, Parodontitis den Kampf anzusagen: Ein Ungleichgewicht der bakteriellen Zusammensetzung der Mundflora sowie Pathogene scheinen das Risiko zu erhöhen, an Magenkrebs zu erkranken. New Yorker Forscher haben in einer aktuellen Studie einen Zusammenhang zwischen Magenkrebs bzw. dessen Vorstufen und Parodontitis aufgedeckt.



ZAHNPASTA DER ZUKUNFT: Hilft gegen überempfindliche Zähne

Schätzungen zufolge leidet jeder 4. Deutsche an überempfindlichen Zähnen. Die Ursache ist meist freigelegtes Zahnbein mit seinen offenen Dentinkanälchen, wodurch Reize wie Kälte und Hitze direkt an den Zahnnerv übertragen werden. Forscher einer chinesischen Uni haben nun aus Grüntee-Extrakt und Kieselerde ein Biomaterial entwickelt, das diese offenen Kanäle nachhaltig verschließt. Erste Studienergebnisse sind vielversprechend: Die Reizübertragung wird nachweislich verhindert, die Schmerzempfindlichkeit dauerhaft ausgeschaltet und das Dentin insgesamt widerstandsfähiger gegenüber Abrieb und Säure.

Zahnimplantate vom Profi

Festsitzende Zähne auf Implantaten sind heute so sicher wie nie und in der Regel von den echten Zähnen nicht mehr zu unterscheiden. Doch Vorsicht vor unsachgemäßer Behandlung und Implantat-Auswahl, warnt die Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG).

Zahnärzte, Oralchirurgen und Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen (MKG-Chirurgen) dürfen grundsätzlich Zahnimplantate einbringen. Entscheidender Faktor über Erfolg oder Misserfolg einer Behandlung ist dabei meist die Erfahrung des Implantologen. Wer sich seit geraumer Zeit hierauf spezialisiert hat und mehr als 150 künstliche Wurzeln im Jahr setzt, sollte über eine gewisse Routine verfügen. Seit Jahren werden in Deutschland übrigens über die Hälfte aller Zahnimplantationen von DGMKG-Mitgliedern durchgeführt, die auch Spitzenreiter in puncto Praxis-Zertifizierung sind. Neben den klassischen Implantaten aus Titan werden speziell im Frontzahnbereich nicht zuletzt aus ästhetischen Gründen auch Keramikimplantate immer beliebter.



IMPLANTOLOGENWAHL: WAS SONST NOCH WICHTIG IST

- Welche Diagnostik setzt der Chirurg ein? Digitale Volumetomographie (DVT), die strahlungsarm hoch aufgelöste dreidimensionale Abbildungen speziell auch hinsichtlich des Nervverlaufs, der Wurzellage und Knochensituation liefert, oder die üblicherweise verwendete Computertomographie (CT)?
- Wird computergesteuert geplant und operiert, um noch exakter und schmerzarm durch kleinste Bohrungen zu implantieren – oder weil der Operateur noch unerfahren ist und gerade diese Methode im Wochenendkurs gelernt hat? Umfangreiche Kenntnis der konventionellen Operationsschritte und die sichere Beherrschung aller während der Operation möglicherweise eintretenden Komplikationen sind und bleiben unverzichtbar.
- Bildet sich der Implantologe regelmäßig fort?
- Ist er auf dem aktuellen Stand der Methoden und Materialien und kann so dem Patienten die optimale Behandlung mit entsprechendem Erfolg hinsichtlich Haltbarkeit, Funktion und Ästhetik bieten?
- Kann er eine Zertifizierung im Bereich Implantologie nachweisen? Die DGMKG bietet ihren Mitgliedern im Rahmen der Qualitätssicherung Implantologie umfangreiche Zertifizierungsfortbildungen.

- Welche Implantate werden verwendet? Ausschließlich zertifizierte von führenden Herstellern oder Neuheiten, die noch nicht ausreichend getestet sind und über die keine Langzeiterfahrungen vorliegen?
- Ebenfalls Standard beim Profi-Implantologen: Ausschließlich zugelassene bzw. zertifizierte Materialien (Implantat, Knochenaufbaumaterial etc.) und Gerätschaften, professionelles OP-Umfeld und Anästhesie, ausführliche Dokumentation des gesamten Behandlungsverlaufs.

► WEITERE INFORMATIONEN UND ZERTIFIZIERTE IMPLANTOLOGEN IN WOHNORTNÄHE:
www.patienteninfo-mkg.de

Unsere Experten, die uns bei der Recherche fachlich unterstützt haben!

Ästhetisch-Plastische Chirurgie/Kosmetische Medizin



Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. habil. Andreas Dacho
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
ATOS Klinik Heidelberg
Bismarckstr. 9 – 15

69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/9 83-2900
www.dr-dacho.de



Dr. med. Ralf Merkert
Chefarzt
Hauttherapiezentrum Stuttgart
Calwer Str. 11
70173 Stuttgart
Tel.: 07 11/30 58 17 80
www.haut-therapie-zentrum.de



Dr. med. Michaela Montanari
Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Fachärztin für Chirurgie
Privatpraxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Humboldtstr. 70
44787 Bochum

Tel.: 02 34/53 06 27 18
www.dr-montanari.de



Prof. Dr. med. Albert K. Hofmann
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Klinik Rosengasse
Prof. Hofmann GmbH
Rosengasse 19
89073 Ulm

Tel.: 07 31/14 00 34-13
www.klinik-rosengasse.de



Dr. med. Caroline Kim
Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Bavariaring 45
80336 München
Tel.: 0 89/44 23 71 41
www.dr-kim.de



Dr. med. Boris Sommer
Facharzt für Dermatologie
Dr. med. Dorothee Bergfeld
Fachärztin für Dermatologie
Sommerclinics
Kaiserstr. 13
60311 Frankfurt am Main
Steige 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel.: 0 69/92 88 27 71
www.sommerclinics.de



Dr. med. Hans-Hermann Wörl
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Praxisgemeinschaft
Widenmayer6
Plastische Chirurgie & Ästhetik an der Isar
Widenmayerstr. 16

80538 München
Tel.: 0 89/54 80 66 66
www.widenmayer6.de



Prof. Dr. med. Dr. habil. Werner L. Mang
Facharzt für HNO, Plastische Operationen
Dr. med. Jens Altmann
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Bodenseeklinik GmbH
Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie
Graf-Lennart-Bernadotte-Str. 1
88131 Lindau/Bodensee
Tel.: 0 83 82/26 01 80
www.bodenseeklinik.de



