

beauty

MEDIZIN

ZÄHNE:

Upgrade your smile!

IT WORKS:

WIRKSAME
FALTENKILLER

GESICHTS-OPS:

*Die neuen
Trends*

EXKLUSIV:

*Top-Tipps und Adressen
führender Spezialisten*

SECRETS
*der Beauty-
Szene*

Jünger, schöner, fitter!

Bauch rein, Brust raus:
SHAPE YOUR BODY!

Face & Body

EDITORIAL

- 4 **Beauty-Talk**
- 5 **The winner is ...**
„Best Injectables“-Award für deutsche Ästhetikprodukte
- 6 **Operation Schönheit:**
Wir machen den Fakten-Check
- 7 **Nahtlos straff und schön:**
Clevere Gesichtsverjüngung 2.0
- 8 **Blickfang Dekolleté –**
Das ist prall:
Straffe Haut per Ultraschall
- 9 **Reine Kopfsache – Wenn's ums Gesicht geht ...**
- 10 **Wussten Sie schon ...**
- 10 **Augenlidkorrekturen? Aber natürlich!**
Kleiner Eingriff mit großer Wirkung
- 11 **Schönheitsmetropole Düsseldorf:**
Promi-Treff beim Beauty-Doc
- 11 **Noch schöner und sicherer:**
3-D-Nasenkorrekturen!
- 12 **Supersanfte Brust-OPs:**
Natural Look voll im Trend
- 13 **Brazilian Butt Lift:**
Perfekte Po-Rundungen durch Eigenfett
- 13 **Mit Lichtgeschwindigkeit:**
Fett weg ohne OP
- 14 **Schmerzhafte dicke Arme und Beine:**
Was beim Lipödem wirklich hilft
- 15 **„Ich will so bleiben, wie ich bin“**
Die Schönheitsgeheimnisse der Promis



Zähne

- 16 **Upgrade your smile!**
- 16 **Premium Zahnmedizin made in Würzburg:**
Hotspot für Hightech und Top-Ästhetik
- 17 **NEWS dental**
- 17 **Schönheit liegt schon früh in aller Munde**
- 18 **Zahnimplantate vom Profi**

ADRESSEN

einfach SCHÖN!



Sabine Sarrach,
Vorstand DSGI

„Kein Genuss ist vorübergehend; denn der Eindruck, den er zurücklässt, ist bleibend.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Die Hitze des Sommers klingt langsam ab und der Herbst hält mit seiner bunten Pracht Einzug in unser Leben. Die ideale Zeit für einen Besuch beim Beauty-Doc: Denn an kühleren Tagen kommt es in der Regel zu weniger Schwellungen und „verräterische“ OP-Spuren lassen sich viel besser unter „saisonal bedingter“ Kleidung kaschieren.

Für viele von uns, die störende Äußerlichkeiten korrigieren lassen möchten, ist dabei Natürlichkeit Trumpf. Nicht wie frisch operiert, sondern einfach gut erholt und strahlend schön auszusehen, das ist der Wunsch ans perfekte Ergebnis. Dank weiterentwickelter Mittel und Methoden, innovativer Präparate und Produkte ist die ästhetische Medizin auch durchaus in der Lage, derart beeindruckende Resultate zu liefern. Und dabei kommen speziell auch Verfechter des Natur-pur-Looks voll auf ihre Kosten, denn Ästhetisch-Plastische Eingriffe und Natürlichkeit stehen in keinem Widerspruch mehr. Die Zeiten der gruseligen Lifting-Zombies sind beim seriösen Facharzt längst Geschichte.

Wahrscheinlich hippestes Highlight für den rundherum perfekten Auftritt von Kopf bis Fuß: Ein makelloses Lächeln mit schönen und gesunden Zähnen. Das macht Befragungen zufolge ungemein sexy! Wer es noch nicht hat, kann auch hier nachhelfen lassen.

Doch trotz der überwältigenden und herausragenden Möglichkeiten-Vielfalt, die biologische Uhr zurückzudrehen oder individuelle Veränderungswünsche zu realisieren, gilt: Vorsicht vor unseriösen medizinischen Angeboten oder selbst ernannten, unerfahrenen „Schönheitschirurgen“! Und auch beim renommierten Spezialisten gibt es keine Garantie. Deshalb rät die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation (DSGI), eine solche persönlich gewählte Behandlung sorgfältig zu überdenken und sich umfassend über den aktuellen wissenschaftlichen Stand, die unterschiedlichen Treatments, Chancen und Risiken beim gewünschten Eingriff sowie über den behandelnden Arzt zu informieren.

Herzlich, Ihre

Sabine Sarrach



BEAUTY- Talk

„Die Menschen sagen wohl, die Schönheit sei etwas Äußerliches. Mag sein. Aber gewiss ist sie nicht so äußerlich wie das Denken. Für mich ist die Schönheit das Wunder der Wunder. Nur Hohlköpfe urteilen nicht nach dem Äußerlichen. Das wahre Geheimnis der Welt liegt im Sichtbaren, nicht im Unsichtbaren.“

OSCAR WILDE, DAS BILDNIS DES DORIAN GRAY

Und offensichtlich hat er recht, denn zahlreiche ältere und neue Studien belegen: Wer jung und gut aussieht, hat die besten Chancen im Beruf und Privatleben! Deshalb nutzen immer mehr Menschen die heutigen hervorragenden nicht-invasiven, minimalinvasiven oder operativen Methoden der seriösen Beauty-Medizin von Kopf bis Fuß. Beauty sells – aber natürlich!



THE WINNER IS ...

„Best Injectables“- Award für deutsche Ästhetikprodukte

Falten glätten, Volumen und Kontur geben und auch noch die Hautqualität verbessern? Damit alles glatt geht, gibt es die prämierten Produkte von Merz Aesthetics. Die beliebten Faltenkiller Belotero®, Radiesse® und Bocouture® erhielten kürzlich die „Best Injectables“-Auszeichnung.

Der begehrte Preis wurde von der internationalen Fachzeitschrift „Aesthetic Guide“ verliehen. Die offizielle Bekanntgabe der hochkarätigen Auszeichnung erfolgte feierlich auf dem weltweit größten Event der Branche, dem 15th Aesthetic & Anti-aging Medicine World Congress (AMWC) im April in Monaco.

Unter der Schirmherrschaft von Fürst Albert II. trafen sich im Grimaldi-Forum in Monte-Carlo über 10.000 Teilnehmer aus mehr als 120 Ländern. Die Stars im Glamour-Licht: Belotero®, Radiesse® und Bocouture®!

BELOTERO®: LÖSUNGEN FÜR JEDE FALTE

Die Belotero®-Produktfamilie frischt die Haut durch Hyaluron auf und gibt ihr so Spannkraft und Volumen zurück. Von der Behandlung feinsten Linien bis hin zur Behebung großer Volumendefekte – die unterschiedliche Struktur der verschiedenen Belotero®-Filler (Soft, Balance, Intense, Volume) bietet für jedes Problem die geeignete Lösung. Insbesondere oberflächliche Fältchen um Augen und Mund bedürfen eines besonders fein verteilbaren Produktes, während tiefe Falten oder Volumendefekte mit stark aufbauenden Materialien und besonderen Injektionstechniken behandelt werden müssen. Allen Belotero®-Fillern gemeinsam ist der spezielle Herstellungsprozess mit der sogenannten CPM®-Technologie, der für ein harmonisches und natürliches Ergebnis sorgt und einen lang anhaltenden Beauty-Effekt hat. Die Behandlung dauert nur so lange wie ein Hairstyling und schon nach 30 Minuten ist der Erfolg sichtbar. Ideal für ein frisches Aussehen und straffe, glatte Haut mit jugendlichem Volumen!

Weitere Infos, Ärzte in Wohnortnähe und Faltenrechner-Test:
www.belotero.de

JUGENDLICHE AUSSTRAHLUNG: MULTITALENT RADIESSE® FÜR VOLUMEN, LIFTING UND KONTUR

Mit zunehmendem Alter wird die Haut dünner, verliert an Elastizität und Volumen. Es entstehen Falten und die Gesichtszüge sinken optisch nach unten wie ein umgedrehtes „V“. Radiesse® rückt ohne Ausfallzeit das „V“ ins rechte Licht, und zwar dank einer speziellen Gel-Matrix mit sofort sichtbarem Ergebnis. Per Injektion und innovativem Dreifach-Effekt wird das Gesichtsvolumen wieder aufgebaut, Konturen werden gestrafft und Falten verschwinden. Das Produkt stimuliert zusätzlich die körpereigene Kollagenproduktion, wodurch die Haut insgesamt jugendlich prall und glatt wirkt. Die Behandlung dauert rund 30 Minuten und wird mit einer ganz feinen Nadel durchgeführt. Das hält in der Regel über ein Jahr, dann kann „aufgefrischt“ werden.

