

beauty

MEDIZIN

Hilfe bei der
Arztwahl. PLUS:
Was tun bei
„Pfus“?

*Von Kopf bis Fuß
sommerschön!*



**ULTIMATIVER GLOW:
DAS WIRKT!**

**News der
BEAUTY-SZENE**



**DAS GEHEIMNIS
SCHÖNER ZÄHNE**



JÜNGER, SCHÖNER, FITTER!

**EXKLUSIV:
Top-Tipps und
Adressen führender
Spezialisten**

Face & Body

EDITORIAL

4 OPERATION SCHÖNHEIT:

Den richtigen Arzt finden

4 VERMESSEN SCHÖN!

Die Beauty-Formel fürs perfekte Gesicht

5 SOMMERFRISCHER GLOW!

Das können die neuen Skinbooster

6/7 WHAT A LOOK!

Katarina und ihre Mutter machen den Filler-Check

8 GESICHTS- UND NASEN-KORREKTUREN:

„Irgendwie besonders. Und doch möglichst normal.“

8 FACTS ZU(M) BRÜSTEN:

Wussten Sie schon ...

9 SIXPACK OHNE SIT-UPS?

Megastarkes Magnetfeld formt Bauch und Po

10 HÜBSCH ZU FUSS

10 PFUSCH! UND JETZT?

Zähne

11 SHOWTIME FÜR DIE ZÄHNE

12 NEWS dental

12 ZAHNIMPLANTATE:

Heute so sicher wie nie

13 GERADEGERÜCKT:

Hightech-Kieferorthopädie für Erwachsene & Kinder

13 FLEMMING ALIGNER:

Klare Sache bei schiefen Zähnen!

13 TÄUSCHEND ECHT!

Zahnersatz aus Vollkeramik

Mund-Kiefer-Gesicht

14 WENN'S UMS GESICHT GEHT:

Implantologie & Gesicht-OPs vom Spezialisten

ADRESSEN



BEAUTY-SECRETS!

Beauty sells: Ob heiß begehrt Job oder Traumpartner: Schönen Menschen scheint alles wie von selbst zuzufliegen. Kein Wunder, dass auf vielen Partys neben neidischen Blicken hinter vorgehaltener Hand nicht nur Klatsch und Tratsch, sondern auch die aktuellen Beauty-News, Insider-Tipps und Erfahrungen mit den unterschiedlichsten Behandlungen und Spezialisten ausgetauscht werden. Endlich wieder so jung und dynamisch aussehen, wie wir uns fühlen? Die meisten Models und Stars pilgern für eine perfekte Figur, einen makellosen Teint und das strahlende Hollywood-Lächeln zusätzlich zum Aufhübsch-Treatment bei der Kosmetikerin oder dem Hair-Stylisten regelmäßig zu den angesagten Beauty-Gurus. Und auch immer mehr „Normalos“ lassen mehr oder weniger sichtbar medizinisch nachbessern, was die Natur oder der normale Alterungsprozess ins ungünstige Licht gerückt haben – manch einer von uns denkt noch oder bereits intensiv darüber nach. Ist es gut gemacht, bleibt die Verschönerung per Spritze und Skalpell ein wohlgehetetes Geheimnis. Das ist uns Deutschen im Gegensatz beispielsweise zu Amerikanern wichtig. Im Land der unbegrenzten Möglichkeiten ist man hingegen sichtlich stolz auf einen ästhetischen Korrekturingriff.

Möglichst schmerzfreie Maßnahmen ohne längere Ausfallzeit sind dank weiterentwickelter innovativer Mittel und Methoden in optimierten Zeiten wie diesen immer öfter die bevorzugte Alternative zu „einschneidenden“ OPs: Denn sanfte Faltenbehandlungen, schonende, Gesicht und Körper modellierende Eingriffe und ästhetisch perfektionierte Zahnmedizin können tatsächlich rundherum schön, selbstbewusst und glücklich machen. Das besagen zumindest neuere Studien. Dabei geht der Trend eindeutig immer mehr dahin, möglichst sanft den Aging Pause-Knopf zu drücken.

Doch trotz der herausragenden Möglichkeiten-Vielfalt, die biologische Uhr zurückzudrehen oder individuelle Veränderungswünsche zu realisieren, gilt leider immer noch: Vorsicht vor unseriösen medizinischen Angeboten oder selbst ernannten, unerfahrenen „Schönheitschirurgen“! Und auch beim namhaften und erfahrenen Spezialisten gibt es keine Garantie. Die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation (DSGI) rät daher, eine solche selbst gewählte Behandlung sorgfältig zu überdenken und sich umfassend über Chancen und Risiken beim gewünschten Eingriff sowie über den behandelnden Arzt zu informieren.

Weiterführende Infos gibt es jetzt auch im neuen Blog www.medbeauty.online!

Herzlich, Ihre

Sabine Sarrach



Sabine Sarrach,
Vorstand DSGI



OPERATION SCHÖNHIT:

DEN RICHTIGEN ARZT FINDEN

Die Entscheidung für einen Schönheitschirurgischen Eingriff steht. Jetzt beginnt die schwierige Suche nach dem passenden Mediziner. Der Spezialist unseres Vertrauens sollte eine solide Facharztausbildung haben – etwa Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie oder Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, der sich unter anderem auf ästhetische Gesichts-OPs spezialisiert hat. Mögliche weitere Anlaufstellen: Entsprechend versierte andere Fachärzte wie beispielsweise Dermatologen oder HNO-Ärzte, die idealerweise die Zusatzbezeichnung

„plastische und ästhetische Operationen“ führen und bei der gewünschten ästhetischen Behandlung in ihrem jeweiligen Fachgebiet bleiben. Sie sollten sich überdies regelmäßig fortbilden und viel Erfahrung und Routine beim geplanten Eingriff haben.

Praktische Hilfe für die Arztsuche mit weiteren wichtigen Kriterien:
www.aesthetischplastische-chirurgie.de
 ►► *Chirurgencheck* oder
www.medbeauty.online
 ►► *Rat & Hilfe*

VERMESSEN SCHÖN!

DIE BEAUTY-FORMEL FÜRS PERFEKTE GESICHT

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land? Die Antwort liegt in der richtigen Einstellung – von Proportionen und geometrischen Gesetzen.

