

beauty

MEDIZIN

Hilfe bei der
Arztwahl.
PLUS:
Gefahr Beauty-
Pfusch!



Star-Lächeln:

Strahlend schöne Zähne & mehr

**NICHT-INVASIV
BIS OPERATIV:
Ultimativer Glow
fürs Gesicht**



**UPDATE
BODYFORMING:
Neue Techniken
für Brust,
Beine, Po**

JÜNGER, SCHÖNER, FITTER!

EXKLUSIV:
TOP-TIPPS UND
ADRESSEN FÜHRENDER
SPEZIALISTEN

EDITORIAL

FACE & BODY

- 4 **LIFT ME UP!**
Hollywood Glam, ganz ohne OP
- 5 **GESICHTSOPTIMIERUNG 4.0:**
Haut, die sich selbst verjüngt?
- 6 **BOTULINUM & FILLER:**
Kampagne gegen Beauty-Pfusch!
- 7 **IN 45 MINUTEN UM JAHRE JÜNGER:**
Augenlidkorrekturen mit Wow-Effekt
- 8 **DER FACE-DESIGNER**
- 8 **TSCHÜSS ORANGENHAUT:**
Mega-geniale Cellulitebehandlung wirkt und wirkt und wirkt ...
- 9 **NEWS beauty**
- 9 **UPDATE BODYFORMING:**
Mit neuen Techniken zur Traumfigur
- 10 **ABER NATÜRLICH:**
Supersanfte Brust-OPs voll im Trend!



ZÄHNE

- 11 **SHOWTIME FÜR DIE ZÄHNE**
- 12 **STYLISH IN BERLIN:**
Wenn Zahn-Ästhetik auf cooles Design trifft ...
- 13 **NEWS dental**
- 13 **DIGITAL SMILE DESIGN:**
Ideale Zähne fürs perfekte Lächeln
- 13 **ÄSTHETISCHE KIEFERORTHOPÄDIE –**
aber bitte ganzheitlich, digital und unsichtbar!

GUT ZU WISSEN

- 14 **OPERATION SCHÖNHEIT:**
Beauty-Doc auf dem Prüfstand

ADRESSEN

HINWEIS:
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.

EDITORIAL

Das wird ja immer
schöner ...



Sabine Sarrach
Past DSGI-Vorstand

Beauty-Boom at its best! Immer mehr Frauen und zunehmend auch Männer nutzen die modernen medizinischen Möglichkeiten fürs beste Selbst, auch – oder gerade – in (wirtschaftlich) schwierigen Zeiten. Das allgemeine Streben nach Perfektion passt ins Bild der heutigen Gesellschaft: 1A-Karriere, Bilderbuch-Familie, makelloser Äußerer – das scheinen die neuen Maßstäbe. Vorbilder fürs perfekte Aussehen gibt es zuhauf in den sozialen Medien. Dort präsentieren mehr oder weniger bekannte Influencer wohlgeformte Bodys, symmetrische Gesichter komplett ohne Falten und mit hochstehenden Augenbrauen und vollen Lippen. Perfektion und Jugend: Ist Schönheit à la carte das neue Maß aller Dinge?

Hier lauert leider die gemeine Fake-Falle, denn derartige Abbildungen sind meist „bearbeitet“ und somit äußerst realitätsfern. Überdies wird in den wenigsten Fällen beispielsweise die Wunsch-Promi-Nase zur eigenen Persönlichkeit passen. Seriöse Fachmediziner empfehlen daher, besser das individuell Vorteilhafte und Schöne zu betonen und gezielt mit den modernen nicht-invasiven, minimalinvasiven oder operativen Möglichkeiten zu optimieren.

Dabei ist Beautymedizin „light“ voll im Trend und immer öfter auch professionell realisierbar: Möglichst schmerzfreie Maßnahmen ohne längere Ausfallzeit sind dank weiterentwickelter innovativer Mittel und Methoden gern bevorzugte Alternative zu „einschneidenden“ OPs. Faltenbehandlungen – nicht-invasiv, per

Spritze oder Skalpell, schonende, Gesicht und Körper modellierende Eingriffe und ästhetisch perfektionierte Zahnmedizin können nicht nur rundherum schön, sondern damit einhergehend auch ungemein selbstbewusst und glücklich machen. Das ist mehrfach studienbelegt. Sollte fürs optimale Ergebnis doch eine umfangreichere OP empfehlenswert sein, ist in Deutschland nach wie vor Natürlichkeit angesagt: Möglichst perfekt, aber nicht wie operiert aussehen. Einfach nur frisch und erholt aus dem Urlaub retour? Natürlich!

Aber trotz der herausragenden Möglichkeiten-Vielfalt, die biologische Uhr zurückzudrehen oder individuelle Veränderungswünsche zu realisieren, ist Vorsicht vor dubiosen medizinischen Angeboten oder selbst ernannten, unerfahrenen „Schönheitschirurgen“ geboten. Und auch beim namhaften und erfahrenen Spezialisten gibt es keine Garantie. Deshalb ist es ratsam, eine solche selbst gewählte Behandlung sorgfältig zu überdenken und sich umfassend über Chancen und Risiken beim gewünschten Eingriff sowie über den behandelnden Arzt zu informieren.

Weiterführende Infos, Tipps zur Arztwahl, zum Beratungsgespräch und vieles mehr finden Schönheitssuchende jetzt auch unter www.medbeauty.online!

Herzlich, Ihre

Sabine Sarrach



Lift me up!

Hollywood Glam, ganz ohne OP

BEIM MORGENTLICHEN BLICK IN DEN SPIEGEL SCHON „SELFIE-READY“? WENN DAS GESICHT EHER FAHL UND SCHLAPP AUSSIEHT ODER LANGSAM IN DIE JAHRE KOMMT, BIETET MERZ AESTHETICS® EINE GROSSE BANDBREITE MASSGESCHNEIDERTE BEHANDLUNGEN UND PRODUKTE FÜR JUGENDLICHEN GLOW. GANZ OBEN AUF DER BELIEBTHEITSSKALA: ULTHERAPY® UND DER HOCHEFFEKTIVE NEUE BEAUTY BOOSTER BELOTERO® REVIVE! EIN GLATTER ERFOLG.

beim klassischen Facelift ansetzt, aber komplett ohne Schnitte oder Spritze. „Ultherapy® strafft das Gewebe, bringt das Gesicht zum Strahlen und lässt Falten verschwinden. Das klappt nicht nur im Gesicht, sondern auch am Hals und Dekolleté“, so Dr. Brück.

FRISCHE-KICK MIT TREATMENT-MIX. Wir fühlen uns jung und fit, aber unser äußeres Erscheinungsbild sagt etwas anderes? Das ist mitunter der passende Zeitpunkt im Leben, eine ästhetische Behandlung

in Erwägung zu ziehen. „Bereits mit Mitte zwanzig fährt der Körper die Produktion von Hyaluron herunter“, erläutert die erfahrene Dermatologin Dr. Monika Brück mit eigener Praxis in Reutlingen. Zu ihr kommen Patienten, die einfach wieder jünger, frischer und vitaler wirken möchten, ohne „gemacht“ auszusehen. Dafür setzt Dr. Brück auf einen ganzheitlichen Ansatz. Sie analysiert akribisch die unterschiedlichen Bausteine der persönlichen Gesichtsalterung und entwickelt daraus ganz individuelle Behandlungskonzepte mit maßgeschneiderten Kombi-Methoden.

ULTHERAPY®: STRAFFE HAUT OHNE LIFTING-OP. Der Jungbrunnen fürs müde Gesicht bewirkt eine natürliche Hautstraffung und arbeitet mit bewährter Ultraschallenergie, um die tiefen, mit Kollagen angelagerten Strukturen der einzelnen Gewebeschichten zu behandeln. Ohne die Hautoberfläche zu beschädigen, verjüngt Ultherapy® dort, wo auch der Chirurg

„Die Haut bietet das größte Schönheitspotenzial.“

immer weniger Feuchtigkeit speichert, verliert sie nicht nur ihre Frische, sondern auch an Spannkraft und Elastizität, erste Fältchen entstehen. Dann empfiehlt Dr. Brück regelmäßige Injektionen mit Beauty Boostern wie Belotero® Revive, der mit einer Kombination aus Hyaluron und Glycerin wortwörtlich unter die Haut geht. Dort verbessern die Wirkstoffe effektiv die Versorgung mit Feuchtigkeit und helfen, Faltenbildung zu verringern, jugendliche Frische zu erhalten und die Haut neu zu definieren. Die ultimativen VIP-Beauty-Secrets für einen faszinierend strahlenden Look.