Ob gegen „Merkel-Falten“, die tiefen Nasolabial- und Mundwinkelfalten, zum Volumenaufbau von Hohlwangen und Jochbein oder zur Handverjüngung, Radiesse® ist ein wahrer Alleskönner. Der von der amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA zugelassene und CE-zertifizierte Dermalfiller besteht aus Calciumhydroxylapatit, das ähnlich wie Hyaluron vom Körper wieder abgebaut wird. Auch immer mehr Männer schwören auf das Profillprodukt zur Betonung markanter Gesichtszüge oder für ein insgesamt frisches Aussehen. Aus gutem Grund, denn die sehr hohe Patientenzufriedenheit von 90 % bei mehr als 6 Millionen Ästhetik-Behandlungen weltweit ist top.

Weitere Infos und Ärzte in Wohnortnähe: www.radiesse.de



Botulinum neu definiert

Bei störenden Mimikfalten setzen Experten auf den zuverlässigen Wirkstoff Botulinumtoxin A. In die entsprechenden Gesichtsmuskeln injiziert, reduziert er deren Aktivität. Die Muskeln entspannen und die Falten glätten sich. Die besten Resultate werden häufig durch eine Kombination verschiedener Methoden und Wirkstoffe erzielt: Während Filler wie Radiesse® oder Belotero® für jugendliche Fülle im Gesicht sorgen, glättet Botulinum die mimischen Falten an der Stirn, zwischen den Brauen oder um die Augen. Die ärztliche Kunst ist es, die Substanz so einzusetzen, dass ein harmonischer Gesamteindruck und keine „starren“ Gesichter wie bei manchen Hollywoodstars entstehen. Dank der „puren Formel“ eignet sich Bocouture® besonders für die individuelle Behandlung. Mit guter Planung und professioneller Durchführung verjüngen Filler- und Botulinum-Treatments das Gesicht sanft, sicher und vor allem natürlich.





OPERATION SCHÖNHEIT:

WIR MACHEN DEN FAKTEN-CHECK

Die Entscheidung für einen Schönheitschirurgischen Eingriff steht. Jetzt beginnt die schwierige Suche nach dem passenden Beauty-Doc. Welcher Arzt ist der wahre Könnler und welches Angebot verspricht tatsächlich Erfolg? Unser Guide verrät, worauf es ankommt.

Hier die TOP 5:

1. AUSBILDUNG DES ARZTES

Für „einschneidende“ Eingriffe an Gesicht und Körper sind Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie eine gute Wahl. Für spezielle Eingriffe am Kopf und Gesicht können beispielsweise auch Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie oder Hals-Nasen-Ohrenheilkunde mit Zusatzbezeichnung „Plastische und Ästhetische Operationen“ die erste Adresse sein. Das kann ebenso für andere medizinische Fachbereiche gelten, die sich auf ästhetische Korrekturen in ihrer jeweiligen Region (z. B. Dermatologen, Gynäkologen) spezialisiert haben.

2. SPEZIALISIERUNG UND ERFAHRUNG

Seit wann hat sich der Operateur auf den ästhetischen Bereich und die gewünschte Behandlung spezialisiert? Wie viele Eingriffe führt er im Jahr durch, um ausreichend Erfahrung und Routine zu haben? Bildet er sich regelmäßig fort und steht im engen Erfahrungsaustausch mit international renommierten Fachkollegen? Ist er Mitglied der führenden Fachgesellschaften?

3. KLINIK, PRAXIS, TAGESKLINIK, INSTITUT

Je nach Eingriff ist zum Patientenschutz (professionelles OP-Umfeld und Anästhesie, gesicherte Nachsorge etc.) und für einen möglicherweise notwendigen stationären Aufenthalt die Durchführung in einer konzessionierten Klinik unerlässlich. Kleinere Eingriffe wie Faltenbehandlungen können problemlos auch in einer anderen Einrichtung durchgeführt werden. Bei allem gilt: Hygienestandards beachten!



4. OP-TECHNIKEN, MATERIALIEN UND GERÄTE

Sind die einzusetzenden Techniken „state-of-the-art“, Materialien und Gerätschaften zugelassen bzw. zertifiziert und befinden sich auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand? Vorsicht vor „Außenseitermethoden“ und nicht hinreichend erprobten Produkten (z. B. bei Füllern und Brustimplantaten).

5. Beratungsgespräch

Das Beratungsgespräch sollte der operierende Arzt selbst durchführen und alles (OP-Verlauf, Vor- und Nachbehandlung, Chancen und Risiken, Alternativen und Kosten – Achtung: Hier auf transparente Endsumme inklusive Narkose, Klinikaufenthalt etc. achten!) ausführlich erklären, auf Ihre Fragen eingehen und eine möglicherweise falsche Erwartungshaltung oder Motivation ausschließen. Zeigt er Vorher-Nachher-Fotos und führt eine Computer-Simulation des realistischen Ergebnisses durch?



Nahtlos straff und schön:

CLEVERE GESICHTS-VERJÜNGUNG 2.0

JETZT WIRD'S SPANNEND:

Perfektionierte neue Wirkstoffe und minimalinvasive Kombi-Therapien ermöglichen ganz natürlich aussehende Volumen- und Lifting-Effekte und peppen die Hautstruktur durch Kollagen-Neubildung nachweislich auf. Das gibt es neuerdings sogar mit selbst bestimmbarer Haltbarkeit!

Die smarten CE-zertifizierten Booster heißen ELLANSÉ® und SILHOUETTE SOFT®. Einzeln oder in der geschickten Symbiose aus neuartigem Filler und genialem Faden sorgen sie für umwerfende Wow-Ergebnisse.

ELLANSÉ®: DER ERSTE FILLER MIT INDIVIDUELL BESTIMMBARER HALTBARKEIT

Ultimativ bei müder, schlaffer und reifer Haut: ELLANSÉ® korrigiert Falten und Volumenverlust blitzschnell und aktiviert die körpereigene Kollagenproduktion. Der Biostimulator ist klinisch erprobt und besteht aus glatten Polycaprolacton (PCL) Mikropartikeln in einem wässrigen

Gel. PCL ist als weiches und vollständig bioresorbierbares Polymer bereits seit Jahrzehnten in vielen medizinischen Anwendungen erfolgreich im Einsatz. Die schlaun Mikropartikel werden per superfeiner Nadel an gewünschter Stelle injiziert, regen die Bildung von neuem Kollagen an und führen zu einem lang anhaltenden, stabilen Gewebegerüst. Wie lange, können Patienten seit Kurzem selbst entscheiden, denn die neue Biofiller-Generation ermöglicht erstmals eine individuell wählbare Haltbarkeit von 1 bis 4 Jahren. Der Mega-Booster wirkt erfrischend effektiv gegen Nasolabial-,

Marionetten- und Kinnfalten, er hebt die Mundwinkel, baut die Wangen, das Jochbein und das Kinn auf, macht eine schöne Unterkieferlinie und verjüngt sogar die Hände.

Weitere Infos: www.ellanse.com

SILHOUETTE SOFT® – das unwiderstehlich schicke Fadenlifting

In nur 30 Minuten zum jüngeren Ich? Dafür gibt es den einzigartigen Fixationsfaden SILHOUETTE SOFT®. Er besteht aus Polymilchsäure, ist mit kleinen Kegeln (Cones) versehen und sorgt für jugendliche Gesichtskonturen: Die Kieferlinie, der Wangen- und Jochbeinbereich sowie der Hals und die Augenbrauen können gezielt gestrafft werden. Und so geht's: In örtlicher Betäubung wird mit einer ganz dünnen Nadel der innovative Faden in das Unterhautfettgewebe eingebracht. Aber Vorsicht: Das sollte nur ein qualifizierter Facharzt machen! Generell führt der individuell geplante Fadenverlauf von der Mitte ausgehend zu den beiden Enden, denn die Cones sind bidirektional angeordnet. Sie verankern den Faden, wodurch das Gewebe gestrafft und Volumen zurückverlagert wird. Der ganz natürlich wirkende Liftingeffekt ist sofort da. Während sich das Faden- und Cone-Material abbaut, wird die natürliche Kollagenproduktion angeregt und die Gewebe- und Hautbeschaffenheit nachhaltig optimiert.