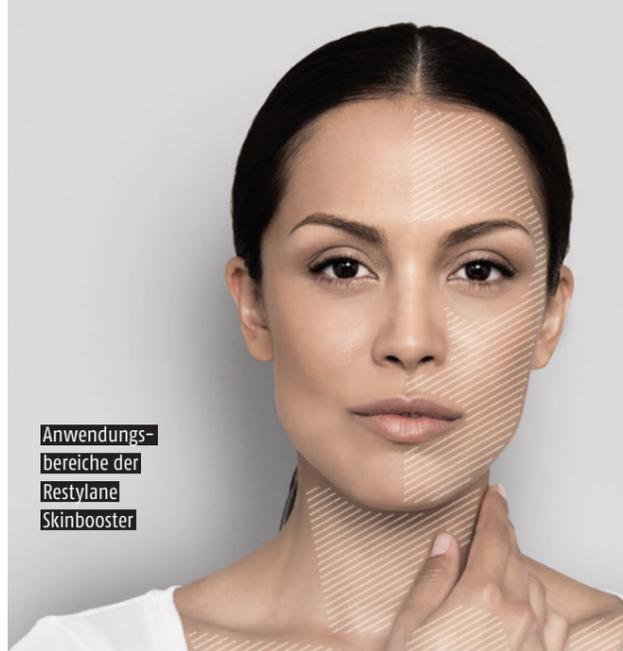
Bei den Maßstäben fürs perfekte und jugendliche Gesicht unterteilen Fachleute zwei Bereiche: Die grundsätzlichen Proportionen basierend auf den knöchernen Strukturen sowie die Alterungsauswirkungen auf die Haut und das darunter liegende Gewebe. Zur Proportionsbetrachtung wird das Gesicht horizontal in drei gleiche Abschnitte eingeteilt: Das obere Gesichtsdrittel (Stirn bis zu den Augenbrauen bzw. bis zur Nasenwurzel), das mittlere Gesichtsdrittel (bis zur Nasenspitze) und das untere Drittel. Neben der harmonischen Ausprägung der Nase als Bindeglied zwischen dem oberen und unteren Gesichtsdrittel ist die Stellung von Kiefer und Stirn entscheidend. Schöne Gesichter

zeichnen sich durch ein ausgewogenes Verhältnis der Proportionen aus. Prominentes Beispiel: Das sogenannte „Vorgesicht“ von Angelina Jolie, deren Kinn- und Mundpartie prägnant und im Profil der Stirn vorgelagert ist. Computerstudien haben überdies gezeigt, dass eine größtmögliche Symmetrie beider Gesichtshälften als besonders ästhetisch wahrgenommen wird. Zeitzeichen ins Gesicht geschrieben: Altern wiederum ist mit einem fortschreitenden Volumenverlust sämtlicher Gesichtsgewebe sowie dem Elastizitätsverlust der Haut und des Gewebes verbunden. Doch trotz aller ausgeklügelten Formeln und Studien bleibt die alte Weisheit: Die Schönheit liegt im Auge des Betrachters!

GESICHTSDESIGN VOM SPEZIALISTEN

Wer dennoch per Spritze oder Skalpell sein Antlitz aufhübschen oder verjüngen lassen möchte, geht am besten zu erfahrenen Experten wie bereits ausbildungsbedingt darauf spezialisierten Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen (MKG-Chirurgen).

INFOS UND ZERTIFIZIERTE FACHÄRZTE FÜR ÄSTHETISCHE GESICHTSCHIRURGIE:
www.patienteninfo-mkg.de



Anwendungsbereiche der Restylane Skinbooster

SOMMERFRISCHER GLOW!

Das können die neuen Skinbooster

Perfekter Teint wie die Stars? Die hochwirksamen Restylane Skinbooster bringen unsere Haut mächtig auf Trab. Mit dem innovativen Ästhetikkonzept können sowohl bei „reiferer“ Haut die Zeichen der Zeit zurückgedreht, als auch bereits in jungen Jahren die Hautqualität insgesamt verbessert werden.

STUDIEN ZUFOLGE wird die weibliche Attraktivität umso höher eingeschätzt, je makelloser das Hauterscheinungsbild ist. Zugegeben, wer wünscht sie sich nicht: Eine feine, straffe Haut ohne Falten und eine gesunde Hautfärbung mit speziellem Glow. Hauptverantwortlich ist dafür das körpereigene Hyaluron, das viel Feuchtigkeit bindet und so das Gewebe geschmeidig hält. Wenn im Laufe der Jahre die körpereigene Produktion nachlässt, kann HA – so die offizielle Kurzform – von außen eingebracht werden. Skinbooster-Tiefenhydratation ist das neue Zauberwort für einen strahlend schönen Teint und ein verbessertes Hautbild, denn reine Faltenbehandlung war gestern. Für größte Sicherheit und tolle Ergebnisse mit möglichst langer Haltbarkeit ist jedoch die Produktqualität – neben der Facharztexpertise – wesentlich mitentscheidend.

Hyaluron) ist dem körpereigenen Hyaluron in der Zusammensetzung weitestgehend ähnlich und daher sehr gut verträglich. Diverse Herstellerstudien belegen das umfassend dokumentierte Wirksamkeits- und Sicherheitsprofil der Restylane Skinbooster mit mehr als 3,5 Millionen Behandlungen weltweit und 12 Jahren klinischer Erfahrung.

SUPER SANFT UND SO GUT WIE SCHMERZFREI werden die wasserbindenden Depots des weichen Hyaluron-Gels mit feinsten Nadeln flächenhaft unter die Haut injiziert. So bringen sie Feuchtigkeit tief ins Innere des Gewebes. Das glättet die Hautoberfläche, verbessert langanhaltend die Struktur, Straffheit sowie Elastizität

der Haut und reduziert feine Linien und Fältchen. Auch Unebenheiten wie eingesunkene Aknenarben werden deutlich gemindert. Der Mega-Turbo fürs Hautbild ist neben dem Gesicht auch am Hals, Dekolleté und an den Händen erfolgreich einsetzbar – in jedem Alter und auch bei Männern.

Nach der Aufbauphase mit bis zu 3 Behandlungen hat sich meist die positive Wirkung auf das Hautbild vollständig entfaltet. Das glatte und strahlend schöne Ergebnis hält bis zu 12 Monaten – das ist klinisch belegt. Danach kann regelmäßig „aufgefrischt“ werden.

AUSFÜHRLICHE INFOS UND FACHARZTSUCHE: www.restylane.de

DIE RESTYLANE SKINBOOSTER

bestehen aus einer einzigartig stabilisierten Form von körperähnlichem Hyaluron und basieren auf der patentierten NASHA™-Technologie, die sich bereits seit 1996 in den unterschiedlichen Füllern der Restylane-Serie weltweit bewährt hat. NASHA™ (= nicht-animalsches stabilisiertes

BERGISCH GLADBACH: Dr. Lutz Kleinschmidt & Dr. Mark Funke, Parkklinik Schloss Bensberg, Im Schlosspark 1, Tel.: 0 22 04/9 79 95 00, www.parkklinik-schlossbensberg.de

DORTMUND: Dr. Dirk Eichelberg, Medizinisches Versorgungszentrum Hansaklinik Dr. Eichelberg, Hansastr. 67, Tel.: 02 31/5 49 55-60, www.eichelberg.de

KÖLN: Dr. Volker Rippmann & Christian Roessing, Metropolitan Aesthetics Köln, Mittelstr. 20 – 24, Tel.: 02 21/80 15 85 86, www.metropolitan-aesthetics.de

DIE RESTYLANE SKINBOOSTER-BEHANDLUNG IM SCHNELL-CHECK

WARUM?

- Im Laufe der Zeit produziert der Körper immer weniger Hyaluron, Hautalterungszeichen (trockene, raue, erschlafte Haut) treten auf
- Lichtgeschädigte Haut
- Aknenarben, unebenes und unschönes Hautbild

WAS GEHT?