WEITERE INFOS: www.ultherapy.de + www.belotero-beautyboost.de

EXPERTEN-TALK: ULTHERAPY®

WIE FUNKTIONIERT DAS BESONDERE ULTRASCHALL-LIFTING?

„Ultherapy® sendet gebündelte Ultraschallimpulse präzise in die tieferen Hautschichten. Dafür wird der speziell entwickelte Schallkopf an der zu behandelnden Stelle platziert. Ultherapy® ist das einzige nicht-invasive ästhetische Gerät, das mikrofo-kussierten Ultraschall mit Echtzeit-Visualisierung (MFU-V) verwendet, sodass ich am Monitor genau prüfen kann, in welcher Gewebeschicht ich behandle. Die Ultraschall-Energie erzeugt in diesen Schichten kurzfristig Wärme und regt so die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Haut auf natürliche Weise gestrafft.“

DER KÖRPER BAUT ALSO GANZ NATÜRLICH SELBST STRAFFES GEWEBE AUF?

„Genau. Dem Körper wird mit Ultherapy® eine Art Hilfe zur Selbsthilfe geboten. Viele Patienten schätzen dabei vor allem auch, dass keine abrupten Ergebnisse entstehen. Ein erster Straffungseffekt ist sofort da, der weitere Erfrischungprozess findet schleichend und ganz natürlich statt, indem der Körper nach und nach neues Stützgewebe bildet. Mit Ultherapy® gibt es keine Ausfallzeiten, keine Fremdstoffe und keine radikalen Veränderungen, eine besondere Nachsorge ist nicht erforderlich.“

KÖNNTE MAN NICHT EINFACH VERHINDERN, DASS DIE HAUT WENIGER KOLLAGEN UND ELASTIN PRODUZIERT?

„Der kollagene Aufbau-effekt der Ultherapy® wirkt nicht nur korrigierend auf bereits entstandene Alterserscheinungen, sondern auch erhaltend und vorbeugend. Wir behandeln daher sowohl junge Patienten ab dem 35. Lebensjahr als auch alle Altersklassen darüber.“



Dr. Monika Brück bietet als ästhetische Dermatologin die revolutionäre Behandlung Ultherapy® zur nicht-invasiven Straffung des Gesichts an.

GESICHTSOPTIMIERUNG 4.0:

HAUT, DIE SICH SELBST VERJÜNGT?

DAS TOP GEHEIMNIS STRAHLEND SCHÖNER, STRAFFER HAUT: Frisches Kollagen durch Biostimulation! Die jüngste Generation hocheffektiver Dermalfiller glättet nämlich nicht nur Falten und gibt dem Gesicht Kontur, sondern aktiviert ganz nebenbei körpereigene Mechanismen, die wiederum die Regenerationsfähigkeit der Haut wiederbeleben. Ganz schön prall!

Mit den Jahren scheint der eigene Einfluss auf unser Äußeres abzunehmen – trotz gesunder Ernährung und Lebensführung. Die Regenerationskraft der Haut lässt nach und die Produktion von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein, das die Haut strafft und ihr Jugendlichkeit verleiht, verlangsamt sich. Falten entstehen, Konturen und Volumen schwinden und Gesichtszüge sinken ab. Wer das nicht widerstandslos hinnehmen will, setzt gegen die Zeichen der Zeit auf besondere Dermalfiller wie Radiesse® aus dem Hause Merz Aesthetics®.

BIOSTIMULATION: KÖRPEREIGENE MECHANISMEN NUTZEN. Radiesse® enthält Mikrosphären aus Calciumhydroxylapatit – kleinste kugelförmige Teilchen eines auch

im Körper vorkommenden Stoffs, der vom Organismus ganz natürlich abgebaut wird. „In die Haut injiziert bewirken sie eine einzigartige Biostimulation und regen so die Fibroblasten an, frisches Kollagen und Elastin zu produzieren. Daraus bilden sich neue Vernetzungen, die das Hautbild spürbar verbessern“, erläutert Dr. Manuel Hrabowski, Ärztlicher Leiter der Mannheimer Klinik für Plastische Chirurgie, als routinierter und begeisterter Radiesse®-Anwender.

Mit der Reaktivierung der körpereigenen Kollagen- und Elastinproduktion beginnt die Verjüngung von innen heraus. Die Haut erinnert sich daran, auch wieder selbst die wesentlichen Stoffe für ein jungliches Aussehen herzustellen, und wird so durch eigene Mittel straffer. Der Kollagenaufbau wirkt dabei besonders positiv auf

die Hautfestigkeit und -qualität und erzeugt einen natürlichen Lifting-Effekt, der auch die Gesichtskonturen neu definiert. Straffe Leistung.

DIE WIRKUNG HÄLT AN, AUCH WENN DER FILLER GEHT. Während sich in den Wochen und Monaten nach der Behandlung ein neues Netz aus frischem Kollagen und Elastin bildet, bauen sich gleichzeitig die Mikrosphären des

DER FAKTEN-CHECKER: RADIESSE®

- Für sofort und lang anhaltende Behandlungen leichter bis tiefer Falten
- Definierte Konturen etwa an Wangen und Kiefer
- Vertikales Lifting, Rückkehr zur jugendlichen V-Form des Gesichts
- Zusätzlicher Lifting-Effekt beim Volumenaufbau
- Verbesserte Hautqualität
- Jungendlich pralle, glatte Haut – auch für die Hände geeignet
- Natürliche und lang anhaltende Ergebnisse durch Biostimulation
- Nahezu schmerzfrei
- Gute Verträglichkeit und hohe Patientenzufriedenheit
- Echter Beauty-Tipp auch für Eilige: Behandlungsdauer rund 30 Minuten

WEITERE INFOS UND EXPERTENSUCHE:
www.radiesse.de

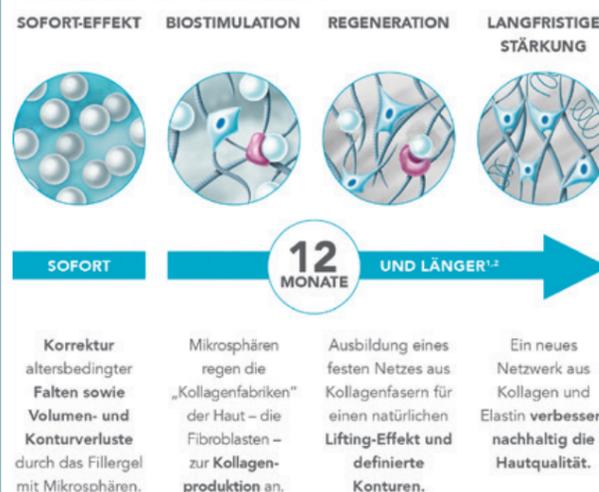
„Die Ergebnisse mit Radiesse® sehen vollkommen natürlich und toll aus, genau das, was sich meine Patienten wünschen.“

Dr. Manuel Hrabowski



Fillers ganz natürlich ab. Zurück bleibt ein jüngerer und frischeres Aussehen, das bis zu 12 Monate oder sogar länger anhält. Und wenn die Haut dann irgendwann wieder „Gedächtnisprobleme“ entwickeln sollte, bekommt sie einen neuen Weckruf. „Damit alles glatt läuft, kann die Kollagenstimulation individuell auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden. Ich bringe den Inhaltsstoff genau dort ein, wo er benötigt wird, um die Korrektur einzelner Areale oder einen Liftingeffekt mit ein-drucksvollen, natürlichen Ergebnissen zu ermöglichen“, so Dr. Hrabowski. „Obwohl es sich um ein einfaches Verfahren handelt, ist die Erfahrung des behandelnden Arztes für den Erfolg dieser Behandlung äußerst wichtig“, ergänzt der versierte Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Übrigens schwören auch immer mehr Männer auf das Profiproduct zur Betonung markanter Gesichtszüge oder für ein insgesamt frisches Aussehen.