Weitere Infos: www.silhouette-soft.com

Auswahl erfahrener SILHOUETTE SOFT®- und ELLANSÉ®-Anwender:

Dr. med. Jörg A. RÖBLER
Praxis für Ästhetik
01097 Dresden
► 03 51/8 10 69 39
www.aesthetik-dresden.de

Christian ROESSING
Metropolitan Aesthetics
10117 Berlin
► 030/60 93 62 80
www.metropolitan-aesthetics.de

Dr. med. Jan NEBENDAHL
Dermatologikum Hamburg
20354 Hamburg
► 040/35 10 75-550
www.dermatologikum-aesthetik.de

Dr. med. Murat DAGDELEN
DiaMonD Aesthetics
40213 Düsseldorf
► 02 11/91 32 85 10
www.diamond-aesthetics.de

Dr. med. Ioannes KOUTSES
Ästhetik-Centrum
am Husemannplatz
44787 Bochum
► 02 34/68 59 09
www.kouts-es-plast-chirurgie.de

Dr. med. Juri HUBER-VORLÄNDER
Fort Malakoff Klinik
55116 Mainz
► 061 31/14 67 67
www.malakoff-klinik.de

Dr. med. Dorin RADU
Praxisklinik für Plastische
und Ästhetische Chirurgie
60313 Frankfurt
► 069/44 40 37
www.dr-radu.de

Dr. med. Lucas KNEISEL
ESC Excellent Skin Center GbR
60327 Frankfurt
► 069/48 00 98 10
www.esc-ffm.com

Dr. med. German HUBATSCH
german aesthetics
63263 Neu-Isenburg
► 061 02/7 99 77 84
www.german-aesthetics.de

Dr. med. Sybille RANKL
Emma Klinik
63500 Seligenstadt
► 061 82/9 60-400
www.emma-klinik.de

Dr. med. Darinka KEIL
Private Hautarzt- und Laserpraxis
67098 Bad Dürkheim
► 063 22/9 49 30
www.hautarzt-dr-keil.de

Dr. med. Nadja NEK
Medinek GmbH
69221 Dossenheim
► 062 21/33 55 21
www.medinek.de

Dr. med. Gabriele MARX
Aesthetik.med
69469 Weinheim
► 062 01/29 61 72
www.aesthetik-med-weinheim.de

Oliver GEKELER
Medex GmbH
72764 Reutlingen
► 071 21/27 49 01
www.mymedex.de

Dr. med. Thomas HANDSCHUH
Praxis für
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
73230 Kichheim/Teck
► 070 21/29 96
www.praxis-handschuh-boegner.com

Dr. med. Gabriele FELLER-HEPPT
Haut- und Laserzentrum
Baden-Baden
76530 Baden-Baden
► 072 21/9 70 70 25
www.feller-heppt.de

Dr. med. Hans-Ulrich VOIGT
Dermatologie am Dom
80333 München
► 089/29 96 57
www.dermatologie-am-dom.de

Dr. med. Marion MOERS-CARPI
hautok+hautok cosmetics
80333 München
► 089/22 28 19
www.hautok.de

Prof. Dr. med. Sabine G. PLÖTZ
DERMATOLOGIE HARLACHING
81545 München
► 089/64 65 99
www.dermatologie-harlaching.de

BLICKFANG DEKOLLETÉ – DAS IST PRALL: STRAFFE HAUT PER ULTRASCHALL

O'zapft is! Es ist Oktoberfest und Trachtenpflicht. Top-Thema Nummer eins: Wer hat diese Saison das heißeste Dirndl-Dekolleté? Damit das nicht nur zur Wiesen-Ausnahmezeit gern beachtete weibliche Accessoire zum attraktiven Hingucker wird, schwören immer mehr Frauen auf Ultherapy®.

Am Monitor erscheint ein Bild des Gewebes. Die patentierte „Deep-SEE“-Technologie ermöglicht es, die zu behandelnde Hautpartie exakt auszuwählen und

die mikrofokussierten Schallimpulse kontrolliert durch die Hautoberfläche hindurch in die tief gelegene Unterhautschicht zu senden, also dorthin, wo bislang nur ein chirurgisches Facelift ansetzt. Dadurch ist das Ultherapy®-Verfahren besonders effektiv und sicher. Eben die perfekte

SEIT 2009 IST ULTHERAPY® ALS EINZIGES NICHT-INVASIVES LIFTINGVERFAHREN DURCH ULTRASCHALL VON DER US-AMERIKANISCHEN GESUNDHEITS-BEHÖRDE FDA ZUGELASSEN. JETZT GIBT ES DEN JUNGBRUNNEN FÜRS MÜDE GEWEBE AUCH IN DEUTSCHLAND: MIT ULTRASCHALLGERÄTEN DER NEUESTEN GENERATION.

Das innovative Verfahren arbeitet mit Ultraschall und besiegt ganz ohne Schnitte oder Spritze Europas Beautyfeind Nummer eins: Den Straffheitsverlust. Das klappt nicht nur am Hals und Dekolleté, sondern auch hervorragend im Gesicht!

SCHÖNER AUSSCHNITT: SO FUNKTIONIERT DER ULTRASCHALL-JUNGBRUNNEN

Im Gegensatz zur Laser- und Radiofrequenztherapie, die von außen nach innen in die Haut eindringen, sendet Ultherapy® gebündelte Ultraschallimpulse präzise in die tieferen Hautschichten, ohne die Hautoberfläche zu schädigen. Die mikrofokussierte Energie des Ultraschalls erzeugt in diesen Schichten kurzfristig Wärme und regt so die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Haut auf natürliche Weise gestrafft.

FACE-LIFT PER ULTRASCHALL: SANFT UND SCHNELL JAHRE JÜNGER

Ähnlich wie bei einer Ultraschallbehandlung für werdende Mütter platziert der Arzt beim Ultherapy®-Verfahren den speziell entwickelten Schallkopf auf das Gesicht, den Hals oder das Dekolleté.

Welle: Die eingebrachte Energie bewirkt eine schnelle Straffung der Haut, elastische Kollagenfasern bilden sich neu und verlangsamen den Hautalterungsprozess. Der Frische-Kick funktioniert traumhaft einfach – wie Muskelaufbau ohne lästige Workouts!

Die Behandlung dauert ungefähr eine Stunde und eignet sich als Lunchtime-Treatment, denn der Tagesablauf kann ganz normal weitergehen. Ein erster Straffungseffekt ist sofort da. Die definitiven Ergebnisse sind nach zwei bis drei Monaten erreicht und können sich während der Kollagenneubildung in den Folgemonaten weiter verbessern. Mit Ultherapy® gibt es keine Ausfallzeiten, keine Fremdstoffe und keine radikalen Veränderungen, eine besondere Nachsorge ist nicht erforderlich. Als schöner Lifting-Ersatz ist es das neue Must-have nicht nur in Promi-Kreisen. Einfach die attraktive Alternative für

alle, die sich für einen frischen, jugendlichen Look nicht unters Messer legen wollen.

Infos und Arzt-Suche:
www.ultherapy.de



SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

Los geht's: Nach der Reinigung der Haut markiert der Arzt die zu behandelnde Region. Anschließend wird ein Ultraschallgel aufgetragen und der Ultherapy®-Schallkopf positioniert. Dann bewegt der Arzt diesen nach einem speziellen Schema sanft auf der Haut. Wo und in welcher Tiefe die Ultraschallimpulse gesetzt werden, entscheidet er anhand des Bildes auf dem Monitor. Wenn dann ein Signal gesendet wird, vernimmt der Patient die kaum wahrnehmbaren Töne des Schallkopfes. Die mikrofokussierte Ultraschallenergie dringt in die Hautoberfläche und entfaltet ihre kollagenstimulierende Wirkung direkt in der gewünschten Gewebetiefe. Wie viele Ultraschallimpulse insgesamt gesetzt werden, variiert je nach zu behandelndem Areal und dem gewünschten Ergebnis. Überraschend frisch: Nach der Behandlung ist man sofort wieder startklar, eine besondere Nachsorge ist nicht erforderlich. Eventuell ist die Haut noch etwas rosig, aber Make-up ist nicht notwendig.

REINE KOPFSACHE – WENN'S UMS GESICHT GEHT ...

Gesichtsverjüngung, Lid-, Nasen-, Kinnkorrekturen, Facelift: Gerade bei Eingriffen am unverhüllten Teil unseres Körpers sind Spezialisierung und Erfahrung das A und O.

Es gibt verschiedene medizinische Bereiche, die sich unter anderem der Gesichtschirurgie widmen. Aber es gibt nur einen Facharzt, der Ausbildungsbedingt ganz darauf spezialisiert ist: Der Mund-Kiefer-Gesichtschirurg (MKG-Chirurg).

MKG-Chirurgen absolvieren nach dem Studium der Human- und Zahnmedizin eine fünfjährige Facharztausbildung speziell für die Gesichtschirurgie einschließlich des Kopfes und Kiefers und sind mit den komplexen Strukturen bis ins Kleinste vertraut. Daran anschließend besteht die Möglichkeit, eine Zusatzbezeichnung „Plastische und Ästhetische Operationen“ in zwei weiteren Jahren zu erwerben. Die Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMMKG) ermöglicht als bundesweit agierende medizinische Fachvereinigung ihren über 2.000 Mitgliedern darüber hinaus unter anderem eine zweijährige Fortbildung für die Ästhetische Gesichtschirurgie mit abschließender Zertifizierung. Überdies ist sie die einzige Fachgesellschaft, die ein eigenes Masterstudium für Ästhetische Gesichtschirurgie anbietet.