- Hautqualitätsverbesserung im Gesicht, am Hals, Dekolleté und an den Händen
- Sichtbare Minderung feiner Fältchen

- Optimierung von Hautfeuchtigkeit und Elastizität
- Haltbarkeit von bis zu 12 Monaten

WIE?

- Großflächige Injektion vieler kleiner Mengen Skinbooster
- Behandlungsdauer ca. 15 bis 20 Minuten
- Schmerzfrei durch Anästhetikum im Produkt selbst oder vorab aufgetragene Betäubungscreme

- So gut wie keine Ausfallzeiten

WIE OFT?

- 2 bis 3 Aufbaubehandlungen im Abstand von ca. 4 Wochen
- Eine sichtbare Verbesserung der Hautqualität tritt meist schon nach der 2. Anwendung ein
- Freshup-Behandlung nach ca. 9 bis 12 Monaten empfehlenswert



WHAT A LOOK!

KATARINA UND IHRE MUTTER MACHEN DEN FILLER-CHECK

Glatte, strahlend schöne und vor allem frische Haut in jedem Alter: Das wünschen sich viele Frauen. Doch nicht immer spiegelt das Gesicht das gefühlte Alter wider. Die Gründe sind vielseitig, ebenso die Möglichkeiten, verlorengangenes Volumen und Glow mit Hyaluronsäure-Fillern (wieder) herzustellen. Katarina, 27, und ihre Mutter Ina-Maria, 55, berichten von ihren persönlichen Erfahrungen mit Hyaluronan-Unterspritzungen aus der innovativen Juvéderm®-Vycross®-Serie.

Sie sind inzwischen fast so selbstverständlich wie der Gang zum Friseur oder Treatments bei der Kosmetikerin: Ästhetische Behandlungen mit Fillern auf Hyaluronsäure-Basis. Der Beauty-Eingriff Nummer 1 auf der Beliebtheitskala¹ punktet vor allem durch die Möglichkeit, ganz ohne OP das Gesicht zu modellieren, Konturen zu betonen, altersbedingte Volumenverluste wieder aufzufüllen oder Falten sanft zu glätten, ohne „gemacht“ auszusehen. Mit der bewährten Juvéderm®-Produktfamilie können entsprechend geschulte Ärzte Gesichtsfalten korrigieren, verlorenes Wangen- und Kinnvolumen zurückgeben und Lippen- und Gesichtskonturen formen. Alle Juvéderm®-Filler basieren auf Hyaluronan in einer speziellen, patentierten Gelformulierung und werden mit ultradünnen Nadeln injiziert. Sie entsprechen durch die einzigartige Vycross®-Technologie², einer innovativen Hightech-Formel, dem aktuellen

Stand der Forschung. Zusätzlich enthalten sie das Lokalanästhetikum Lidocain, um mögliche Schmerzen in den empfindlichen Gesichtsbereichen während der Behandlung zu mindern und somit einen höheren Behandlungskomfort zu ermöglichen.

KATARINA

„Ich fand es interessant zu sehen, dass mein behandelnder Arzt teilweise völlig andere Aspekte meines Gesichts fokussiert hat, als ich selbst gesehen habe. In dem Grundziel waren wir uns aber einig: Ein weiblicheres und eleganteres Gesicht muss her. Das Ergebnis ist umwerfend geworden! Toll ist auch, dass die Ergebnisse so schnell sichtbar sind. Und alle sind völlig überrascht, dass mein neuer Look lediglich durch Hyaluronsäure-Injektion entstanden ist und so natürlich aussieht.“

TOP-FACTS zur Juvéderm®-Vycross®-Serie

- Patentierte Vycross®-Technologie²
- Schnelle und tiefgreifende Gewebeeintegration (verbindet sich innerhalb von 7 Tagen mit dem Gewebe und ist nach 4 Wochen bereits fest mit diesem verbunden³⁻⁶)
- Langanhaltendes und natürliches Resultat (abhängig von Produkt und Indikation 9 – 24 Monate)^{4, 7-12}
- Hohe Patientenzufriedenheit¹³⁻¹⁵
- Die Produktpalette umfasst Juvéderm® VOLITE (für oberflächliche Hautfalten und zur Hautqualitätsverbesserung), VOLIFT® (für tiefe Gesichtsfalten/Nasolabialfalten und zur Kinnlinienkorrektur), VOLBELLA® (für die Mundregion, „Krähenfüße“ und „Sorgenfalten“) und VOLUMA® (zum Volumenaufbau)

► WEITERE INFOS: www.juvederm.de

WORAUF GENERELL BEI HYALURONSÄURE-FILLERN ZU ACHTEN IST, ERKLÄRT EXPERTE DR. KLAUS HOFFMANN.

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN QUALITÄTSMERKMALE VON HYALURONAN UND GIBT ES UNTERSCHIEDE BEI DEN GÄNGIGEN PRODUKTEN?

Für Ergebnisse, die lang anhalten und dem Gesicht wieder jugendliche Frische geben, habe ich seit Jahren gute Erfahrungen mit Hyaluronsäure-Fillern gemacht. Aber Vorsicht: Patienten sollten unbedingt

INA-MARIA

„Eine richtige OP wäre für mich nicht in Frage gekommen. Durch meine Tochter wusste ich, dass Filler-Unterspritzungen natürlich wirkende Ergebnisse erzielen können. Und genau das wollte ich. Die Behandlung war nahezu schmerzfrei und bis auf leichte Schwellungen war ich sofort wieder gesellschaftstauglich. Von meinem Umfeld bekomme ich jetzt viele Komplimente und endlich passt auch mein Gesicht wieder zu meinem Lebensgefühl.“

auf die Herkunft und die Qualität des Materials achten. Zudem sollten die Produkte über die amerikanische (FDA) und europäische (CE) Zulassung verfügen. Es lohnt sich im eigenen Interesse, ein wenig zu recherchieren und mit dem behandelnden Arzt zu sprechen. Ich persönlich arbeite mit speziellen Hyaluronsäure-Fillern, die über eine patentierte Technologie verfügen: Dazu gehört die sogenannte Vycross-Technologie. Für mich ein wichtiges Qualitätsmerkmal. Diese Technologie verwendet eine Kombination von kurz- und langkettigen Hyaluronanmolekülen, die effektiv quervernetzt werden. Dadurch verteilt sich das Material gleichmäßig im Gewebe und kann harmonische und natürliche Ergebnisse erreichen, die in der Regel lange anhalten: Je nach Produkt ist eine Wirkamkeitsdauer von bis zu 24 Monaten durch Studien nachgewiesen. Saubere High-End-Produkte, wie zum Beispiel die von Juvéderm®, integrieren sich gut in das Gewebe und können das Gesicht ganz natürlich zum Strahlen bringen. Die Zusammensetzung ist älteren Formulierungen, was Langlebigkeit und Gewebeeintegration betrifft, überlegen.

GIBT ES DENN NEBENWIRKUNGEN?