SO DIREKT UND NACHHALTIG WIRKT RADIESSE® IN DER HAUT:



1: Tzikas TL. Dermatol Surg. 2008 Jun; 34(1):9-15. 2: Jacovella PF. Clin Interv Aging. 2008;3(1):161-74.

Botulinum & Filler:

KAMPAGNE GEGEN BEAUTY-PFUSCH!

Tatort „Ästhetische Faltenbehandlung“: Minimalinvasive Verfahren wie Botulinum- und Fillerbehandlungen führen seit Jahren die Statistiken nationaler und internationaler Fachgesellschaften an. Die scheinbar unkomplizierte Anwendung lockt zunehmend unqualifizierte, schnelles Geld witternde Behandler auf den Plan, dies mit zum Teil schwerwiegenden Folgen. Die Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Botulinum- und Fillertherapie e. V. (DGBT) hat deshalb eine gezielte Kampagne zur Patientensicherheit gestartet und fordert: Fillerbehandlungen gehören ausschließlich in die Hände approbierter Ärzte, die speziell hierfür fortgebildet sind!

Doch wie können wir uns auf der Suche nach einer professionellen Injektionstherapie im undurchsichtigen Sumpf zweifelhafter Angebote und schwer kontrollierbarer Werbung zurechtfinden? Und wer darf überhaupt was bei diesen ästhetischen Treatments? Zeit zur Aufklärung.

GESETZESLAGE EINDEUTIG – MIT VIELEN SCHLUPFLÖCHERN

Nur approbierte Ärzte dürfen uneingeschränkt Filler und Botulinum anwenden, Heilpraktiker erstaunlicherweise Filler komplett ohne Zusatzausbildung und auch Botulinum, wenn dies durch einen Arzt rezeptiert wurde. Alles mit fragwürdiger Expertise. Allen anderen Berufsgruppen einschließlich Kosmetikern sind Filler- und Botulinum-Injektionen komplett untersagt. Juristische Lücke: Im Gegensatz zum in Deutschland verschreibungspflichtigen Botulinum sind Filler frei verkäufliche Medizinprodukte, die auch Nicht-Ärzte rezeptfrei beziehen und illegal leichtgläubigen Patienten injizieren können. „Skandalös“, findet Dr. Boris Sommer, der 1. Vorsitzende der DGBT. Deshalb setzt sich die Fachgesellschaft vehement bei den zuständigen

Behörden dafür ein, dass auch Hyaluron-Filler verschreibungspflichtig werden. „Denn leider sind in der Realität Regelverstöße in dubiosen Instituten und Kosmetiksalons an der Tagesordnung und es hat Festnahmen wegen Körperverletzung aufgrund missbräuchlicher Anwendungen gegeben“, warnt der DGBT-Kampagnenbeauftragte Dr. Klaus Hoffmann. Nach diesen ersten Präzedenzfällen setzt die DGBT daher auf juristischer Ebene erfolgreich Unterlassungen und Abmahnungen gegen „schwarze Schafe“ durch, die vor allem auch massiv das Patientenwohl gefährden. Ein erster Schritt in puncto Produktsicherheit ist immerhin erzielt: Seit Mai unterliegen auch Hyaluron-Präparate zur Faltenunterspritzung den strengen Regeln der EU-Medizinprodukteverordnung MDR. „Das sollte den Vertrieb nicht ausreichend geprüfter Produkte unseriöser Billiganbieter in Europa erschweren“, hofft Prof. Christian Raulin, der 2. DGBT-Vorsitzende, und ergänzt: „Jetzt müssen wir zur Patientensicherheit noch die Filler-Verschreibungspflicht und die ausschließliche Verwendung beim speziell ausgebildeten Arzt erreichen.“

ÄRZTLICHE KOMPETENZ SICHERT BEHANDLUNGSERFOLG

Komplikationen sind bei sachgerechter Botulinum- und Fillerbehandlung eher selten, können aber bei Hyaluron-Injektionen von Infektionen bis zu gefährlichen Gefäßkomplikationen mit Nekrosen und schließlich Erblindung führen. „Den meisten Patienten und auch den ‚Laien-Behndlern‘ sind die Risiken nicht bewusst. Die DGBT zielt mit ihrer Kampagne auch darauf, Patienten vor vordergründigen Versprechungen und vermeintlich günstigen Angeboten zu warnen. Jeder Anwender sollte im Notfall kompetent und rasch mit Nebenwirkungen umgehen können“, erläutert DGBT-Vorstandsmitglied Dr. Dorothee Bergfeld. „Geschulte DGBT-Ärzte verfügen über das notwendige Knowhow und Können – und halten beispielsweise das Medikament Hyaluronidase zum direkten Einsatz bei schwerwiegenden Komplikationen bereit“, so Dr. Bergfeld.

**WEITERE INFOS UND SPEZIALISIERTE ÄRZTE
IN WOHNORTNÄHE: www.dgibt.de**

DGBT-FORTBILDUNGEN UND -ZERTIFIZIERUNGEN SCHAFFEN TRANSPARENZ

Da es keine feste Weiterbildungsordnung für Botulinum und Filler gibt und der manchmal angeführte „Facharzt für ästhetische Medizin“ de facto nicht existiert, bietet die DGBT industrieunabhängige, von den Ärztekammern zertifizierte Fortbildungen sowie regelmäßige Update-Kurse mit Re-Zertifizierungen an, um die ästhetischen Injektionsverfahren mit Botulinum und Fillern als medizinisch sichere und seriöse Therapien anzubieten – das zentrale Anliegen der DGBT. Drum prüfe ...



Dr. Boris Sommer
(Frankfurt),
1. Vorsitzender
der DGBT

Prof. Christian
Raulin (Karlsruhe),
2. Vorsitzender
der DGBT

Dr. Dorothee
Bergfeld (Frankfurt),
Vorstandsmitglied
der DGBT

Dr. Klaus Hoffmann
(Bochum),
DGBT-Beauftragter
der Kampagne zur
Patientensicherheit

IN 45 MINUTEN UM JAHRE JÜNGER:

Augenlidkorrekturen mit Wow-Effekt

DAS ENDE VOM (SCHLUPF-)LID: KORREKTUREN VON OBER- UND UNTERLIDERN ZÄHLEN BEI DER PLASTISCHEN CHIRURGIN DR. CAROLINE KIM ZU DEN HÄUFIGSTEN PATIENTENWÜNSCHEN QUER DURCH ALLE ALTERSGRUPPEN UND KULTUREN. IHRE MÜNCHNER PRAXIS GILT ALS TOP-ADRESSE FÜR EXZELLENT BEAUTY-TREATMENTS MIT BESONDEREM AUGENMERK AUF SEHR NATÜRLICHE ERGEBNISSE.

Trauriger Blick, grimmige Miene? Das liegt häufig an den entscheidenden Schlüsselmerkmalen des Gesichts, den Augen. Gerade die dünne Haut am Oberlid zeigt oft früher als andere Regionen beginnende Anzeichen einer Erschlaffung. Erste Müdigkeitserscheinungen sind bereits ab Mitte 30 sichtbar. „Bei vielen Menschen entwickelt sich ein zunehmender Hautüberschuss, der dann seitlich auf den Wimpern aufliegt“, sagt Dr. Kim. „Dies lässt sie müder und älter aussehen, als sie tatsächlich sind.“ Auch Tränensäcke prägen sich mitunter bereits in sehr jungen Jahren aus. Hier kann eine professionell durchgeführte Ober- und/oder Unterlidkorrektur wahre Wunder bewirken. Der kleine chirurgische

Eingriff in örtlicher Betäubung dauert rund eine Stunde. Mit feinsten OP-Technik beseitigt die mikrochirurgisch geschulte Fachärztin die genau bemessenen Hautüberschüsse und formt die Lidpartie wieder vorteilhaft aus. Vorgewölbtes Fettgewebe, das die Tränensäcke am Unterlid verursacht, wird geschickt umverteilt. „Bereits nach ein bis zwei Wochen ist von dem Eingriff nicht mehr viel zu sehen, die hauchdünne Naht versteckt sich in der Lidfalte und wird mit der Zeit verblassen“, erklärt die sympathische Chirurgin. „Nicht nur meine Patienten, sondern auch ich als Ärztin bin von diesem kleinen Eingriff, der so eine große Wirkung hat, immer wieder begeistert. Schon kurz nach der Operation erscheint der Blick offener und wacher. Die gesamte Augenpartie, im Endeffekt das ganze Gesicht wirkt jünger und strahlender und dabei doch nicht verändert.“ Wichtig für ein absolut natürliches Ergebnis: „Die Muskelfunktion und damit die ursprüngliche Form der Augen und die eigene Mimik müssen erhalten bleiben“, erklärt Dr. Kim.