Weitere Informationen und zertifizierte Fachärzte in Wohnortnähe:
www.patienteninfo-mkg.de



Wussten Sie schon ...

+++ ... dass

im Jahr 2016 weltweit über 23 MILLIONEN BEAUTY-EINGRIFFE durchgeführt wurden, davon 4,9 Mio. Botulinum-Behandlungen?

+++ ... dass

Deutschland bei BRUSTKORREKTUREN AUF PLATZ 5 des weltweiten Rankings steht, direkt hinter den USA, Brasilien, Russland und Mexiko?

+++ ... dass

bei uns AUGENLIDKORREKTUREN DIE BELIEBTESTEN ÄSTHETISCH-PLASTISCHEN OPERATIONEN sind, gefolgt von Brustvergrößerungen und Fettabsaugungen?

+++ ... dass

WELTWEIT 13,8 PROZENT ALLER VERSCHÖNERUNGSBEHANDLUNGEN AN MÄNNERN vorgenommen werden?

Quelle: ISAPS global statistics 2016

AUGENLIDKORREKTUREN? ABER NATÜRLICH!

KLEINER EINGRIFF MIT GROSSER WIRKUNG

Als Top-Tipp für exzellente Beauty-Chirurgie mit natürlichen Ergebnissen gilt die Plastische Chirurgin Dr. Caroline Kim aus München. Korrekturen von Ober- und Unterlidern zählen bei ihr zu den häufigsten Wünschen quer durch alle Altersgruppen.



Dr. Caroline Kim. In den vergangenen 12 Jahren hat sich ihre Praxis am Münchner Bavariaring als eine der ersten Adressen für kleine und große Schönheitskorrekturen etabliert

Kein Wunder, denn die Augen sind die entscheidenden Schlüsselmerkmale im Gesicht und gerade die dünne Haut am Oberlid zeigt oft früher als andere Regionen erste Anzeichen einer Erschlaffung. „Bei vielen Menschen entwickelt sich ein zunehmender Hautüberschuss, der dann seitlich auf den Wimpern aufliegt“, sagt

Dr. Kim. „Dies lässt sie müder und älter aussehen, als sie tatsächlich sind.“ Auch Tränensäcke können sich schon in sehr jungen Jahren ausprägen. Mit feinsten OP-Technik beseitigt die mikrochirurgisch geschulte Fachärztin die genau bemessenen Hautüberschüsse und formt die Lidpartie wieder vorteilhaft aus. Vor-

gewölbtes Fettgewebe, das die Tränensäcke am Unterlid verursacht, wird dabei nicht radikal entfernt, sondern geschickt umverteilt. Kleiner Eingriff mit großer Wirkung: Der Blick erscheint wieder viel offener und wacher, die gesamte

Augenpartie bekommt jugendliche Strahlkraft. Das Entscheidende ist, dass die ursprüngliche Form der Augen erhalten bleibt. „Das Ergebnis muss immer natürlich sein und soll den individuellen Ausdruck nicht verändern“, erklärt Dr. Kim.

„Frauen möchten besser, jünger, auf keinen Fall aber operiert aussehen“, so die Spezialistin. Dafür hat sie das Knowhow, die nötige Routine und setzt in ihrer Praxis mit benachbarter Klinik am Münchner Bavariaring auf modernste Methoden. Und sie hat die Gabe, ihre Patienten frischer und besser aussehen zu lassen, so als wären sie gerade aus dem Urlaub gekommen.

DAS FACELIFT IST ZURÜCK

In Dr. Kims Praxis klagt jede zweite Frau über die sogenannten „Merkel-Falten“. Bei einem derart fortgeschrittenen Alterungsprozess ist meist ein Facelift die beste Wahl. Hängebäckchen können damit dauerhaft beseitigt und der Hals jugendlich geglättet werden. Das Ergebnis ist hierbei immer natürlich. Es wird bei ihr aber nicht um jeden Preis operiert. Neben operativen Lösungen bietet sie das ganze Spektrum minimalinvasiver Gesichtsästhetik.

SCHÖNHEITSMETROPOLE DÜSSELDORF:

PROMI-TREFF BEIM BEAUTY-DOC

DIE PEARL OF AESTHETIC IM HOTEL BREIDENBACHER HOF ZÄHLT EUROPAWEIT ZU DEN BEKANNTESTEN PRIVATKLINIKEN FÜR ÄSTHETISCHE CHIRURGIE UND INNOVATIVE HAARTRANSPLANTATION. SPORTGRÖSSEN WIE JÜRGEN KLOPP, BENEDIKT HÖWEDES, CHRISTOPH METZELDER, KARIM BELLARABI UND ROBERT HARTING SCHWÖREN AUF DIE KÜNSTE DES CHEFARZTES DR. MALTE M. VILLNOW UND STEHEN OFFEN ZU IHRER HAARTRANSPLANTATION.

Der FDP-Politiker Christian Lindner kommentierte seinen Eingriff bei Dr. Villnow auf Twitter sogar mit den Worten: „Um es mit Jürgen Klopp zu sagen: Ich finde, das Ergebnis ist ganz cool geworden, oder?“ Die Pearl of Aesthetic ist aber nicht nur Anlaufstelle für Personen des öffentlichen Lebens. Bei allem Bekanntheitsgrad legt Dr. Villnow besonderen Wert darauf, allen Patienten die optimale Behandlung zukommen zu lassen – manchmal sogar pro bono: So verhalf er unter anderem einem Prügel-

mehr Selbstwertgefühl. Der unkonventionelle, sympathische Top-Mediziner kommt bestens an. Beim Portal „docbewertung.de“ gab es von hunderten Patienten eine glatte 1,0.

NACHGEFRAGT BEI PEARL OF AESTHETIC: WAS PROMIS UND NORMALOS WIRKLICH WOLLEN

Hoch im Kurs bei Männern: Innovative Haartransplantationen. Ästhetische Brustvergrößerungen mit sicheren Qualitätsimplantaten stehen ganz oben auf der Wunschliste vieler Frauen. Diesen Wunsch haben sich auch Ex-Miss Germany Vivien Konca und Ex-GNTM-Kandidatin Lisa Gelbrich bei Dr. Villnow erfüllt. Sowohl Frauen als auch Männer investieren immer mehr in minimalinvasive Anti-Aging-Behandlungen wie beispielsweise Unterspritzungen mit Botulinum (Botox),

Hyaluronsäure und anderen Fillern oder eine neue Lifting-Methode mit speziell entwickelten Fäden. Sehr gefragt sind auch das HydraFacial, ein sanftes, hautverjüngendes Treatment, und das CoolSculpting Verfahren gegen hartnäckige Fettpölsterchen.



PIONIER DER INNOVATIVEN HAARTRANSPLANTATION

Dr. Villnow gilt als Pionier der innovativen Haartransplantation und ist seit über 25 Jahren einer der Führenden seines Fachs. „Bei Dr. Villnow machen alle den Klopp“ ist mittlerweile zum geflügelten Wort geworden.

NOCH SCHÖNER UND SICHERER:

3-D-NASENKORREKTUREN!

Digitale Maßarbeit: Die Nasenkorrektur gilt als die Königsdisziplin der plastischen Chirurgie und gehört in ausgewiesene Spezialistenhände. Das wird im Dorstener FACELOFT jetzt durch modernste Technik getoppt. Dr. Ulrich Twent ist einer der Ersten, der Nasen-OPs per 3-D-Diagnostik anbietet.



Nasenspezialist Dr. Ulrich Twent diagnostiziert mit eigenem DVT

Damit hat der Facharzt für MKG-Chirurgie mit Zusatzbezeichnung „Plastische und Ästhetische Operationen“ die Nase vorn. Noch sicherer zur perfekten Form und Funktion ist Dr. Twents schöne Devise für die individuell geplante Behandlung auf Basis hochpräziser Daten der digitalen Volumetomographie (DVT).

ten Nasenatmung: Wie sehen die Nasenscheidewand und -muschel aus? Welche Veränderungen gibt es am Knochen und Knorpel? Erlaubt das Nasennebenhöhlensystem eine sichere OP?

Die ganz individuelle Nasenkorrektur erfolgt dann meist ambulant in Vollnarkose über die Nasenlöcher und mit selbst auflösendem Naht-

material oder über einen kleinen, später so gut wie unsichtbaren Schnitt am Nasensteg. Danach gibt es lediglich für 14 Tage eine kleine Aluschiene zur Stabilisierung.

Ob Höckernase, Langnase, Schiefnase, Stupsnase oder Sattelnase – zunächst liefert die eigene DVT schnell und unkompliziert eine solide Diagnostik, auch hinsichtlich der eventuell beeinträchtigt-

NASE AUFHÜBSCHEN OHNE OP Kleine Formkorrektur gefällig? Das geht bei FACELOFT alternativ per sanfter Hyaluron-Injektion.