Wie bei jeder medizinischen Behandlung können auch bei der Anwendung von Fillern Nebenwirkungen auftreten. Aber diese sind bei qualifizierten Ärzten äußerst selten. Als mögliche Folgen der Behandlung sind Rötungen, Schwellungen oder kleine Blutergüsse rund um die Einstichstelle völlig normal, können einfach überschminkt werden und bilden sich in den Folgetagen allmählich zurück. Wichtig ist die Beratung und Aufklärung vor der Behandlung und dass der Arzt den professionellen Umgang mit möglicherweise auftretenden Nebenwirkungen auch beherrscht.

Ein großer Vorteil von Hyaluronsäure-Fillern besteht überdies darin, dass eventuelle Fehler unter der Anwendung von Hyaluronidase in der Regel wieder rückgängig gemacht werden können.

WORAUF IST BEI DER ARZTAUSWAHL ZU ACHTEN?

Der Einsatz von Fillern sollte ganz klar dem qualifizierten Arzt vorbehalten sein. Nur dieser verfügt über die notwendigen Kenntnisse, um die Präparate entsprechend sicher und gekonnt einzusetzen. Für das erfolgreiche Injizieren ist zum Beispiel die besondere Kenntnis der Gesichtsanatomie unumgänglich. Über dieses Wissen verfügt nur ein erfahrener und spezialisierter Facharzt. Expertise und Routine beim gewünschten Eingriff sind das A und O.

WAS IST WICHTIG, UM „GEMACHT“ WIRKENDE ERGEBNISSE ZU VERMEIDEN?

Eine rasche und tiefgreifende Gewebeeintegration ist ein großer Vorteil, wenn man ein natürliches, gleichmäßiges Ergebnis erzielen möchte. Es bedeutet, dass sich der Filler nach der Injektion idealerweise innerhalb von wenigen Tagen mit dem Gewebe verbindet und nach 4 Wochen bereits fest integriert ist. Und das kann bei modernen, hochinnovativen Hyaluronsäure-Fillern abhängig vom Produkt und der Indikation 9 bis 24 Monate anhalten. Übrigens können bei zukünftigen Auffrischungsbehandlungen der Memoryeffekt und die Vorfüllung des Gewebes zu einer deutlichen Verlängerung der Intervalle führen!

MIT 30, 40 ODER 50 JAHREN STRAHLEND SCHÖN AUSSEHEN? SO WIRD ES MÖGLICH!

MIT 30

- zeigen sich erste Mimikfältchen am Mund und an den Augen
- lassen das Binde- und Unterhautfettgewebe langsam nach
- beginnt die Haut dünner zu werden

DAS KÖNNEN SIE TUN:

- reichlich feuchtigkeitsspendende Pflege
- Tagescreme mit Lichtschutzfaktor
- Hyaluronsäure-Filler gegen oberflächliche Hautfältchen und zur Hautqualitätsverbesserung

MIT 40

- vertiefen sich die Fältchen um die Augen und den Mund
- wirkt die Augenpartie müder
- können erste Ansätze von Tränensäcken entstehen
- bilden sich auf der Stirn Querfalten
- wird die Haut trockener und verliert immer mehr an Elastizität

DAS KÖNNEN SIE TUN:

- regelmäßige Masken und Peelings, Nährstoffseren oder Pflege mit konzentrierter Hyaluronsäure
- Hyaluronsäure-Filler gegen oberflächliche Hautfältchen, zur Hautqualitätsverbesserung und zum Volumenaufbau

MIT 50

- beginnt die Haut sichtbar zu erschlaffen
- aus Fältchen werden Falten
- verschwimmen die Konturen am Hals und Kinn
- zeigen sich Altersflecken

DAS KÖNNEN SIE TUN:

- intensivere Pflege von außen mit speziellen Anti-Aging-Substanzen, Peelings und Masken
- Hyaluronsäure-Filler gegen Falten, zum Volumenaufbau und zur Konturverbesserung
- spezielle Laser können Altersflecken mildern



Dr. Klaus Hoffmann, Arzt für Dermatologie und Venerologie, Allergologie, Umweltmedizin, Phlebologie und medikamentöse Tumorthherapie, Leiter der Abteilung für ästhetisch-operative Medizin und Zentrum für Lasermedizin Josef-Hospital Klinikum der Ruhr-Universität Bochum



Die erfahrene Fachärztin Dr. Lona Raab praktiziert in ihrer Praxisklinik am Flughafen Essen/Mülheim das gesamte Leistungsspektrum der modernen Ästhetisch-Plastischen Chirurgie

GESICHTS- UND NASENKORREKTUREN:

„Irgendwie besonders. Und doch möglichst normal.“

Tränensäcke, Augenringe, Schlupflider oder die berühmte Zornesfalte können ein Gesicht nicht nur älter, sondern auch unfreundlich wirken lassen. „Dagegen helfen meist schon kleine Korrekturen“, sagt die Essener Spezialistin Dr. Lona Raab.

Ihr Beruf? Berufung. Jeder Patient? Eine individuelle Herausforderung, der sie sich mit Leib und Seele stellt. Background: Eine außergewöhnliche Expertise, die aus über 17 Jahren erfolgreicher Arbeit in leitender Position der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie sowie als Chefärztin einer großen Klinik gewachsen ist. Jetzt hat sie sich mit ihrer schicken Praxisklinik direkt am Flughafen Essen/Mülheim einen weiteren Traum erfüllt. „Hier können meine Patienten in einem entspannten Ambiente ohne Zeitdruck die beste Beratung und Behandlung erfahren“, erklärt Dr. Raab ihr außergewöhnliches

Wohlfühl-Konzept. Neben den geschmackvoll eingerichteten, hochmodernen Praxisräumen umfasst das Gesundheitszentrum eine Privatstation, wenn ein stationärer Aufenthalt ratsam ist, und nahezu perfekte OP-Bedingungen.

KLEINE GESICHTSKORREKTUREN MIT WOW-EFFEKT.

Mit den Augen einer Frau weiß sie genau, worauf es ankommt: Reicht eine kleine Behandlung

gegen Falten und zum Volumen-aufbau an der richtigen Stelle oder führen möglichst schonende Straffungseingriffe besser und langfristig zum gewünschten Erfolg? Top-Favorit: Lidkorrekturen. Denn mit dem relativ kleinen Eingriff können enorme Verjüngungseffekte für das gesamte Gesicht erzielt werden. Nasenkorrektur gefällig? Dr. Lona Raabs persönliche Leidenschaft als eine der wenigen renommierten

BRUST-CHIRURGIE VON FRAU ZU FRAU ...
... und mit der Sicherheit aus mehreren tausend selbst durchgeführten Eingriffen. Dr. Raabs Expertise umfasst sowohl Brustvergrößerungen, -verkleinerungen und -straffungen als auch Korrekturen von asymmetrischen Brüsten.

Spezialistinnen auf diesem Gebiet. Wichtig dabei: Die „neue“ Nase muss sich individuell ins Gesicht einfügen. Mega-out: Einheits-Stupsnasen! Um optimale Ergebnisse

zu erreichen, empfiehlt die Beauty-Expertin manchmal auch einen Treatment-Mix. Bei allem gilt: Absolute Individualität, um die eigene unverwechselbare Schönheit herauszustellen und zu unterstreichen.