„DIE MENSCHEN MÖCHTEN BESSER, JÜNGER, AUF KEINEN FALL ABER OPERIERT AUSSEHEN“, so die international geprägte Spezialistin. Dafür hat sie das Knowhow, die nötige Routine und setzt in ihrer Praxis mit benachbarter Klinik am Münchner Bavariaring auf modernste Methoden.

Lidstraffung: Quick Facts

- » **OP-DAUER:** Ca. 45 Min.
- » **NARKOSE:** Lokalanästhesie, ggf. Sedierung
- » **BEHANDLUNG:** Ambulant
- » **VORZEIGBAR:** Nach rund 1 Woche

MULTI-EFFEKTIV: 3D-Gesichtsverjüngung

Den dreidimensionalen Alterungserscheinungen des Gesichts auf der Spur: Um ein möglichst perfektes Ergebnis mit natürlichen jugendlichen Gesichtskonturen zu erzielen, legt Dr. Kim im ersten Schritt viel Wert auf eine umfassende individuelle Gesichtsanalyse, die die Knochen, Gewebebeschaffenheit und vieles mehr aus unterschiedlichen Perspektiven wie Profil und Halbprofil umfasst. Dann folgt die detaillierte Behandlungsplanung, mitunter ein Mix nicht-invasiver und operativer Eingriffe. Zum gezielten Volumenaufbau verwendet die Beauty-Expertin beispielsweise Filler oder Eigenfett und gibt damit auch der Nase und der Unterkieferlinie klare Kontur. Wenn das Gesicht etwa ab Anfang 40 immer mehr an Halt verliert, stoßen nicht-invasive Treatments an ihre Grenzen und Dr. Kim empfiehlt das Facelift als primäre Therapie-Option: „Das ist nicht nur anhaltender, sondern auch preiswerter als jährliche Unterspritzungen. Immer mehr Menschen fragen nach einer dauerhaften Lösung für hängende Wangen, nach unten zeigende Mundwinkel und faltige Halshaut. In meiner Praxis klagt fast jede zweite Frau über die sogenannten ‚Merkel-Falten‘. Dann kann nur das Facelift ein wirklich schönes Ergebnis bringen.“ Dabei strafft die erfahrene Chirurgin nicht nur die Haut, sondern auch das darunterliegende Muskelfasergewebe (das SMAS) und den Hautmuskel des Halses. Ihr Fazit: „Nach einem State-of-the-Art-Facelift sollte das Gesicht nicht operiert oder verändert, sondern dauerhaft verjüngt, erholt, geglättet und perfekt konturiert wirken. Tiefe Falten und Runzeln, Nasolabialfalten, hängende Mundwinkel, erschlaffte Wangen, Hängbäckchen und hängende Kinnpartien sind verschwunden oder deutlich abgemildert.“



Sie glättet, formt und lässt das Gesicht erholter aussehen: **Dr. Caroline Kim.** In den vergangenen rund 16 Jahren hat sich ihre Praxis am Münchner Bavariaring als eine der ersten Adressen für kleine und große Schönheitskorrekturen etabliert

DER FACE-DESIGNER

Er verfeinert, korrigiert, verjüngt und formt detailfokussiert Tag für Tag Gesichter.

Privatdozent Dr. Andreas Dacho von der ATOS Klinik Heidelberg hat sich ganz der individuellen und natürlichen Face-Beautification auf höchstem Niveau verschrieben.



Dr. Dachos Überzeugung: „Spezialisierung macht den Unterschied – vor allem in der Medizin!“

„Das Gesicht spiegelt den Menschen in unserer Wahrnehmung wider; es gibt kaum etwas Persönlicheres und Individuelleres. Gesichts-OPs gehören vermutlich zu den komplexesten Eingriffen überhaupt, denn das Gesicht verzeiht keine Fehler“, sagt der verantwortungsvolle Spezialist mit außergewöhnlicher Expertise. Als doppelt qualifizierter Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie sowie HNO-Heilkunde spezialisiert er sich, wie kaum ein anderer, ganz auf die strahlende, persönliche Schönheit eines jeden Menschen und dessen unverwechselbare Gesichtsharmonie. Starre Hollywood-Mienen? „Nicht bei mir“, winkt Dr. Dacho ab. Um unliebsame Zeitzeichen für viele Jahre zurückzudrehen, sind bei ihm besonders die kleineren

operativen Eingriffe gefragt. Dazu zählen unter anderem die Ober- und Unterlidplastik für einen unwiderstehlich frischen und offenen Blick sowie das möglichst gewebechonende Midface- bzw. MACS-Lifting. Die Planung und Durchführung eines jeden Eingriffs erfolgt immer ganz individuell und resultiert bei jedem Patienten in der Faszination der persönlichen Schönheit.

AUCH EINHEITSSTUPSNASEN SIND BEI DR. DACHO KEINE OPTION: „Eine bei allen gleich aussehende Nase sollte es

Genesung mit Wohlfühlfaktor und Hotelambiente:
Die ATOS Klinik Heidelberg



UPGRADE YOUR FACE:
Mini-Spezialverfahren mit umwerfendem Effekt!

- ✦ **Grübchen-OP:** Für eine charmante Ausstrahlung
- ✦ **Lippenrotvergrößerung:** Schöne Lippen soll man küssen ...
- ✦ **Ohr-OP:** Gealterte, ausgerissene oder getunnelte Ohr läppchen
- ✦ **Vampir-Lifting:** Der Promi-Geheimtipp schlechthin

nicht geben. Idealerweise fügt sie sich als harmonisches Erscheinungs- und Erkennungsmerkmal stimmig ins Gesicht.“ Welche Nasenform tatsächlich optimal zur jeweiligen Gesichtsstruktur passt, dafür hat Dr. Dacho als Mitglied im Expertenrat der deutschen Nasenchirurgen den richtigen Blick. Er kombiniert modernste Verfahren in besonderer und erfolgreicher Weise und freut sich so über unzählige zufriedene und glückliche Patienten.

schrumpfen, regen die Durchblutung an und eingelagerte Stoffwechselprodukte werden abtransportiert – schmerzlos und nebenwirkungsfrei, bei einer Behandlungsdauer von 20 – 60 Minuten. 4 Sitzungen reichen meist fürs optimale Ergebnis.



Beauty-Spezialistin
Dr. Leila Frohn

Tschüss Orangenhaut:

Mega-geniale Cellulitebehandlung wirkt und wirkt ...

Segen und Fluch zugleich: Bei Frauen hat die Natur alles möglichst weich und dehnbar angelegt, um den Körper optimal auf eine Schwangerschaft vorzubereiten. So können sich aber auch Fettzellen leicht zwischen den Fasern der flexiblen Haut hindurchquetschen. Es entsteht das gefürchtete, typisch unförmige Relief: Cellulite. Nicht nur im Sommer oder Badeurlaub für viele ein absoluter Gute-Laune-Killer.