Rhino-plastik

Nasenkorrekturen gehören weltweit zu den Top 5 Eingriffen und werden meist im Alter von 19 bis 34 Jahren durchgeführt.



SUPERSANFTE BRUST-OPS:

NATURAL LOOK VOLL IM TREND

Vergrößern, verkleinern, straffen: Die besten Techniken und sichersten Implantate fürs Traum-Dekolleté. Prof. Dr. Albert K. Hofmann verwendet in seiner Ulmer Klinik Rosengasse selbst entwickelte und langjährig erprobte Spezialverfahren zur individuellen Form- und Volumenoptimierung – ganz natürlich und ohne auffällige Narben.

„Brust und Dekolleté haben einen entscheidenden Einfluss auf die Gesamtausstrahlung des Körpers“, sagt Prof. Hofmann. Doch bei vielen Frauen stimmen Wunsch und Wirklichkeit nicht überein. „Die Brüste sind entweder von Natur aus sehr klein, üppig oder unterschiedlich groß. Oder sie sind durch Schwangerschaften, eine radikale Diät oder den natürlichen Alterungsprozess aus der Form geraten“, so der Plas-

tische Chirurg, der zu den Top-Brustspezialisten zählt. Mit jahrzehntelanger Erfahrung und Sensibilität nimmt er sich Zeit für die Wünsche seiner Patientinnen und verhilft ihnen mit effektiven Methoden zum attraktiven Dekolleté.

Mehr Volumen bitte! Brustvergrößerungen gestaltet Prof. Hofmann mit sicheren, formstabilen Implantaten und einem feinen Gespür für die richtigen Proportionen ganz individuell. Bei einer erschlafften, leeren Brust empfiehlt der Spezialist eventuell eine ergänzende

EIGENFETT STATT IMPLANTAT ...

... ist in der Klinik Rosengasse die megasafte und natürliche Alternative für Frauen, die sich eine moderate Brustvergrößerung ohne Implantat wünschen: An störender Stelle werden überschüssige Fettdepots entfernt, die Fettzellen sorgfältig aufbereitet und zum Volumenaufbau in die Brust injiziert. Cleveres Push-up per Bio-Recycling!

„Die hochfrequenten Radiowellen versiegeln geöffnete Blutgefäße sofort wieder, sodass die Wundheilung schneller verläuft, das Komplikationsrisiko minimiert wird und spätere Narben fast unsichtbar ausfallen.“

PROF. DR. ALBERT K. HOFMANN



Prof. Hofmann ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und spezialisiert auf Ästhetische Brustkorrekturen

3 FRAGEN AN DEN SPEZIALISTEN

MAL EHRlich, SIND BRUSTIMPLANTATE WIRKLICH SICHER?

PROF. HOFMANN: „Aus vollster Überzeugung ‚Ja‘. Absolut wichtig ist jedoch die Wahl hochwertiger Qualitätsimplantate führender Hersteller, worauf ich immer schon besonderen Wert gelegt habe. Diese Kissen haben eine beständige Hülle und sind mit einem weichen, aber stabilen und auslaufsicheren Gel befüllt.“

KÖNNEN FRAUEN NACH EINER BRUSTKORREKTUR NOCH STILLEN?

PROF. HOFMANN: „Ja, denn die Milchkanäle werden normalerweise nicht durchtrennt. Sollte dies etwa bei sehr umfangreichen Brustverkleinerungen doch einmal unvermeidlich sein, liegt es in der Verantwortung des Arztes, darüber im Vorfeld umfassend aufzuklären.“

WERDEN DIE EROGENEN ZONEN DER BRUST DURCH DIE OPERATION ZERSTÖRT?

PROF. HOFMANN: „Nein. Bei Schnitten im Bereich der Warzenhöfe werden die Nerven normalerweise nicht durchtrennt. Mögliche anfängliche Empfindungsstörungen sind vorübergehend.“

Straffung. Dafür reicht meist schon ein kleines Lifting rings um den Warzenhof. Die unscheinbaren Hautschnitte legt Prof. Hofmann gewebeschonend per Radiowellen-Sonde. „Diese hochfrequenten Wellen versiegeln geöffnete Blutgefäße sofort wieder, sodass die Wundheilung schneller verläuft, das Komplikationsrisiko minimiert wird und spätere Narben fast unsichtbar ausfallen“, sagt Prof. Hofmann, der seine Methoden an der Master School of Padua an angehende Fachkollegen weitergibt und auf nationalen und internationalen Fachkongressen referiert.

Bei der Verkleinerung von Brüsten wendet Prof. Hofmann ein selbst entwickeltes Spezialverfahren an. Der entscheidende Vorteil: Es sind weniger Hautschnitte erforderlich, die ebenfalls mit Radiowellen-Chirurgie angesetzt werden.



BRAZILIAN BUTT LIFT:

PERFEKTE PO-RUNDUNGEN DURCH EIGENFETT

Pralle, südamerikanische Po Konturen: Wer von Natur aus keinen „Brazilian Butt“ hat, kann mit den optimierten Methoden des Eigenfetttransfers nachhelfen lassen. Dauerhafte Gesäßvergrößerungen mit körpereigenem Fett stehen bei den Spezialisten Dr. Volker Rippmann und Christian Roessing ganz oben auf der Wishlist ihrer Patienten.

Dr. Rippmann, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, kennt sich bestens mit dem brasilianischen Schönheitsideal aus, denn er hat einen Teil seiner Ausbildung beim weltbekannten Beauty-Papst Prof. Pitanguy in Rio de Janeiro absolviert. Jetzt geben er und sein Fachkollege in ihren Berliner und Kölner Praxiskliniken Metropolitan Aesthetics dem Po mit einem Spezialverfahren aus wasserstrahlassistierter Fettabsaugung (WAL) und Eigenfettinjektion eine optimale Kontur.

Fett weg. Weiteres Fettgewebe entnehmen die Spezialisten an anderen Körperstellen, die dadurch zusätzlich in Form

WAL:
Schonend und effektiv Fett weg ...
... und als Filler „recycelt“. Die WAL ist extrem sanft, sodass der damit erzielte Fettzellenanteil über 80 Prozent liegt. Im Unterschied zu anderen Liposuktionsverfahren wird bei Metropolitan Aesthetics das Fett mit einem fächerförmigen, flächigen Wasserstrahl gelöst. Das umliegende Bindegewebe, die Nerven und Blutgefäße bleiben nahezu unversehrt.



SCHMALE TAILLE, KNACKIGER PO

Mehr Volumen und ein ganz natürlich aussehendes Po-Lifting? Dann ist bei Metropolitan Aesthetics die risikoarme Gesäßvergrößerung per Eigenfett die führende Methode. Vorausgesetzt, es gibt genügend Fettreserven. Der Eingriff erfolgt in Vollnarkose und dauert rund 3 bis 4 Stunden. Für eine verbesserte Kontur bekommen zunächst die Regionen über und unter dem Gesäß gezielt ihr



Dr. Volker Rippmann und Dr. Christian Roessing leiten die Praxiskliniken Metropolitan Aesthetics in Köln und Berlin

gebracht werden. Die WAL ermöglicht eine noch effektivere Aufbereitung des abgesaugten Fettes und damit eine über 80-prozentige Anwachsrate. Um den Po zu liften und zu vergrößern, werden die so gewonnenen reinen Fettzellen über kleinste Kanüleneinstiche sanft in den oberen Gesäßanteil injiziert. „Da wir kein synthetisches Material verwenden, fühlt sich das Gewebe prall und natürlich an“, so Christian Roessing.

MIT LICHTGESCHWINDIGKEIT:

Fett weg ohne OP

Sport- und diätresistente Fettdepots in nur 25 Minuten dauerhaft zerstören, ganz ohne Nadeln oder OP? Das geht seit Neuestem mit SculpSure®, der weltweit ersten FDA-zugelassenen Lasertherapie, die mit Wärme arbeitet.

Dr. Jan Nebendahl ist leitender Arzt am Dermatologikum Hamburg und einer der ersten Anwender des revolutionären, nicht-invasiven Verfahrens. „Die hochmoderne, lichtbasierte Technologie eignet sich ideal für Patienten mit einem Body-Mass-Index unter 30 und hartnäckigen Fettdepots

chen am Bauch, an den Oberschenkeln und Flanken“, sagt der erfahrene Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

So geht's: Das Profi-Highend-Gerät SculpSure® erhöht über Applikatoren von außen die Temperatur des Fettgewebes auf 42 bis 47 °C. Das Lunchtime-Treatment zerstört die Fettzellen und regt zusätzlich die Kollagen- und Elastin-Produktion an – die wesentlichen Bausteine für straffe Haut! „Mit der Zeit scheidet der Körper die ‚zerschmolzenen‘ Fettzellen auf natürliche Weise aus“, erklärt Dr. Nebendahl. Erste Ergebnisse sind nach 6 Wochen, das Endresultat nach rund 3 Monaten sichtbar. Wem das nicht reicht, kann mit einer zweiten Behandlung nachhelfen. Dr. Nebendahl schwört übrigens



Fett weg mit hyperthermischer Lasertherapie: Dr. Jan Nebendahl ist einer der ersten Anwender des nicht-invasiven Verfahrens

auf die Vorteile professioneller Lasertherapie und setzt unter anderem auch den neuen **Vectus Laser** erfolgreich zur permanenten **Haarentfernung** ein.