SIXPACK OHNE SIT-UPS?
MEGASTARKES MAGNETFELD FORMT BAUCH UND PO

WUNSCHFIGUR OHNE SCHWEISSTREIBENDES WORKOUT:

Das in den USA heiß begehrte Must-Do des Sommers erobert jetzt Deutschland; Emsculpt® heißt der völlig neue Ansatz für mehr Muskelmasse und weniger Fett, ganz ohne Training. Smartes Bodyforming – auch für Bewegungsmuffel!



Muskeln aufbauen und Fett verbrennen: Emsculpt ist derzeit das weltweit einzige nicht-invasive Verfahren, das diese effiziente Doppelbehandlung ermöglicht

FLACHER BAUCH, KNACKIGER PO:

Muskelaufbau erfordert normalerweise neben viel Sport und Ernährungsdisziplin ein spezielles Krafttraining mit unzähligen wiederholenden Übungen inklusive dem dafür notwendigen Durchhaltevermögen. Wem das zu aufwändig und anstrengend ist, legt sich zur gezielten Körperformung einfach für 30 Minuten auf die Liege. Mit der bahnbrechenden, FDA- und CE-zugelassenen Technologie von Emsculpt („EM“ steht dabei für „elektromagnetisch“ und „sculpt“ bedeutet übersetzt „formen“, „bildhauern“) lassen sich Muskelaufbau und Fettverbrennung auf einzigartige Weise abkürzen: Das Hightech-Gerät erzeugt ein elektromagnetisches Feld, das von außen die Haut durchdringt und zu fast 20.000 supramaximalen Muskelkontraktionen pro Sitzung führt; das schafft nicht einmal das härteste Training im Fitnessstudio.

DIE REVOLUTIONÄRE HIFEM-TECHNOLOGIE

(„High Intensity Focused Electro-Magnetic“) von Emsculpt baut Muskeln auf, stärkt sie und verbrennt Bauchfett quasi im Schlaf – ein superbequemes Verfahren ohne Schmerzen, Anästhesie oder Nadeln. Die Standardtherapie umfasst vier 30-minütige Behandlungen über einen Zeitraum von zwei Wochen. Erste Ergebnisse sind oft schon nach der ersten Anwendung spürbar, die optimale Kontur ist in der Regel nach 6 bis 8 Wochen erreicht. Klinische, US-amerikanische Studien haben die Sicherheit und Wirksamkeit des innovativen Verfahrens getestet. Die Ergebnisse: Durchschnittlich 19% weniger Bauchfett, 16% mehr Muskelmasse und 4,4 Zentimeter weniger Taillenumfang. Très chic!

WEITERE INFOS: www.emsculpt.com

4 Fragen an ...

DR. KLAUS HOFFMANN
LEITER DER ABTEILUNG FÜR ÄSTHETISCH-OPERATIVE MEDIZIN UND ZENTRUM FÜR LASERMEDIZIN, UNIHAUTKLINIK BOCHUM
DR. AFSCHIN FATEMI
GRÜNDER UND ÄRZTLICHER LEITER DER S-THETIC GRUPPE



Dr. K. Hoffmann

WAS PASSIERT WÄHREND DER BEHANDLUNG MIT EMSCULT?

DR. HOFFMANN: „Während des Trainings werden ein oder zwei Applikatoren am Bauch oder Gesäß fixiert und die Muskulatur nach einem computergesteuerten Trainings-Modus durch ein fokussiertes Magnetfeld mit HIFEM-Technologie ge- und entspannt. Dies hat nichts mit EMS zu tun. HIFEM ist effektiver, da es den Muskel tief durchdringt. Eine Applikation

wie die Emsculpt-Behandlung ist wesentlich intensiver als normales Training, und das ohne Muskelkater. Man trainiert ohne eigene Bewegung, was insbesondere für Menschen, die ihren Rücken schonen wollen, von höchster Wichtigkeit ist.“

WAS GENAU SIND DIE PER HIFEM-TECHNOLOGIE ERZIELTEN „SUPRAMAXIMALEN“ MUSKELKONTRAKTIONEN?

DR. FATEMI: „Die Muskelfasern ziehen sich in nur einer Sitzung bis zu 20.000 Mal zusammen. Das entspricht der gleichen Anzahl an Sit-ups oder Squats, was selbst bei intensivstem Training so nicht möglich ist. Überdies bleibt der Muskel in Aktion, ohne sich zwischen einzelnen Nervenimpulsen zu entspannen. Diese enorm gesteigerte Muskelaktivität baut neue Fasern und Myofibrillen auf, die ‚Bauteile‘ der Muskeln. Zusätzlich lässt im Bauchbereich der überstimulierte Fettstoffwechsel örtliche Fettzellen schwinden.“

WIE DAUERHAFT IST DER EFFEKT?

DR. HOFFMANN: „Wir haben beobachtet, dass die Trainingseffekte besonders lange anhalten. Allerdings: Sie bilden sich zurück. Wir empfehlen Settings von vier Behandlungen nacheinander, im Abstand von einigen Tagen, und dann möglichst regelmäßige Erhaltungstrainings. Übrigens ist das Gerät in Amerika eine der beliebtesten Neuerscheinungen.“

WER IST FÜR EMSCULT GEEIGNET?

DR. FATEMI: „Alle, die sich einen flachen Bauch oder einen wohlgeformten Po wünschen, ohne zu schwitzen oder sich operieren zu lassen. Aber auch Fitnessbegeisterten kann es den letzten Push geben, nach Schwangerschaften die Bauchmuskulatur wieder straffen oder als Finishing eine Fettabgaugung zusätzlich optimieren.“



Dr. A. Fatemi

FACTS ZU(M) BRÜSTEN: WUSSTEN SIE SCHON ...

- +++ ... dass** sich weltweit jährlich über 1,5 Mio Frauen für eine Brust-OP entscheiden?
- +++ ... dass** Nippel-Injektionen der neueste Hype aus den USA sind, um dauerhaft aufgerichtete und perfekte Brustwarzen zu erzielen?
- +++ ... dass** es eine Perfekte-Brust-Formel gibt? Erfunden hat sie der Londoner Plastische Chirurg Patrick Malluci: 45-55-20. 45 Prozent des Brustvolumens sollten über der Brustwarze und 55 Prozent darunter platziert sein. Achtung Nippelgate: Die perfekte Brustwarze zeigt in einem Winkel von 20 Grad nach oben!
- +++ ... dass** deutsche Markenhersteller bis zu 1.500 verschiedene Brustimplantate mit unterschiedlicher Form, Größe, Höhe, Füllmaterial und Texturierung im Sortiment haben?
- +++ ... dass** sich 83 Prozent der Frauen ein natürliches Ergebnis bei einer Brustvergrößerung wünschen und nur 17 Prozent eine eher künstlichere Optik bevorzugen?
- +++ ... dass** in Deutschland das Silikonkissen die unangefochtene Nummer 1 zur Brustvergrößerung ist? Lediglich rund 15 Prozent werden per Eigenfett in pralle Form gebracht.