EMTONE IST DIE ERSTE UND BISHER EINZIGE NICHT-INVASIVE BEHANDLUNGSMETHODE GEGEN CELLULITE, die die Haut mit einem Mix aus Wärme und Druck strafft. Radiofrequenzenergie erwärmt das Gewebe an den Problemzonen auf 40 bis 43 Grad, was die Bildung von neuem Kollagen und Elastin fördert, die Hauptverantwortlichen für eine schöne, straffe und glatte Hautstruktur. Parallel dazu öffnen die Druckwellen die Faserbänder des Bindegewebes, lassen die Fettkammern

Wunschfigur ohne schweißtreibendes Workout?

Mit der bahnbrechenden Technologie von Emsculpt („EM“ steht für „elektromagnetisch“, „sculpt“ bedeutet „formen“) bietet Dr. Frohn einen völlig neuen Ansatz für mehr Muskelmasse und weniger Fett. Wem Sit-ups fürs Sixpack zu anstrengend sind, legt sich einfach für 30 Minuten auf die Praxis-Couch. Das vom Hightech-Gerät erzeugte elektromagnetische Feld durchdringt die Haut von außen und führt zu fast 20.000 supramaximalen Muskelkontraktionen – das schafft kein noch so hartes Training! Um die individuelle Ästhetik des Einzelnen natürlich zu betonen, setzt Dr. Frohn generell auf modernste Hochtechnologie wie beispielsweise VANQUISH ME, das mittels Radiofrequenz ergänzend oder alternativ unliebsamen Fettdepots effektiv den Garaus macht.

EMTONE HEISST DAS BRANDNEUE WUNDER-TOOL AUS DEN USA, DAS NICHT-INVASIV GLEICH ALLE 5 URSACHEN VON CELLULITE BEKÄMPFT. DR. LEILA FROHN IST EINE DER ERSTEN, DIE DAS HOCHWIRKSAME VERFAHREN IN IHRER INNOVATIVEN PRIVATPRAXIS FÜR ÄSTHETISCHE MEDIZIN IN GRÜNWALD BEI MÜNCHEN ERFOLGREICH EINSETZT.

Chirurgische Verfahren: Die Top 5 weltweit

Die Brustvergrößerung bleibt mit einem Anteil von 15,8 Prozent weiterhin führend, gefolgt von Fettabmung, Augenlidchirurgie, Bauchdeckenstraffung und Rhinoplastik (Nasenkorrektur).

NEWS Beauty

Ist der Po das neue Face?

Erstaunlich: Bei allen chirurgischen Beauty-Eingriffen weltweit verzeichnet die Gesäßchirurgie das höchste Wachstum. Gesäßvergrößerungen nahmen 2019 um 38,4 Prozent und seit 2015 um satte 65,9 Prozent zu; Gesäßstraffungen seit 2015 sogar um 77,6 Prozent.

Pssst: Schönheits-OP!

Eine neue Statistik zeigt, dass rund 65 Prozent aller Deutschen eine geplante oder bereits durchgeführte Ästhetisch-Plastische Behandlung im beruflichen Umfeld verschweigen. Jeder zweite würde das sogar gegenüber Bekannten verheimlichen.

**Most wanted:
Schonende Eingriffe**

Speziell die Nachfrage nach minimalinvasiven Methoden steigt seit Jahren kontinuierlich an. Lag der Anteil 2019 noch bei 41,5 Prozent aller Beauty-Eingriffe, kletterte er im letzten Jahr massiv auf 63,7 Prozent. Allgemeiner Trend oder gepusht durch Pandemie und Homeoffice? Die Zahlen der nächsten Jahre werden möglicherweise Aufschluss geben.

Quellen: www.isaps.org, www.dgaepc.de

UPDATE BODYFORMING: Mit neuen Techniken zur Traumfigur

STRAFF, SCHLANK UND UNGEMEIN SEXY: DIE DARMSTÄDTER ROSEN-PARK KLINIK IST DEUTSCHLANDWEIT EINER DER WENIGEN ANBIETER DIESER EINZIGARTIGEN KOMBINATION AUS ÄSTHETISCHER LIPOSUKTION (FETTABSUGUNG) UND DER NEUHEIT „RENUVION“. SMARTES BODYTUNING MIT UNÜBERTROFFENEN ERGEBNISSEN!

SHape your body. „Diese geniale Kombi-Behandlung ermöglicht es jetzt erstmals, dauerhaft Fettgewebe und störende Fettpolster zu entfernen und zusätzlich die behandelten Hautpartien in bisher nicht

erreichter Form zu straffen“, schwärmt Dr. Gerhard Sattler, der gemeinsam mit seiner Frau Dr. Sonja Sattler die Rosenpark Klinik vor über 24 Jahren als Kompetenzzentrum für Ästhetische Medizin mit dem Schwerpunkt Liposuktion gründete.

Brandneu: Renuvion® für dauerhaft straffe Haut!

„Die Coolplasma-Energie von Renuvion® kombiniert auf einzigartige Art und Weise Heliumplasma mit Radiofrequenzenergie und sorgt dadurch für eine kontrollierte und sehr präzise Wärmeabgabe im Gewebe“, erläutert Dr. Gerhard Sattler. Der so erzeugte Plasmastrahl wird durch nur millimeterbreite Einschnitte eingeführt. Dafür nutzt der Facharzt geschickt die Mini-Inzisionen der vorher durchgeführten Fettabmung. Die oberflächlich abgegebene Energie strafft das Gewebe und regt zur Neubildung von Kollagen an. Der Experte für Körperformung und Haut setzt das revolutionäre, risikoarme Verfahren ergänzend in Kombination zur Fettabmung ein. Hocheffektiv und mit Soforteffekt!

Mit inzwischen über 30.000 Behandlungen in diesem Bereich ist sie weltweit führend.

IN DER ROSEN-PARK KLINIK VERWENDEN DIE FACHÄRZTE EINES DER RISIKOÄRMSTEN UND SICHERSTEN VERFAHREN, die Liposuktion in Tumescenz-Lokalanästhesie. Nachdem das Gewebe mit einer speziellen Flüssigkeit örtlich betäubt und aufgebläht wird, führen Dr. Sattler und sein Team über kleinste Hautschnitte die Vibrationskanüle ein, rütteln überschüssige Fettzellen sanft los und saugen sie ab. Sehr schonend und fast überall anwendbar – vom Doppelkinn bis zum Fußknöchel. Erschlaffte Haut nach der „Lipo“ dauerhaft straffen? Das klappt jetzt bestens im Kombi-Pack mit Renuvion®.



Drs. Sonja und Gerhard Sattler leiten die renommierte Darmstädter Rosenpark Klinik

ABER NATÜRLICH:

Supersanfte Brust-OPs voll im Trend!

GRÖßER, KLEINER, STRAFFER: DIE BEAUTY-REISE ZU DEN BESTEN TECHNIKEN UND SICHERSTEN IMPLANTATEN FÜRS TRAUM-DEKOLLETÉ FÜHRT UNWEIGERLICH NACH ULM ZU PROF. DR. ALBERT K. HOFMANN. IN SEINER KLINIK ROSENGASSE VERWENDET ER SELBST ENTWICKELTE UND LANGJÄHRIG ERPROBTE SPEZIALVERFAHREN ZUR INDIVIDUELLEN FORM- UND VOLUMENOPTIMIERUNG – ALLES GANZ NATÜRLICH UND OHNE AUFFÄLLIGE NARBEN. PRALLE FAKTEN!

Brust und Dekolleté haben einen entscheidenden Einfluss auf die Gesamtaustrahlung des Körpers“, sagt Prof. Hofmann. Doch bei vielen Frauen stimmen Wunsch und Wirklichkeit nicht überein. „Die Brüste sind entweder von Natur aus sehr klein, üppig oder unterschiedlich groß. Oder sie sind durch Schwangerschaften, eine radikale Diät oder den natürlichen Alterungsprozess aus der Form geraten“, so der Plastische Chirurg, der zu den Top-Brustspezialisten zählt. Mit jahrzehntelanger Erfahrung und Sensibilität nimmt er sich Zeit für die Wünsche seiner Patientinnen und verhilft ihnen mit effektiven Methoden zum attraktiven Dekolleté.