Weitere Infos zu den Lasersystemen:
www.cynosure.de und www.sculpSure.de

SCHMERZHAFTE DICKE ARME UND BEINE:

WAS BEIM LIPÖDEM WIRKLICH HILFT

Bei dieser umgangssprachlich auch „Reithosenfett-sucht“ genannten Krankheit ist das Fettgewebe fehl-verteilt. Das führt zu Schwellungen, Schmerzen und Druckempfindlichkeit. Für kompetente Hilfe und neue Lebensqualität sorgt die weltweit erste Fachklinik für Operative Lymphologie, die CG LYMPHA in Köln.

Schon seit der Pubertät eine schlanke Taille aber dicke Oberschenkel? Oder schmerzhaft Reiterhosen, Polster im Bereich der Oberschenkelinnenseiten, säulenartig geformte Beine bis zum oberen Sprunggelenk, während die Füße schlank und völlig unauffällig sind? Dann handelt es sich in den meisten Fällen um ein „Lipödem“ der Beine.

WEIT VERBREITET UND DOCH OFT FALSCH DIAGNOSTIZIERT

Diese Fettverteilungsstörung an Beinen und Armen bei ansonsten häufig wohlproportioniertem Körper betrifft ausschließlich Frauen. Die Zunahme des Fettgewebes in diesen besonderen Arealen – sie kommt ausschließlich an den Extremitäten und nie an anderen Körperstellen wie Hüften und Gesäß vor – ist offenbar vom Hormon Östrogen abhängig. „Im lipödematösen Fettgewebe an Armen und Beinen wird mehr Lymphflüssigkeit produziert, welche durch die vorhandenen gesunden Lymphgefäße zunehmend schlechter abtransportiert wird“, erläutert Prof. Dr. Manuel Cornely, der zusammen mit

LYMPHOLOGISCHE LIPOSCULPTUR NACH PROF. CORNELY™

Die Patientin schläft während des Eingriffes, der schmerzfrei in Tumescenzlokanalanästhesie mit Vibrationskanülen durchgeführt wird. Die Schonung der Lymphgefäße wird dabei durch eine besondere Operationsmethode gewährleistet. Das im Anschluss notwendige Lymphgefäßtraining wird im Rahmen des speziell entwickelten Nachsorgekonzeptes von geschulten Mitgliedern des Therapeutennetzwerkes der CG LYMPHA durchgeführt.

Dr. Matthias Gensior die CG LYMPHA leitet. Ist der Abfluss deutlich überlastet, kommt es zur „Überschwemmung“ des Fettgewebes mit Lymphe, die Spannung in den verdickten Extremitäten nimmt zu. Schon eine leichte Berührung führt zu unangenehmen Druckschmerzen, geringes Anstoßen zu Blutergüssen.

„Oftmals müssen sich die Patientinnen anhören: Sie sind zu dick. Nehmen Sie erst mal ab.“

PROF. DR. MANUEL CORNELY UND DR. MATTHIAS GENSIOR

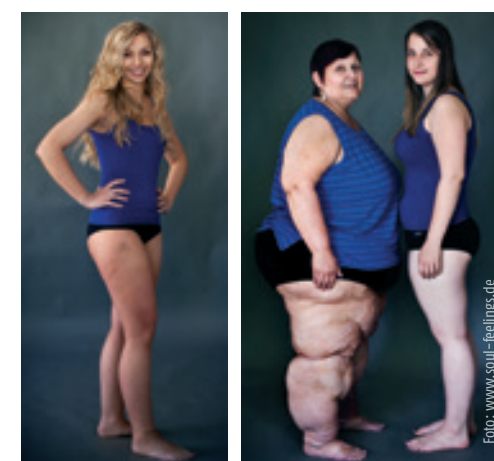
Lipödeme werden jedoch selten schnell und richtig diagnostiziert. Oftmals müssen sich die Patientinnen anhören: „Sie sind zu dick. Nehmen Sie erst mal ab.“ Das geht aber nicht, denn Lipödeme

sind eine angeborene Erkrankung und haben natürlich nichts mit Adipositas und Übergewicht zu tun. Deshalb gehen Betroffene am besten direkt zum qualifizierten Experten mit viel Erfahrung in der Lymphologie.

SPEZIELLE FETTABSAUGUNG HILFT DAUERHAFT

Zur optimalen Behandlung hat Prof. Cornely ein Spezialverfahren entwickelt: Die Lymphologische Liposculptur nach Prof. Cornely™. Die Fachärzte der CG LYMPHA verfügen durch 20-jährige Erfahrung mit Lipödem-Operationen und sehr hohen Fallzahlen über die

größte Expertise. Unter maximaler Schonung der Lymphgefäße entfernen die Fachärzte der CG LYMPHA gezielt das Fett des Lipödems an Armen und Beinen und stellen das Gleichgewicht zwischen Lymphproduktion und Lymphabtransport wieder her. Das ist das Ziel der Operation. Die operative Fettentfernung beim Lipödem erfolgt also aus medizinischen Gründen und ist nicht mit der kosmetischen Liposuktion zu verwechseln. Patienten sind nach dem Eingriff von einer großen Last befreit. Und das dauerhaft! Netter Nebeneffekt: Arme und Beine sind im wahrsten Sinne des Wortes besser in Form.



Das Lipödem ist genetisch bedingt: Auch schlanke Frauen können ein Lipödem haben, die Ausprägungen sind individuell verschieden. Großmutter und Enkelin mit Lipödem in verschiedenen Stadien.

Dr. Matthias Gensior und Prof. Manuel Cornely sind Spezialisten für Operative Lymphologie und Leiter der Fachklinik CG LYMPHA

AWARENESS RIBBONS

werden als Zeichen der Solidarität am Revers getragen. Die Lymphschleife wurde von der CG LYMPHA für mehr öffentliche Aufmerksamkeit und Verständnis für die lymphologischen Erkrankungen Lipödem und Sekundäres Lymphödem entwickelt. Machen Sie mit! Die Schleife gibt es kostenfrei unter:

lymphschleife@cg-lympa.de

„ICH WILL SO BLEIBEN, WIE ICH BIN“

Die Schönheitsgeheimnisse der Promis

Wie machen die das nur? 20 Jahre älter, aber optisch noch immer wie damals? Das kann doch nicht nur von guten Genen, Yoga oder Mondscheinwasser kommen! Eine der wenigen, die mit diesem Tabu bricht und ihr Schönheitsgeheimnis ehrlich preisgibt, ist die 42-jährige TV-Moderatorin **Nandini Mitra**. Ohne Skalpell und Ausfallzeiten wird sie in der BELLARI auf ihrem Weg zu mehr Attraktivität begleitet.

plan zusammengestellt hat. „Das Tolle an der BELLARI ist, dass ich dort nicht nur meine sanften ästhetischen Behandlungen von den ärztlichen Spezialisten erhalte, sondern auch kosmetisch optimal betreut werde. So bekomme meine Haut immer das, was sie braucht – auch für die Pflege zuhause.“

NANDINI MITRAS GESICHT SIEHT JETZT NOCH STRAHLENDER UND ENTSPANNTER AUS

Erreicht wird das zum Beispiel mit der weltweit einzig zugelassenen nicht-operativen Technologie für die Indikation Lifting: Ultherapy®. Hierbei wird das Gewebe mittels Ultraschall von innen gestrafft. Vor allem aus der Diagnostik bekannt, dient der Ultraschall in gebündelter Form mikrofokussiert und punktgenau in die verschiedenen Gewebeschichten eingebracht der effektiven Hautverjüngung. Seine Energie stimuliert in tiefen Hautschichten die Regeneration und Neubildung von Kollagen zur Straffung und Strukturverbesserung, ganz ohne die Oberfläche zu beschädigen und somit ohne Ausfallzeiten. Auch

Sie steht ganz offen zu ästhetischen Eingriffen. Dennoch ist ihr eine Sache hierbei ganz wichtig: „Ich möchte nicht meine Persönlichkeit verändern oder aus einem Schönheitswahn heraus jegliche Mimik aus meinem Gesicht verbannen. Ich möchte frisch und gesund aussehen und ich will so bleiben, wie ich bin!“ Für die ehemalige Fit-for-Fun- und MTV-Moderatorin ist klar, dass es ihr bei ästhetischen Eingriffen nicht darum geht, jede einzelne Falte im Gesicht zu glätten. Vielmehr legt sie Wert darauf,

„Eigentlich möchte ich generell nichts an mir verändern. Das Alter will mich aber verändern und das möchte ich so lange wie möglich und zwar ganz ohne Operation und auf charmante Art und Weise hinauszögern. Ich fühlte mich von der ersten Sekunde an perfekt aufgehoben bei den sanften und dennoch effektiven Behandlungen in der BELLARI!“

NANDINI MITRA



Nandini Mitra und Dr. Sonja Sattler, Gründerin der BELLARI und Expertin in der ästhetischen Dermatologie

Nandini Mitra war sofort begeistert von dieser Methode, die sich perfekt in ihren stressigen Arbeitsalltag mit Moderationen und Fotoshootings integrieren ließ. Wegen ihrer enormen Wirksamkeit in der Tiefe des Gewebes wird diese effektive Behandlung auch „heimliches Lifting ohne Schnitt“ genannt. In der BELLARI Medical wird Ultherapy® häufig durch die Unterspritzung kleiner Fältchen mit Botulinum und Füllern wie Hyaluronsäure und Calciumhydroxylapatit (Radiesse®) abgerundet – so erzielen die Spezialisten einen schönen Soforteffekt.