Quellen: mabelle, ISAPS

HÜBSCH ZU FUSS

WER KRUMME ODER ZU LANGE ZEHEN HAT, GEHT AUF DIE DÜSSELDORFER KÖ ZU ADRIAN K. WIETHOFF.

Hier hat der mehrfach zertifizierte Fußchirurg und Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie 2009 Deutschlands erste Privatpraxis für Ästhetische und Rekonstruktive Fußchirurgie eröffnet: ARS PEDIS. Wenn die Füße in High Heels und Riemchensandalen eine schlechte Figur machen oder schmerzen, ist Adrian Wiethoff der gefragte Experte.

KLEINER AUFWAND MIT GROSSER WIRKUNG: ZEHENVERKÜRZUNG. Meist geht es dabei um den zweiten Zeh, der den

großen deutlich überragt. „Das finden viele einfach unschön, außerdem kann sich daraus ein schmerzhafter Hammerzeh entwickeln“, erläutert Adrian Wiethoff und hat schnelle Hilfe parat: „Der harmlose Eingriff in örtlicher Betäubung dauert rund 30 Minuten.“ Sofort nach der OP wieder in normalen Schuhen laufen? Auch das geht mit einer speziellen Einlegesohle.

KRUMME ZEHEN werden bei Adrian Wiethoff fix wieder in Form gebracht, sodass erst gar kein Gelenkverschleiß oder chronische Entzündungen aufkommen. Die Korrektur unschöner Zehenverformungen

oder schmerzender Ballen sind für den Fuß-Spezialisten tägliche Routine. Er operiert möglichst gewebeschonend, platziert die kleinen präzisen Hautschnitte vorzugsweise an unauffälliger Stelle und verschließt sie mit speziellen kosmetischen Nahttechniken.

Spezialisiert auf Ästhetische Fußchirurgie: Adrian Wiethoff

VOLL IM TREND:

- Zehen verkürzen und begradigen
- Zehen und Füße verschmälern
- Unschöne Narben korrigieren
- Überbeine und Dornwarzen entfernen
- ... und der Klassiker: Ballen-OPs (Hallux rigidus/Hallux valgus)



Ein zu langer zweiter Zeh kann zum Hammerzeh werden

PFUSCH!
Und jetzt?

Unzufrieden mit dem Ergebnis eines ästhetisch-plastischen Eingriffs? Doch Vorsicht, es muss sich dabei nicht zwangsläufig um einen Behandlungsfehler (umgangssprachlich „Kunstfehler“) des Arztes im juristischen Sinne handeln. Denn nicht der ästhetische Misserfolg einer Schönheitsoperation als solcher, sondern nur ein ärztlicher Behandlungsfehler oder eine unzureichende ärztliche Aufklärung vor dem Eingriff können zu Ansprüchen führen.

DIE BEWEISFÜHRUNG, ob es sich tatsächlich um einen Behandlungsfehler handelt, liegt grundsätzlich beim Patienten selbst. Und erst, wenn die Beweislage eindeutig ist, leitet sich daraus ein Anspruch auf Schadenersatz und/oder Schmerzensgeld ab. Daher ist es für jeden Patienten überaus wichtig, die Behandlung so ausführlich wie möglich zu dokumentieren. Protokolle, Rechnungen, Aufklärungsbogen und ähnliches sollten gesammelt, das Ergebnis der Operation fotografisch mit Datum festgehalten werden.

ALS UNZUFRIEDENER PATIENT empfiehlt es sich, zunächst die Sachlage mit

dem behandelnden Arzt zu klären, um ihm die Gelegenheit zur Nachbesserung zu geben. Führt dies zu keiner Einigung, ist der Gang zu einem Anwalt mit Spezialisierung auf Medizinrecht meist unumgänglich. Dieser muss allerdings, wenn keine eigene Rechtsschutzversicherung vorliegt, aus eigener Tasche bezahlen werden. Gemeinsam mit dem Anwalt kann nochmals eine Einigung mit dem Arzt angestrebt werden. Ansonsten gibt es die Möglichkeit, sich an die Gutachterkommission der jeweiligen Ärztekammern zu wenden. Ein entsprechendes Verfahren vor der Schlichtungsstelle gegen den Arzt ist kostenlos. Diese Kommissionen

bestehen aus Ärzten und Juristen, die die Fälle prüfen und Gutachten erstellen. Bleibt die außergerichtliche Einigung mit dem Arzt erfolglos, kann der Patient auf gerichtlichem Wege zivilrechtliche Schritte in die Wege leiten, indem er auf Schmerzensgeld und Schadenersatz klagt. Strafrechtlich ermittelt der Staatsanwalt gegen den Arzt wegen unzureichender ärztlicher Aufklärung bzw. Behandlungsfehlern.

Da solche Streitigkeiten in der Regel sehr kostspielig werden und sich über Jahre hinziehen können, kommt der Wahl des richtigen Arztes im Vorfeld der Operation eine besondere Bedeutung zu. Drum prüfe ...



SHOWTIME
FÜR DIE ZÄHNE

Das Geheimnis des perfekten Hollywood-Lächelns ist gelüftet: Bühne frei für die Künstler der innovativen (ästhetischen) Zahnmedizin. Wir wollen nur das Beste für einen scharfen Biss – und das geht inzwischen erstaunlich sanft und einfach; auch ohne Angst und Pein: Krumme Zahnreihen können selbst im Erwachsenenalter noch „unsichtbar“ gerade gerückt und für einen strahlend schönen glamour-weiß Look mit modernen Power-Wirkstoffen schonend aufgehellt werden. Smarte Keramiken ersetzen nahezu naturidentisch defekte Zahnschmelzsubstanz und fehlende Zähne werden auf innovativen künstlichen Titan- oder immer häufiger auch Keramik-Wurzeln mit raffinierten Hightech-Verfahren nachgebildet. Bei allem gilt wie in der Beauty-medicin: Vorsicht vor unseriösen Angeboten und unerfahrenen Behandlern!

Alkohol zerstört gesunde Mundbakterien

Amerikanische Forscher untersuchten über 1.000 Probanden und stellten bei der Analyse des oralen Mikrobioms der Testpersonen fest, dass sowohl bei den starken als auch bei den moderaten Trinkern besonders die Laktobazillen reduziert waren, die nachweislich für eine gute Mundgesundheit förderlich sind. Im Gegensatz dazu fanden sich vermehrt Bakterienarten wie Streptococcus und andere, die der Mundgesundheit schaden können. Bei den Nichttrinkern stellten die Wissenschaftler kein Ungleichgewicht des oralen Mikrobioms fest. Nun wird weiter geforscht, ob auch die Art des konsumierten Alkohols (Wein, Bier, Schnaps) unterschiedliche Auswirkungen auf die Bakterienpopulation hat.

ZAHNIMPLANTATE: VORSICHT VOR BILLIGPRODUKTEN

In den letzten Jahren werden immer mehr Zahnimplantate auf dem europäischen Markt angeboten, die trotz Zulassung erhebliche Qualitätsunterschiede aufweisen. Aktuell läuft eine Studie zur Qualität dentaler Implantate in Zusammenarbeit mit der Charité Universitätsmedizin Berlin. Sie soll nach ihrer Auswertung Zahnärzten einen Überblick über den Implantatmarkt und eine Orientierung liefern, um mangelhafte Billigprodukte von hervorragenden Qualitätsimplantaten unterscheiden zu können.