MEHR VOLUMEN BITTE! Brustvergrößerungen gestaltet Prof. Hofmann mit sicheren, formstabilen Implantaten und einem feinen Gespür für die richtigen Proportionen ganz individuell. Bei einer erschlafften, leeren Brust empfiehlt der Spezialist eventuell eine ergänzende Straffung. Dafür reicht meist schon ein kleines Lifting rings um den Warzenhof. „Die unscheinbaren Hautschnitte lege ich gewebeschonend per Radiowellen-Sonde, was die Wundheilung beschleunigt, das Komplikationsrisiko minimiert und spätere Narben fast unsichtbar ausfallen lässt“, sagt Prof. Hofmann, der seine Methoden an der Master School of Padua an angehende Fachkollegen weitergibt und auf nationalen und internationalen Fachkongressen referiert.

BEI DER VERKLEINERUNG VON BRÜSTEN wendet Prof. Hofmann ein selbst entwickeltes Spezialverfahren an. Der entscheidende Vorteil: Es sind weniger Hautschnitte erforderlich, die ebenfalls mit Radiowellen-Chirurgie gesetzt werden.



5 Fragen an ...

Brust-Spezialist Prof. Albert K. Hofmann,
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

WIE SICHER SIND BRUST-IMPLANTATE WIRKLICH?

Hochwertige Qualitätsimplantate führender Hersteller gelten als absolut sicher. Diese Kissen, die wir ausschließlich in unserer Klinik verwenden, haben eine beständige Hülle und sind mit einem weichen, aber stabilen und auslaufsicheren Gel befüllt. Darüber hinaus bieten sie eine vielfältige Produktpalette, sodass wir jeder Patientin das individuell optimale Brustimplantat empfehlen können.

STICHWORT BRUSTVERGRÖßERUNG: GIBT ES EINE ALTERNATIVE ZU IMPLANTATEN?

Für Frauen, die sich eine moderate Brustvergrößerung ohne Implantat wünschen, bieten wir in der Klinik Rosengasse die Behandlung mit Eigenfett als sanfte und natürliche Alternative. Dafür werden an störender Stelle überschüssige Fettdepots entfernt und zum Volumenaufbau in die Brust injiziert.

KÖNNEN FRAUEN NACH EINER BRUSTKORREKTUR NOCH STILLEN?

Ja, denn die Milchkanäle werden normalerweise nicht durchtrennt. Sollte dies etwa bei sehr umfangreichen

Brustverkleinerungen doch einmal unvermeidlich sein, liegt es in der Verantwortung des Arztes, darüber im Vorfeld umfassend aufzuklären. Auch mögliche anfängliche Empfindungsstörungen sind vorübergehend, da die Nerven bei dem Eingriff normalerweise nicht durchtrennt werden.

WARUM FÜHREN SIE DIE HAUT-SCHNITTE PER RADIOWELLEN-SONDE DURCH?

Die hochfrequenten Radiowellen versiegeln geöffnete Blutgefäße sofort wieder, sodass die Wundheilung schneller verläuft, das Komplikationsrisiko minimiert wird und spätere Narben fast unsichtbar ausfallen.

KÖNNEN SIE DAS ERGEBNIS EINER BRUST-OP VORAB SIMULIEREN?

Dafür verwenden wir ein hochinnovatives 3D-Programm, mit dem ich zunächst ein Abbild des Oberkörpers erstelle. Daran kann ich im Beratungsgespräch die realistischen Ergebnisse mit den unterschiedlichsten Implantatgrößen und -formen exakt simulieren. So bekommt die Patientin eine genaue dreidimensionale Vorstellung und kann sich für ihr persönliches Wunsch-Dekolleté entscheiden.

Showtime für die Zähne



DAS GEHEIMNIS DES PERFEKTEN HOLLYWOOD-LÄCHELNS IST GELÜFTET: BÜHNE FREI FÜR DIE KÜNSTLER DER INNOVATIVEN (ÄSTHETISCHEN) ZAHNMEDIZIN. WIR WOLLEN NUR DAS BESTE FÜR EINEN SCHARFEN BISS – UND DAS GEHT INZWISCHEN ERSTAUNLICH SANFT UND EINFACH; AUCH OHNE ANGST UND PEIN: KRUMME ZAHNREIHEN KÖNNEN SELBST IM ERWACHSENENALTER NOCH „UNSICHTBAR“ GERADE GERÜCKT UND FÜR EINEN STRAHLEND SCHÖNEN GLAMOUR-WEISS-LOOK MIT MODERNEN POWER-WIRKSTOFFEN SCHONEND AUFGEHELLT WERDEN. SMARTE KERAMIKEN ERSETZEN NAHEZU NATURIDENTISCH DEFEKTE ZAHNSUBSTANZ UND FEHLENDE ZÄHNE WERDEN AUF INNOVATIVEN KÜNSTLICHEN TITAN- ODER IMMER HÄUFIGER AUCH KERAMIK-WURZELN MIT RAFFINIERTEN HIGHTECH-VERFAHREN NACHGEBILDET. BEI ALLEM GILT WIE IN DER BEAUTYMEDIZIN: VORSICHT VOR UNSERIÖSEN ANGEBOTEN UND UNERFAHRENE BEHANDLERN!

Puristische Linienführung und überraschende Details: Der Empfangsbereich der Praxis Mitte wurde exklusiv von den ALLEN KAUFMANN Architekten entworfen

Die Praxis Mitte

Stylish in Berlin

Stylish in Berlin

Wenn Zahn-Ästhetik auf cooles Design trifft ...

MEHR ALS URBAN CHIC: DESIGN-MÖBEL UND EIN SELBSTBEWUSSTER STYLE PRÄGEN DEN ERSTEN EINDRUCK DER BERLINER PRAXIS MITTE. ALS DR. ANNA TROJAN UND DR. CHRISTINA ERDMANN 2019 DEN SPRUNG IN DIE SELBSTÄNDIGKEIT WAGEN, WISSEN SIE GENAU, WAS SIE WOLLEN. EIN GANZ BESONDERES PRAXISKONZEPT – MIT STIL, MODERNSTER TECHNIK UND JEDER MENGE EXPERTISE.

„Ästhetik und gutes Design bauen eine Brücke zu Menschen. In unserer Praxis schafft der Mix aus femininen Akzenten und cleanen, gedeckten Farben das Verbindende und ein Ambiente zum Wohlfühlen“, sagt Dr. Erdmann. Die Begeisterung der Zahnärztinnen für Ästhetik spiegelt sich auch im professionellen Equipment wider. Damit liegt die Praxis voll im Trend: Für 40 % der Patienten ist eine angenehme Atmosphäre in der Zahnarztpraxis wichtig und 22 % legen Wert auf moderne Technologie, wie eine gemeinsame Studie der Dualen Hochschule Baden-Württemberg und des Dentalunternehmens Dentsply Sirona zeigt. „Hochwertige Technik gibt Sicherheit und macht auch im Behandlungsergebnis einen großen Unterschied. Deshalb entschieden wir uns für aufeinander abgestimmte Lösungen eines einzigen Herstellers, nämlich Dentsply Sirona. Speziell auch bei den Behandlungsstühlen haben wir Wert auf Patientenkomfort und

Design gelegt, das zu unserem Praxisstil passt. Es ist einfach ein schöner Anblick, wenn man in den Raum kommt, tolle Technik und schönes Design zugleich zu sehen“, schwärmt Dr. Trojan. Tatsächlich beeinflussen der Studie zufolge ein ansprechendes Praxisambiente und ein moderner Behandlungsstuhl, ob Patienten Vertrauen in die Qualität der Behandlung haben. „DIGITALE ZAHNHEILKUNDE IST EINER UNSERER SCHWERPUNKTE und es macht einen riesigen Unterschied, wenn wir den Behandlungsverlauf am Bildschirm zeigen und so den Patienten direkt mit einbeziehen können“, erläutert Dr. Erdmann. Ihre Leidenschaft fürs Digitale hat den Zahnärztinnen direkt eine internationale Auszeichnung eingebracht: 2019 gewannen sie den Dentsply Sirona Smart Integration Award für ihre Ideen zur Praxis von morgen. „Es ist beispielsweise großartig, Patienten gleich auf dem Behandlungsstuhl die Ist-Situation und ihr späteres Lächeln digital animiert vorführen zu können“, so Dr. Trojan. Der Schritt in die Selbständigkeit war für die beiden Ästhetik-Spezialistinnen die beste Entscheidung, wie Dr. Erdmann betont: „Es ist ein tolles Gefühl, morgens zur Arbeit in die eigene Praxis zu kommen. Uns ist der persönliche Kontakt mit den Patienten wichtig. Wir legen Wert auf Details, auf Service. Auf eine Atmosphäre, in der sich alle wohlfühlen.“

„Es ist schön, wenn Menschen aufgrund unserer Arbeit wieder gerne lachen.“

Dr. Anna Trojan

EXPERTEN-TALK



Unschöne Füllungen oder Kronen, aber auch Farbe und Form der Zähne stören viele Patienten, die in die Praxis Mitte kommen. Dr. Anna Trojan (l.) und Dr. Christina Erdmann erklären, wie digitale Technik Menschen wieder lächeln lässt.