DAS BESONDERE AN DER BELLARI:

Die Experten, bestehend aus dem BELLARI Medical-Team mit Ärzten und medizinischen Fachangestellten sowie dem Kosmetik-Team, werden alle in der renommierten Darmstädter Rosenpark Klinik unter Leitung von Dres. Sonja und Gerhard Sattler ausgebildet und fortwährend geschult. So ist in jeder BELLARI eine qualitativ hochwertige Behandlung auf Rosenpark-Niveau sichergestellt, egal ob bei einer kosmetischen Anwendung, Hautanalyse oder bei einer ästhetischen, minimalinvasiven Therapie durch einen Facharzt in der BELLARI Medical-Abteilung. Die BELLARI Rosenpark steht in Hamburg und Frankfurt – weitere Standorte werden folgen – für ein Ästhetik-Konzept der Zukunft: Ein umfassender innovativer Beauty-Plan, der weit über die medizinische Vor-Ort-Behandlung hinausgeht und keinerlei Einschränkungen für den persönlichen Alltag bedeutet.



Upgrade your smile!

Atemberaubend frisch und unwiderstehlich: Ein strahlendes Lächeln mit perfekten Zahnreihen sagt mehr als tausend Worte. Gesunde, gerade und gleichmäßige Zähne mit dem funktionell richtigen Biss beeinflussen darüber hinaus unsere Sprache und die gesamte Körpergesundheit. Deshalb sind die Hightech-Verfahren der (ästhetischen) Zahnmedizin gefragt wie nie zuvor. Doch Vorsicht vor unseriösen Angeboten und unerfahrenen Behandlern.

PREMIUMZAHNMEDIZIN MADE IN WÜRZBURG:

HOTSPOT FÜR HIGHTECH UND TOP-ÄSTHETIK

FEEL GOOD! IM MODERNEN ZAHNMEDIZINISCHEN KOMPETENZZENTRUM IM MEDICUM BIETEN DR. NICOLE HOLTAMP MSC. UND IHR HOCHSPEZIALISIERTES FACH- UND ZAHNÄRZTE-TEAM BESONDERES FÜR DIE ZÄHNE. FÜR DAS AUSSERGEWÖHNLICHE QUALITÄTSKONZEPT MIT KOMFORTABLEM RUNDUM-SERVICE REISEN PATIENTEN AUS GANZ DEUTSCHLAND AN.



Mehrfach universitär
zertifiziert: Dr. Nicole
Holtkamp ist Master
(MSc.) der Endodontie
und oralen Chirurgie

Digitaler Workflow und Hightech für höchstmögliche Präzision: Von der Diagnose per extrem strahlungsarmem 3-D-Röntgen über die computergestützte Planung bis hin zum Einsatz moderner CAD/CAM-Technologie ist hier auf fast 500 Quadratmetern die Zahnmedizinische Welt komplett digital vernetzt. Das eng verzahnte arbeitende Expertenteam besteht aus 5 Zahnärzten und einem MKG-Chirurgen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, die alle wichtigen Bereiche des Zahnmedizinischen Leistungs-

spektrums auf hohem Niveau umsetzen. Dr. Holtkamp selbst ist mehrfach hochkarätig qualifiziert: Sie hat den Master-titel in der Endodontie (Wurzelbehandlung) und der oralen Chirurgie, bald folgt der Master in Ästhetischer rekonstruktiver Zahnheilkunde. Mit ihrem umfassenden Knowhow sind hochästhetische und funktionale Komplettsanierungen ihr Spezialgebiet. Behandlungen in Vollnarkose? Im Medicum eine Selbstverständlichkeit, wenn ratsam oder auf Patientenwunsch. „Dafür gibt es den

vollausgestatteten Eingriffsraum und ein Anästhesisten-Team“, sagt Dr. Holtkamp.

Supermoderne Praxis mit 5-Sterne-Hotel-Chic. Das Zahnmedizinische Kompetenzzentrum punktet mit stimmungsvoller Symbiose aus Hightech-Equipment in einem warmen, angenehmen Firstclass-Ambiente. Hier vergeht die Angst fast von ganz allein. Die bestens geschulten Empfangs- und Servicemitarbeiter kümmern sich liebevoll um alle Patientenwünsche und -nöte: Ob Kostenklärung mit der Versicherung oder Übernachtung in Würzburg – kompetente Hilfe und Unterstützung sind bei Dr. Holtkamp und Kollegen all inclusive!

CALL OF BEAUTY: PERFEKTE ZÄHNE, SEXY KUSSMUND!

Weißer und gesunder Zahn wirken erst richtig schön, wenn das Gesicht im jugendlichen Glanz erstrahlt. Für den überzeugenden Glow bietet das Würzburger Kompetenzteam ergänzende ästhetische Behandlungen für vollere Lippen und gegen Falten.

NEWS

dental

ZAHNVERLUST ERHÖHT DEMENTZERKRANKUNG

Japanische Forscher haben in einem Zeitraum von 5 Jahren mehr als 1.500 Patienten ab einem Alter von 60 Jahren untersucht. Während dieser Zeit stieg das Risiko, an Demenz zu erkranken, um 81 % bei Personen, die maximal 9 Zähne hatten, und um 62 % bei Menschen mit 10 bis 19 eigenen Zähnen. **Schlauer Schlussfolgerung: Kauen regt den Blut- und Sauerstofffluss im Kopf an und hält das Gehirn gesund! Ob's stimmt? Ähnliche Studien kamen zu dem Ergebnis, dass beispielsweise Kaugummikauen schlau macht. Offensichtlich scheint es einen Zusammenhang zu geben!**



ABTAUCHEN?

IMMER ERST ZUM ZAHNARZT ...

In einer Studie an 100 Tauchern gaben 41 % an, schon einmal Zahnschmerzen unter Wasser gehabt zu haben, was hauptsächlich an zu großen Druckunterschieden liegt. Taucher müssen zwar eine gewisse körperliche Fitness nachweisen, der Tauglichkeitstest für die Zähne fällt bisher nicht darunter. Hier ist Eigeninitiative gefragt!

SOZIALES UMFELD BEEINFLUSST MUNDHYGIENE

Zahnpflege muss erlernt werden. Dabei spielen die Eltern zunächst die wichtigste Rolle, indem sie als gutes Beispiel vorangehen und die Mundhygiene ihrer Kinder überwachen. Jetzt fanden Forscher der Boston University heraus, dass auch das soziale Netzwerk von Freunden und Bekannten einen nicht zu unterschätzenden Stellenwert bei der Problematik der Mundgesundheit hat. Denn Menschen vertrauen meist der Meinung von ihnen nahestehenden Personen.

BIBERHARTE ZAHNSUBSTANZ FÜR FLUGZEUG- INSTRUMENTE

Unser Zahnschmelz gilt als die härteste natürliche Substanz. Warum nicht davon profitieren, dachten sich clevere Forscher der University of Michigan und versuchen nun, künstlichen Zahnschmelz für die Flugzeugindustrie herzustellen.

Quelle: www.zwp-online.info

Schönheit liegt schon früh in aller Munde

Mit der Mundpflege kann man nicht früh genug beginnen. Schnuller, die nicht mund- und kiefergerecht konzipiert sind, verursachen unnatürliche Druckverhältnisse im Mund. Das Nuckeln am Daumen verschlimmert den Befund.

Der Zahnbogen kann sich durch den fehlenden Druck der Zunge nicht

nach oben ausdehnen – Zähne und Zunge finden am Gaumen schlicht keinen Platz. Die Folge: Das Baby atmet ausschließlich durch den Mund, was in vielerlei Hinsicht problematisch ist. Eine gesunde Atmung ist für Kleinkinder besonders wichtig.