News
dental

BURNOUT-RISIKO DURCH SPEICHELPROBE FESTSTELLBAR

Den Schlüssel dafür liefert das im Speichel enthaltene Cortisol. Bei gesunden Menschen wird das Hormon vor allem früh morgens während des Aufstehens ausgeschüttet, um unter anderem den Kreislauf anzukurbeln. Im Laufe des Tages sinkt der Cortisol-Spiegel dann langsam wieder ab, bis am Abend praktisch kein Cortisol mehr nachweisbar ist. Bei Menschen unter Dauerstress bleibt der Cortisolspiegel jedoch permanent hoch. Österreichische Forscher schlussfolgerten, dass man mit nur jeweils einer Speichelprobe mittags und abends einen erhöhten Cortisol-Spiegel aufdecken und damit das Risiko für Burnout messbar machen kann.

Zusammenhang zwischen Bruxismus und Parodontitis

Die Bewegungsstörung verursacht aufgrund der stark einwirkenden Kräfte der Kiefermuskulatur nicht nur Schmerzen und Verspannungen, sondern birgt auch Risiken für die Zahngesundheit. Das haben japanische Forscher der Okayama Universität jetzt herausgefunden.

Quelle: www.zwp-online.info

ZAHNIMPLANTATE:

HEUTE SO SICHER WIE NIE



ABER VORSICHT: Die Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG) warnt vor mitunter unsachgemäßer Behandlung und Implantatwahl.

Doch wie finden Betroffene einen ausgewiesenen Spezialisten und worauf ist zu achten, damit das Ergebnis hält, was es verspricht?

- Erfahrung des Implantologen: Er sollte im Jahr mehr als 150 Implantate setzen
- Bildet er sich regelmäßig fort?
- Diagnostik per Digitaler Volumetomographie (DVT): Liefert strahlungsarm hoch aufgelöste dreidimensionale Abbildungen
- Bei computergesteuerter Planung und OP: Umfangreiche Kenntnis der konventionellen Operationschritte und ein sicheres Komplikationsmanagement bleiben unverzichtbar
- Ist der Implantologe auf dem aktuellen Stand der Methoden und Materialien?
- Zertifizierung: Die DGMKG bietet ihren Mitgliedern im Rahmen der Qualitätssicherung Implantologie umfangreiche Zertifizierungsfortbildungen
- Ebenfalls Standard beim Profi-Implantologen: Ausschließlich zugelassene bzw. zertifizierte Materialien (bewährte Implantatsysteme führender Hersteller, Knochenaufbaumaterial etc.) und Gerätschaften, professionelles OP-Umfeld und Anästhesie, ausführliche Dokumentation des gesamten Behandlungsverlaufs

WEITERE INFORMATIONEN UND ZERTIFIZIERTE IMPLANTOLOGEN IN WOHNORTNÄHE:
www.patienteninfo-mkg.de

GERADEGERÜCKT: HIGHTECH-KIEFERORTHOPÄDIE FÜR ERWACHSENE & KINDER

PERFEKTE ZAHNREIHEN MACHEN NICHT NUR ATTRAKTIV, SIE BEEINFLUSSEN AUCH DIE KAUFUNKTION UND AUSSPRACHE. DR. JULIA FEHLINGS IST DIE GEFRAGTE EXPERTIN IM HERZEN VON RECKLINGHAUSEN, WENN ZÄHNE UNSCHÖN AUS DER REIHE TANZEN.

SCHNELLER, SCHONENDER, ANGENEHMER: Die erfahrene Kieferorthopädin verbindet klassische mit innovativster KFO zu einem effektiven und ganzheitlich-biologischen Behandlungskonzept. Das basiert auf moderner Technologie, Hightech-Materialien und individuellen, qualitativ hochwertigen Apparaturen; alles auf höchstem Niveau und selbstverständlich per vollständig digitalisierter Diagnostik und Behandlungsplanung.

„UNSICHTBARE“ KFO MIT LINGUAL-TECHNIK, KERAMIKBRACKETS UND

ALIGNERSCHIENEN sind vor allem bei Erwachsenen voll im Trend. Bei der Lingualtechnik bringt Dr. Fehlings die von außen unsichtbaren und für jeden Patienten individuell mit CAD/CAM-Technologie gefertigten Brackets auf der Innenseite der Zähne an. Alternative für die Zahnaußenseite: Keramikbrackets. Die kleinen, lichtdurchlässigen Unikate bestehen aus einer innovativen, feinkörnigen Keramik, die sich – ebenfalls so gut wie unsichtbar – der natürlichen Zahnfarbe anpasst. Soll es doch lieber eine herausnehmbare Schiene sein? Dann ist in der Praxis Dr. Julia Fehlings das passgenau digital hergestellte Aligner-System aus transparentem Kunststoff die klare Wahl.



Über 15 Jahre Erfahrung in der modernen KFO: Fachzahnärztin Dr. Julia Fehlings



Zahntechnikermeisterin und Beauty-Expertin Nina Schötz

FLEMMING ALIGNER: KLARE SACHE BEI SCHIEFEN ZÄHNEN!

SCHIEFE ZÄHNE AUCH IM ERWACHSENEN-ALTER „UNSICHTBAR“ GERADERÜCKEN? DAS FUNKTIONIERT MIT DEN DURCHSICHTIGEN UND SUPERDÜNNEN SCHIENEN VON FLEMMING DENTAL. FÜR ALLE, DIE AUS DEM BRACKETS-ALTER RAUS SIND.

DIE FLEMMING ALIGNER WURDEN ALS „UNSICHTBARE“ ALTERNATIVE zur herkömmlichen Zahnspange speziell für Erwachsene entwickelt. Statt aus Metall besteht die innovative Schiene aus klarem und biokompatiblen Kunststoff. Dadurch fühlt sie sich angenehm glatt an, korrigiert die Zähne ganz sanft und ist so gut wie nicht sichtbar. Die Aligner können jederzeit einfach herausgenommen werden: Zum Essen, zur Zahnpflege oder vor einem wichtigen Meeting. Für optimale Ergebnisse empfiehlt sich jedoch, die Schienen mindestens 17 Stunden täglich zu tragen. Das geht problemlos nachts und auch tagsüber,

da sie weder beim Sprechen stören noch den normalen Alltag beeinträchtigen. Basierend auf einem smarten 3-Schienen-System werden die Aligner im Laufe der Behandlung mehrmals ausgewechselt. Fürs einzigartig schöne Lächeln sorgen pro Set drei unterschiedliche Materialstärken, die die Zähne effektiv, aber auf sehr schonende Art Schritt für Schritt in Reih und Glied bewegen. „Eine außergewöhnlich komfortable Art der Zahnkorrektur mit optimalen Ergebnissen“, schwärmt die Geschäftsführerin von Flemming Dental Bonn, Nina Schötz. **WEITERE INFOS UND VIDEOS:** www.flemming-erleben.de

Täuschend echt! ZAHNERSATZ AUS VOLLKERAMIK

Wer auf Metall im Mund verzichten möchte, setzt auf moderne Hochleistungskeramiken. Sie gelten als allergologisch unbedenklich, faszinieren durch nahezu naturidentische Optik und sind vielseitig einsetzbar:

VENEERS sind hauchdünne Keramikschalen, die ähnlich wie künstliche Fingernägel auf die Vorderseiten der Zähne geklebt werden. Auf diese Weise können zum Beispiel Schmelzflecken, große Zahnzwischenräume oder abgesplitterte Schmelzpartien unsichtbar gemacht werden.