WIE SCHENKEN SIE PATIENTEN IHR WUNSCHLÄCHELN? „Hier können besonders Veneers aus Keramik tolle Ergebnisse auf relativ einfache Weise erzielen. Dabei wird die vordere Facette des Zahnes minimal reduziert und durch eine Keramischale ersetzt. So lassen sich Farbe und Form nach Wunsch verändern. Veneerings sehen wunderbar natürlich aus und häufig bemerkt niemand, dass etwas gemacht wurde – und so soll es auch sein.“

INWIEFERN HAT DIE DIGITALISIERUNG DIE ÄSTHETISCHE ZAHNBEHANDLUNG IN IHRER PRAXIS VERÄNDERT? „Durch den digitalen Workflow lässt sich jeder Schritt individuell an die Wünsche des Patienten anpassen. Mit dem Primescan-Intraoralscanner entfallen unangenehme Abformungen mit schmierigen Pasten im Mund. Wir nutzen das sogenannte CEREC-Verfahren und können damit auf höchstem Qualitätsniveau alles aus einer Hand in meist nur einer Sitzung machen: Vom digitalen Scannen über die Konstruktion bis zum Schleifen und Einsetzen der Veneers. Es ist tagtäglich schön zu erleben, dass Menschen nach unserer Behandlung wieder gerne lachen. Wie wichtig Zähne für das Erscheinungsbild und die Wahrnehmung anderer sind, bemerkt man häufig erst, wenn im Frontzahnbereich etwas kaputt geht.“



Veneerings: Individuell gefertigte Unikate von Thomas Knoll, Zahntechniker der Praxis Mitte

News dental

Social-Media-Stress fördert Zähneknirschen

Eine neue Studie der Universität Tel Aviv kommt zu dem Schluss, dass die exzessive Nutzung von Smartphones und sozialen Medien zu Schlafproblemen, Zähneknirschen und Schmerzen in den Mundmuskeln und Kiefern führen kann. Stress lass' nach!

Zahnfleischbluten: Mangel an Vitamin C?

Wenn das Zahnfleisch blutet, liegt das nicht immer an mangelnder Mundhygiene. Auch ein Vitamin-C-Mangel ist der Wissenschaft als Ursache schon lange bekannt. Gesunde Ernährung hilft!



Lavendel gegen Zahnarztangst?

Wissenschaftler aus dem Iran untersuchten, ob eine Aromatherapie mit Lavendel Kindern Ängste während einer Zahnbehandlung nehmen kann. Das scheint tatsächlich zu klappen.

(R)evolutionär: Babys ohne Anlage von Weisheitszähnen

Australische Wissenschaftler beschreiben in einer Studie, dass immer mehr Babys ohne Anlage von Weisheitszähnen geboren werden. Der Grund: Unsere Gesichter werden immer kürzer und die Kiefer immer kleiner, sodass weniger Platz für Zähne bleibt. Die Weisheitszähne werden ernährungsbedingt nicht mehr benötigt und somit nicht mehr ausgebildet. Ob das so stimmt?

Quelle: www.zwp-online.info

World of Harmony mit welt-offenem Flair: **Andreas Bothe** gründete die Praxis Zahnärzte im Kaisersaal vor 5 Jahren, er ist seit 30 Jahren Zahnarzt

DIGITAL SMILE DESIGN:

Ideale Zähne fürs perfekte Lächeln

Die Grundlage eines natürlich schönen Lächelns? Optimale Harmonie zwischen Zähnen und Gesicht! Das ermöglicht jetzt Digital Smile Design (DSD). Einer der ersten professionellen Anwender dieses völlig neuen, internationalen Konzepts ist die Berliner Praxis Zahnärzte im Kaisersaal.

Das Team um Andreas Bothe hat sich im denkmalgeschützten, mondänen Gebäude Haus Cumberland am Kurfürstendamm einen Namen für ästhetische, ganzheitliche und innovative Zahnmedizin mit Hightech gemacht und zählt zu den ausgezeichneten Digital Smile Design Kliniken weltweit.

DENTAL EXCELLENCE IN 5 STEPS: „Wir nehmen uns Zeit, um das Wesen der individuellen Persönlichkeit zu erfassen“, erläutert Bothe. Zur Planung erstellt er dann mit modernsten Scan-, Mess- und

bildgebenden Techniken eine aufwändige 3D-Simulation, um unterschiedliche Konfigurationen auszuprobieren. Das passende strahlende Lächeln kann anschließend mit einem hochpräzisen, 3D-gedruckten Modell (Mock-up) Probe getragen werden. Fällt die Testfahrt fürs neue Lächeln positiv aus, beginnen die erfahrenen Praxis-Zahn-techniker beispielsweise mit der Anfertigung spezieller Veneers, Kronen oder Brücken. „Endlich können unsere Patienten so lächeln, wie sie es sich immer gewünscht haben“, freut sich Andreas Bothe über die exzellenten Ergebnisse.

Ästhetische Kieferorthopädie – aber bitte ganzheitlich, digital und unsichtbar!

SIE IST KIEFERORTHOPÄDIN, OSTEOPATHIN UND MANUALMEDIZINERIN: DR. HEIKE SIEKMANN BIETET IN IHRER VOLL DIGITALISIERTEN BIELEFELDER PRAXIS MIT EINEM GANZHEITLICHEN KONZEPT WEIT MEHR ALS „NUR“ PERFEKTE ZAHNREIHEN.

GERADEGERÜCKT – VON KOPF BIS FUSS. „Über das Kiefergelenk wird die komplette Wirbelsäule bis hin zu den Fußgelenken gesteuert. Korrigieren wir gezielt die Kieferstellung, profitiert der gesamte Körper“, erläutert Dr. Siekmann.

DIE ERFAHRENE KIEFERORTHOPÄDIN SETZT DABEI AUF MODERNSTE TECHNOLOGIE wie digitales Röntgen und hochmoderne Scanner, was beispielsweise den gefürchteten Löffelabdruck überflüssig macht. Neuster Clou: Dental Monitoring, ein intelligentes System, das den Behandlungsfort-

schrift überprüft – ganz ohne Praxisbesuch, einfach per App und ScanBox.

VOLL IM TREND: „UNSICHTBARE“ KFO AUS HIGHTECH-MATERIALIEN, wenn Zähne unschön aus der Reihe tanzen. Sie gibt es als hochwertige, individuell mit CAD/CAM-Technologie gefertigte Brackets für die Zahninnenseite (Lingualtechnik). Alternativ empfiehlt Dr. Siekmann lichtdurchlässige Keramikbrackets, die sich – außen am Zahn angebracht – unsichtbar der natürlichen Zahnfarbe anpassen. Wer lieber eine herausnehmbare Schiene bevorzugt, wird vom passgenau digital hergestellten Aligner System aus transparentem Kunststoff begeistert sein.