Curaprox Baby hat einen Schnuller entwickelt, der orale Fehlfunktionen vermeidet, indem er den anatomischen Gegebenheiten des Babymundes angepasst ist. Mundpflege hat aber auch viel mit Schönheit und Lifestyle zu tun. Das beginnt schon mit Zahnpasta-Variationen, die dank Goldstaub oder Diamantpartikeln in feinsten Pulverform die Zähne schonend reinigen und ohne Abrasionsgefahr zum Glänzen bringen.

Curaprox' Streben nach Schönheit setzt sich fort mit Design-Zahnbürsten, die dank abgerundeter Filamenten schonend wirken.

„Glow bright like a diamond“ – so lautet der Leitgedanke hinter den neuen Zahnbürsten von **swiss smile**, einer weiteren Marke der Dachfirma Curaden. Die Zahnbürsten präsentieren sich in edlem Design und den glamourös anmutenden Farben „rose quartz“ und „serenity ice blue“ – zusätzlich sind sie mit schicken Swarovski-Kristallen veredelt.

Swiss smile Zahnpasta und Zahnbürsten mit Swarovski-Kristallen

Weitere Infos: www.curaden.ch



Schnuller
Curaprox Baby



ZAHNIMPLANTATE VOM PROFI

Festsitzende Zähne auf Implantaten sind heute so sicher wie nie und in der Regel von den echten Zähnen nicht mehr zu unterscheiden. Doch Vorsicht vor unsachgemäßer Behandlung und Implantat-Auswahl, warnt die Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG).

Zahnärzte, Oralchirurgen und Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen (MKG-Chirurgen) dürfen grundsätzlich Zahnimplantate einbringen. Entscheidender Faktor über Erfolg oder Misserfolg einer Behandlung ist dabei meist die Erfahrung des Implantologen. Wer sich seit geraumer Zeit hierauf spezialisiert hat und mehr als 150 künstliche Wurzeln im Jahr setzt, sollte über eine gewisse Routine verfügen. Seit Jahren werden in Deutschland übrigens über die Hälfte aller Zahnimplantationen von DGMKG-Mitgliedern durchgeführt, die auch Spitzenreiter in puncto Praxis-Zertifizierung sind. Neben den klassischen Implantaten aus Titan werden speziell im Frontzahnbereich nicht zuletzt aus ästhetischen Gründen auch Keramikimplantate immer beliebter.

WEITERE INFORMATIONEN UND ZERTIFIZIERTE IMPLANTOLOGEN IN WOHNORTNÄHE:

www.patienteninfo-mkg.de

IMPLANTOLOGENWAHL: WAS SONST NOCH WICHTIG IST

- Welche Diagnostik setzt der Chirurg ein? Digitale Volumentomographie (DVT), die strahlungsarm hoch aufgelöste dreidimensionale Abbildungen speziell auch hinsichtlich des Nervverlaufs, der Wurzellage und Knochensituation liefert, oder die üblicherweise verwendete Computertomographie (CT)?
- Wird computergesteuert geplant und operiert, um noch exakter und schmerzarm durch kleinste Bohrungen zu implantieren – oder weil der Operateur noch unerfahren ist und gerade diese Methode im Wochenendkurs gelernt hat? Umfangreiche Kenntnis der konventionellen Operationsschritte und die sichere Beherrschung aller während der Operation möglicherweise eintretenden Komplikationen sind und bleiben unverzichtbar.
- Bildet sich der Implantologe regelmäßig fort?
- Ist er auf dem aktuellen Stand der Methoden und Materialien und kann so dem Patienten die optimale Behandlung mit entsprechendem Erfolg hinsichtlich Haltbarkeit, Funktion und Ästhetik bieten?
- Kann er eine Zertifizierung im Bereich Implantologie nachweisen? Die DGMKG bietet ihren Mitgliedern im Rahmen der Qualitätssicherung Implantologie umfangreiche Zertifizierungsfortbildungen.
- Welche Implantate werden verwendet? Ausschließlich zertifizierte von führenden Herstellern oder Neuheiten, die noch nicht ausreichend getestet sind und über die keine Langzeiterfahrungen vorliegen?
 - Ebenfalls Standard beim Profi-Implantologen: Ausschließlich zugelassene bzw. zertifizierte Materialien (Implantat, Knochenaufbaumaterial etc.) und Gerätschaften, professionelles OP-Umfeld und Anästhesie, ausführliche Dokumentation des gesamten Behandlungsverlaufs.



Unsere Experten, die uns bei der Recherche fachlich unterstützt haben!

Ästhetisch-Plastische Chirurgie / Kosmetische Medizin



Dr. med. Manuel E. Cornely
Prof. hon. (Univ. Puebla)
Facharzt für Dermatologie und Venerologie, Phlebologie, Lymphologie
Dr. med. Matthias Gensior
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Lymphologie
CG LYMPHA GmbH
Fachklinik für Operative Lymphologie
Gereonstr. 18-32
50670 Köln
Tel.: 02 21/6 80 22-0
www.cg-lympa.de



Prof. Dr. med. Albert K. Hofmann
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Klinik Rosengasse
Prof. Hofmann GmbH
Rosengasse 19
89073 Ulm
Tel.: 07 31/14 00 34-13
www.klinik-rosengasse.de



Dr. med. Caroline Kim
Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Bavariaring 45
80336 München
Tel.: 0 89/44 23 71 41
www.dr-kim.de



Dr. med. Jan Nebendahl
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Leiter des Zentrums für Ästhetische Medizin, Plastische Chirurgie und Lasermedizin
Dermatologikum Hamburg
Stephansplatz 5
20354 Hamburg
Tel.: 0 40/35 10 75-550
www.dermatologikum-aesthetik.de



Dr. med. Volker Rippmann
Christian Roessing
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Metropolitan Aesthetics
Charlottenstr. 62
10117 Berlin
Tel.: 0 30/60 93 62 80
+
Beethovenstr. 5-13
50674 Köln
Tel.: 02 21/80 15 85 86
www.metropolitan-aesthetics.de



Dr. med. Gerhard Sattler
Dr. med. Sonja Sattler
Rosenpark Klinik GmbH
Fachklinik für ästhetisch-operative Dermatologie und Plastische Chirurgie
Heidelberger Landstr. 18-20
64297 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/95 47-0
www.rosenparkklinik.de

+
BELLARI Frankfurt
Hochstr. 52
60313 Frankfurt/Main
Tel.: 0 69/91 39 46 20
+
BELLARI Hamburg
Hanse-Viertel
Große Bleichen 36
20354 Hamburg
Tel.: 0 40/41 91 67 20
www.bellari.de



Dr. med. Ulrich Twent
Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische und Ästhetische Operationen
FACELOFT Dr. Twent
Praxisklinik für Plastische Gesichtschirurgie
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Str. 1a
46282 Dorsten
Tel.: 0 23 62/2 02 92 00
www.face-loft.de



Dr. med. Malte M. Villnow
Facharzt für Chirurgie und Chefarzt der Pearl of Aesthetic
Privatklinik im Breidenbacher Hof
Königsallee 11
40212 Düsseldorf
Tel.: 02 11/63 55 22-0
www.pearlofaesthetic.de

Zahnmedizin



Dr. med. dent. Nicole Holtkamp
MSc. orale Chirurgie,
MSc. Endodontie
Zahnarztpraxis im Medicum
Schweinfurter Str. 7
97080 Würzburg
Tel.: 09 31/30 40 86-0
www.dr-holtkamp.de



Zahnarztpraxis Veitshöchheim
Lindenthalstr. 10
97209 Veitshöchheim

Medizinische Fachgesellschaften und Stiftungen

Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (DGMKG)

Schoppastraße 4
65719 Hofheim
www.patienteninfo-mkg.de
postmaster@mkg-chirurgie.de
(Informationen und Adressen
von Spezialisten für Mund-,
Kiefer- und Gesichtschirurgie
u. a. mit Schwerpunkt
Ästhetische Gesichtschirurgie
und Zahnimplantologie.
Kostenlose Info-Broschüre
per Post- oder Mailanfrage)

Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Botulinumtoxin-Therapie (DGBT)

Goethestraße 26-28
60313 Frankfurt
Tel.: 0 69/94 94 28 82
www.dgbt.de

Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation (DSGI)

Friedrich-Ebert-Straße 9
42781 Haan
www.dsgi.org
(Informationen u. a. über
Ästhetisch-Plastische
Chirurgie und Zahnmedizin)

Sonderpublikation der Deutschen Stiftung für
Gesundheitsinformation (DSGI)

Impressum

Konzept und Text:	Linda Jacobs Sabine Sarrach	Fotos:	Getty Images Masterfile	iStockphoto Fotolia	shutterstock
--------------------------	--------------------------------	---------------	----------------------------	------------------------	--------------