KERAMIKINLAYS sind passgenau angefertigte Einlagefüllungen, die den Zahn nach einer Kariesbehandlung absolut unversehrt aussehen lassen.

VOLLKERAMIKKRONEN sind bei großen Zahndefekten oder vorausgegangenen Wurzelbehandlungen die Versorgung der Wahl. Sie werden wie ein „Hütchen“ auf den behandelten Zahn gesetzt.

VOLLKERAMIKBRÜCKEN können mehrere fehlende Zähne überbrücken, ohne dass ein stabilisierendes Metallgerüst erforderlich ist. Sie werden dauerhaft an den Nachbarzähnen der Zahn-lücke befestigt.

VOLLKERAMIK-IMPLANTATE sind die innovative Materialalternative zu traditionellen Implantaten aus Titan.

**WENN'S UMS GESICHT GEHT:
IMPLANTOLOGIE &
GESICHTS-OPs
VOM SPEZIALISTEN**

Gesichtsverjüngung, Lid-, Nasen-, Kinnkorrekturen, Facelift und Zahnimplantate: Bei Behandlungen rund ums Gesicht ist Spezialistenerfahrung gefragt. Es gibt verschiedene medizinische Bereiche, die sich unter anderem der Gesichtschirurgie widmen. Aber es gibt nur einen Facharzt, der ganz darauf spezialisiert ist: Der Mund-Kiefer-Gesichtschirurg (MKG-Chirurg).

ARZTWAHL MIT KÖPFCHEN: Die Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG) rät bei der Planung einer operativen Gesichtsverjüngung und -optimierung oder Zahnimplantation zur sorgfältigen Auswahl des Chirurgen. Problematisch sei, dass grundsätzlich jeder Arzt im Gesicht ästhetische Eingriffe durchführen dürfe und auch Unerfahrene Implantate setzen, warnt die Fachgesellschaft. Deshalb ist es umso wichtiger, die Qualifikation des Arztes genau zu hinterfragen: Hat er die nötige Erfahrung und umfassendes fachärztliches Know-how?

MEDIZIN PLUS ZAHN-MEDIZIN: STARKES DOPPEL Spezialisten-Expertise fürs Gesicht: MKG-Chirurgen haben nach dem Studium der Human- und Zahnmedizin eine fünfjährige Facharztbildung speziell für die Gesichtschirurgie einschließlich des Kopfes und Kiefers absolviert und sind mit den komplexen Strukturen bis ins Kleinste vertraut. Daran anschließend besteht die Möglichkeit, eine Zusatzbezeichnung „Plastische und Ästhetische Operationen“ in zwei weiteren Jahren zu erwerben.

Die DGMKG bietet ihren Mitgliedern darüber hinaus die

Möglichkeit einer zweijährigen Fortbildung speziell für die Ästhetische Gesichtschirurgie und Zahnimplantologie mit abschließender Zertifizierung. Dazu ist sie die einzige Fachgesellschaft, die ein eigenes Masterstudium für Implantologie und Ästhetische Gesichtschirurgie anbietet.

DER FACHARZT FÜR MKG-CHIRURGIE ist damit neben rekonstruktiven Eingriffen etwa nach Tumorentfernung im Gesicht und Mund speziell für diese Eingriffe ein umfas-

REINE KOPFSACHE

Die Fachärzte der DGMKG sind spezialisiert auf alle Behandlungen an Kopf und Gesicht:

- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Zahn-Implantologie
- Schlafmedizin
- Kiefergelenksbeschwerden
- Entzündungen im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich
- Parodontalchirurgie
- Operativer Zahnerhalt / operative Zahnentfernung (z. B. Weisheitszähne)
- Kieferfehlstellung
- Gesichtsfehlbildung
- Krebserkrankung
- Unfallchirurgie
- Angeborene Missbildungen an Gesicht und Schädel

WEITERE INFORMATIONEN:
www.patienteninfo-mkg.de

send ausgebildeter Ansprechpartner. Ebenfalls unverzichtbar für ein erfolgreiches Ergebnis: Die langjährige Erfahrung des Chirurgen vor allem beim gewünschten Eingriff.



**ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE/
KOSMETISCHE MEDIZIN**



Dr. med. Afschin Fatemi
Facharzt für Dermatologie, Phlebologie, Spezialist für Ästhetische Medizin
Gründer und Leiter der S-thetic Gruppe
S-thetic Clinic Düsseldorf
Kaiserswerther Markt 25 - 27

40489 Düsseldorf
Tel.: 02 11/4 36 93 40
(Weitere Standorte bundesweit)
www.s-thetic.de



Dr. med. Klaus Hoffmann
Facharzt für Dermatologie und Venerologie, Allergologie, Phlebologie, Umweltmedizin und medikamentöse Tumorthherapie
Unihautklinik Bochum
Leitender Arzt der Abteilung für ästhetisch-operative Medizin

und kosmetische Dermatologie
Leiter Laserzentrum NRW (ZELM)
Gudrunstr. 56
44791 Bochum
Tel.: 02 34/5 09-34 60
www.hautteam.de



Dr. med. Lona Raab
Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Praxisklinik Dr. Lona Raab
(am Flughafen Essen/Mülheim)
Brunshofstr. 2
45470 Mülheim/Ruhr
Tel.: 02 08/45 19 39 95

www.dr-lona-raab.de



Adrian K. Wiethoff
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
zertifizierter Fußchirurg (GFFC & D.A.F.)
ARS PEDIS
Privatpraxis für Ästhetische und Rekonstruktive Fußchirurgie

Königsallee 88
40212 Düsseldorf
Tel.: 02 11/13 65 92-50
www.ars-pedis.de

ZAHNMEDIZIN



Dr. med. dent. Julia Fehlings
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
KFO VEST
Kieferorthopädie Recklinghausen
Reitzensteinstr. 5
45657 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/4 85 50 80

www.kfo-vest.de

Flemming Dental West
Witzelstr. 63
40225 Düsseldorf
Tel.: 02 11/9 76 00-0
www.flemming-dental.de
Flemming Dental Bonn
Tel.: 02 28/91 90 3-0
Flemming Dental Bochum
Tel.: 02 34/53 30 80

Flemming Dental Krefeld
Tel.: 0 21 51/61 44 11
Flemming Dental Osnabrück
Tel.: 05 41/33 88 10
Flemming Dental Siegen
Tel.: 02 71/31 46 50
Flemming Dental Unna
Tel.: 0 23 03/98 11 30