Dr. Heike Siekmann: „Das Kiefergelenk hat Einfluss auf die komplette Körperstatik“



OPERATION SCHÖNHEIT: BEAUTY-DOC AUF DEM PRÜFSTAND

- 1 Facharztausbildung Plastische und Ästhetische Chirurgie (bzw. alternativ in Abhängigkeit vom Eingriff adäquate Facharztausbildung mit Zusatzbezeichnung „Plastische und Ästhetische Operationen“) JA
- 2 Ausschließliche Spezialisierung auf den ästhetischen Bereich JA
- 3 Langjährige Berufserfahrung JA
- 4 Hinreichende Routine, speziell beim gewünschten Eingriff JA
- 5 Belegbare Fort- und Weiterbildung JA
- 6 Stetiger internationaler Erfahrungsaustausch mit renommierten Fachkollegen JA
- 7 Klinikstatus (nach § 30 GewO konzessionierte Klinik) – bei größeren Eingriffen JA
- 8 Professionelle Voraussetzungen im Operationsumfeld JA
- 9 Professionelle Anästhesie, gesicherte Nachversorgung JA
- 10 Ausschließlicher Einsatz von OP-Techniken, die state of the art sind bzw. aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen genügen JA
- 11 Ausschließlicher Einsatz von Materialien, Gerätschaften etc., die entsprechend zugelassen bzw. zertifiziert sind JA
- 12 Mitgliedschaft in einer renommierten Fachgesellschaft JA
- 13 Verfügt der Mediziner über ein in sich schlüssiges Behandlungskonzept, das er durch eigene Veröffentlichungen und sonstige wissenschaftliche Studien untermauern kann? JA
- 14 Wird die geplante Behandlung von A bis Z dokumentiert, sodass sie vor dem Patienten und auch in sich als Ablauf jederzeit nachvollziehbar ist? JA
- 15 Ist sichergestellt, dass dauerhafte Behandlungsergebnisse durch entsprechenden Einsatz hochwertiger Materialien und Verfahren ermöglicht werden? JA
- 16 Ausführliches Beratungsgespräch durch den operierenden Arzt selbst JA
- 17 Sorgfältige Auswahl der Patienten hinsichtlich falscher Erwartungshaltung oder Motivation JA

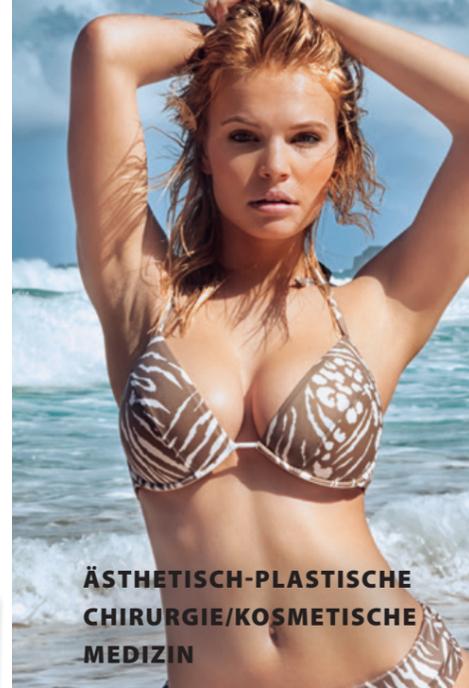
Die Entscheidung für einen schönheitschirurgischen Eingriff steht. Jetzt beginnt die schwierige Suche nach dem passenden Mediziner. Unser Security-Check verrät, worauf es wirklich ankommt.

Folgende Fragen sollten Sie beim Arzt Ihres Vertrauens mit „JA“ beantworten können:

Praktische Hilfe für die Arztsuche und weitere Tipps und Empfehlungen:

www.medbeauty.online – Rat & Hilfe

CHECK-Liste



ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE/KOSMETISCHE MEDIZIN



Dr. med. Monika Brück
Fachärztin für Dermatologie, Allergologie
Hautarztpraxis Dr. Monika Brück
Zentrum für Ästhetische Dermatologie
Obere Wässere 9
72764 Reutlingen
Tel.: 0 71 21/6 24 66 52
www.haut-dr-brueck.de



Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. habil. Andreas Dacho
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
ATOS Klinik Heidelberg
Bismarckstr. 9-15
69115 Heidelberg
Tel.: 0 62 21/9 83-2900
www.dr-dacho.de



Dr. med. Leila Frohn
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Privatpraxis für Ästhetische Medizin
Otto-Heilmann-Str. 13
82031 Grünwald
Tel.: 0 89/64 18 64 35
www.medical-aesthetics.de



Dr. med. Klaus Hoffmann
Facharzt für Dermatologie und Venerologie
Phlebologie, Umweltmedizin, Allergologie, medikamentöse Tumortherapie
Tätigkeitsschwerpunkte Lasertherapie
Ästhetisch-operative Medizin
Klinik für Dermatologie und Allergologie der Ruhr-Universität Bochum
Gudrunstr. 56
44791 Bochum
Tel.: 02 34/5 09 34 60
www.hautteam.de



Prof. Dr. med. Albert K. Hofmann
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Klinik Rosengasse
Prof. Hofmann GmbH
Rosengasse 19
89073 Ulm
Tel.: 07 31/14 00 34-13
www.klinik-rosengasse.de



Dr. med. Manuel Hrabowski
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Geschäftsführer und Ärztlicher Leiter
Mannheimer Klinik für Plastische Chirurgie
Mollstr. 45
68165 Mannheim
Tel.: 06 21/15 28 00
www.beautyclinic.de



Dr. med. Caroline Kim
Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Bavariaring 45
80336 München
Tel.: 0 89/44 23 71 41
www.dr-kim.de



Dr. med. Gerhard Sattler
Gründer & Ärztlicher Direktor
Dr. med. Sonja Sattler
Gründerin & kaufmännische Leiterin
Rosenpark Klinik
Privatklinik für Ästhetische Dermatologie und Plastische Chirurgie
Heidelberger Landstr. 18-20
64297 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/95 47-0
www.rosenparkklinik.de



Dr. med. Boris Sommer
Facharzt für Dermatologie
Dr. med. Dorothee Bergfeld
Fachärztin für Dermatologie
Sommerclinics
Kaiserstr. 13
60311 Frankfurt am Main
Steige 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel.: 0 69/92 88 27 71
www.sommerclinics.de



Prof. Dr. med. Christian Raulin
Facharzt für Dermatologie
Ärztlicher Leiter des MVZ
Prof. Dr. Raulin
Kaiserstr. 104
76133 Karlsruhe
Tel.: 07 21/4 64 78 00
www.laserklinik.de

(ÄSTHETISCHE) ZAHNMEDIZIN



Andreas Bothe
Zahnarzt, DSD-Master, zertifizierter Implantologe, CMD-Spezialist, Zahnarzt für Naturheilkunde
Zahnärzte im Kaisersaal
Kurfürstendamm 193d
10707 Berlin
Tel.: 0 30/8 82 67 67
www.zahnaerzte-im-kaisersaal.de



Dr. med. dent. Heike Siekmann
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie, MSc. Lingual Orthodontics
Tätigkeitsschwerpunkt Funktionsdiagnostik/ Kiefergelenksbehandlung
Fachpraxis für Kieferorthopädie
Ravensberger Str. 12B
33602 Bielefeld
Tel.: 05 21/9 67 46 70
www.kfo-siekmann.de



Dr. med. dent. Anna Trojan
MSc. für Implantologie und Parodontologie
Dr. med. dent. Christina Erdmann
MSc. für Oralchirurgie und Implantologie
Die Praxis Mitte GbR
Münzstr. 5
10178 Berlin
Tel.: 0 30/40 36 76 00
www.die-praxis.berlin



Medizinische Fachgesellschaften und Stiftungen

Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Botulinum- und Fillertherapie (DGBT)

Kaiserstr. 13
60311 Frankfurt
Tel.: 0 69/94 94 28 82
www.dgbt.de

Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation (DSGI)

Gerresheimer Str. 83
40721 Hilden

Sonderpublikation der Deutschen Stiftung für
Gesundheitsinformation (DSGI)

Impressum

Konzept und Text: Sabine Sarrach
Linda Jacobs

Fotos: Getty Images iStockphoto shutterstock
Masterfile Fotolia Adobe Stock

Projektmanagement und Konzept: med.manufaktur GmbH, www.medmanufaktur.de